

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина

ООО



Утверждаю,
 Директор
 "Специализированная областная организация по организации питания"
 Ю.А.Козырева

МЕНЮ

26.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,82
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свинойной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,16	37,03	100,33	654,68				103,00

26.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,57	4,73	7,68	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,63	28,03	65,02	629,76				103,00

27.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,82	29,88	79,42	684,77				103,00

28.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	57,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	96,49	724,20				103,00

29.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,80	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,67				103,00

30.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	25,47	77,43	619,44				103,00

Технолог:

Зав. производством:

(Handwritten signatures)

Согласовано:
 Директор МАОУ СФШ № 20
 Т.А.Шипулина



МЕНЮ

25.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150 41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30 12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
21,81	27,93	42,78	509,51			95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200 53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50 17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
Обед						
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250 19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250 86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
63,44	81,90	184,72	1 747,13			269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150 41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30 12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
Обед						
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200 15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200 67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
52,69	66,39	168,44	1 499,44			230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб						
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200 15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200 67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
30,89	38,46	125,67	989,93			134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб						
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250 19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250 86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
37,14	47,90	141,15	1 157,56			157,29

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор ГАКУ ОБШ № 20
 Т.А. Шмидт



МЕНЮ

26.12.2023		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб								
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный		200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной		80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00
18,73	14,10	130,71	757,19					95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб								
Завтрак								
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250	48,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный		200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной		80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00
Обед								
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом		110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая		200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги		200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир		54	25,93
50,79	51,22	273,90	1 819,67					269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб								
Завтрак								
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный		200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной		80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00
Обед								
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом		100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая		150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги		200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир		54	25,93
45,00	44,26	249,86	1 631,96					230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб								
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом		100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая		150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги		200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир		54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,76					134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб								
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом		110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая		200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги		200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир		54	25,93
29,94	35,12	131,30	985,97					157,29

Технолог: _____
 Зав. производством: _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко стученное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,86	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко стученное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
Обед							
2,64	6,41	18,77	148,88	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
78,02	79,40	276,16	2 132,00				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко стученное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,86	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,84	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
66,61	67,85	226,61	1 771,38				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,84	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	946,26				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,64	6,41	18,77	148,88	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
34,29	46,32	129,95	1 063,03				157,29

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

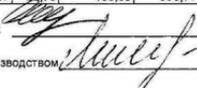
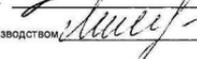
Составлено:
 Директор МАУ «СОШ № 20»
 Т. А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 МАУ «СОШ № 20»
 Т. А. Козырева

МЕНЮ

28.12.2023														
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд								Код, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб														
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным								200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный								200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный								25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой								100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт								100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43											95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб														
Завтрак														
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным								250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный								200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный								25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой								100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт								100	25,93
Обед														
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной								250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами								100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный								200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок								200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный								25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной								25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское								56	25,93
43,36	36,19	300,31	1 713,79											269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб														
Завтрак														
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным								200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный								200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный								25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой								100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт								100	25,93
Обед														
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной								200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами								90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный								150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок								200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный								25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной								25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское								56	25,93
39,36	31,55	275,16	1 556,57											230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб														
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной								200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами								90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный								150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок								200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный								25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной								25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское								56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14											134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб														
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной								250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами								100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный								200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок								200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный								25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной								25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское								56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77											157,29

Технолог. 
 Зав. производством 

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А. Шипулина



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Взвешивание, руб.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,26	43,22	90,42	869,32				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,83	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
54,46	82,73	234,04	1 920,48				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,83	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
45,72	69,97	206,00	1 658,24				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,83	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	115,58	788,92				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,83	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
20,42	31,04	131,61	903,69				157,29

Технолог: _____
 Зав. производством: _____