



СОШ № 20
Т.А.Шипулина



Утверждаю,
Директор
Е.С.Широканова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
						1 понедельник	
102,56	1,88	13,95	80,66	1038	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,55	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,86				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
						1 вторник	
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	46,47
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	24,91	70,36	683,89				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
						1 среда	
2,12	5,13	15,02	118,61	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	56,59
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,88	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,68	22,16	95,20	653,13				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
						1 четверг	
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	26,31	67,21	590,64				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
						1 пятница	
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	88,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,25	10,47	91,31	669,82				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
						1 суббота	
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп изварный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,55	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,80	29,75	96,61	765,56				113,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Составлено: _____
 Директор МАОУ СОШ № 20
 Т.А.Шигулина



МЕНЮ

Велич.	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
26,91	27,76	68,93	632,79				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
26,91	27,76	68,93	632,79		Обед		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	15,14
25,27	28,18	6,41	381,00	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
33,08	33,90	70,36	723,60		Обед		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Составлено
Директор ООО «Завод питания»
Т.А. Шипулина

Т.А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
ООО «Завод питания»
Т.А. Широконова

МЕНЮ

24.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
43,12	38,43	249,42	359,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
0,43	0,03	3,11	14,42	82	Джем	30	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
49,53	45,98	297,64	650,70				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
14,23	14,65	4,89	171,65	1087	Кнели куриные паровые	80	31,05
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
23,55	27,58	81,60	669,91				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
43,12	38,43	249,42	359,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
0,43	0,03	3,11	14,42	82	Джем	30	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
49,53	45,98	297,64	650,70		Обед		
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
14,23	14,65	4,89	171,65	1087	Кнели куриные паровые	80	31,05
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
23,55	27,58	81,60	669,91				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,16	33,66	89,10	771,24				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
53,90	48,04	311,78	448,75	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	35,05
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
62,35	58,21	386,18	882,23		Обед		
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,16	33,66	89,10	771,24				187,88

Технолог:

Зав. производством:



Т.А. Шигулина



Утверждаю,
Директор
ФГБУ «Абзаля питания»
Е.А. Широканова

МЕНЮ

* Беджи, г				Жиры, г				Углеводы, (ЭЦ, ккал				№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.		
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб																				
13,33	14,93	26,53	361,59	1066,01													160	30,55		
2,37	2,61	16,32	96,30	902													30	5,00		
3,87	3,80	20,08	190,00	919													200	10,00		
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23													75	15,30		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01													25	3,00		
2,13	0,83	12,13	64,75	1148													25	3,00		
29,22	27,56	273,72	1101,27																	66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб																				
2,12	5,13	15,02	118,91	1030													200	16,42		
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01													90	29,87		
0,12	0,66	1,16	11,12	1126													20	2,26		
7,55	5,97	39,35	240,83	998													150	17,73		
0,68	0,28	25,63	120,64	705													200	10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01													25	3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147													25	3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03													150	11,30		
27,82	24,80	120,78	801,01																	93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб																				
13,33	14,93	26,53	361,59	1066,01													160	30,55		
2,37	2,61	16,32	96,30	902													30	5,00		
3,87	3,80	20,08	190,00	919													200	10,00		
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23													75	15,30		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01													25	3,00		
2,13	0,83	12,13	64,75	1148													25	3,00		
29,22	27,56	273,72	1101,27																	
Обед																				
2,12	5,13	15,02	118,91	1030													200	16,42		
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01													90	29,87		
0,12	0,66	1,16	11,12	1126													20	2,26		
7,55	5,97	39,35	240,83	998													150	17,73		
0,68	0,28	25,63	120,64	705													200	10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01													25	3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147													25	3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03													150	11,30		
27,82	24,80	120,78	801,01																	160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб																				
2,64	6,41	18,77	148,64	1030													250	23,59		
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01													100	33,75		
0,12	0,66	1,16	11,12	1126													20	2,26		
9,06	7,17	47,22	289,00	998													180	22,70		
0,68	0,28	25,63	120,64	705													200	10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01													25	3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147													25	3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03													150	11,30		
31,24	28,51	132,64	891,56																	109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб																				
20,00	22,40	39,79	542,38	1066,01													240	43,98		
2,37	2,61	16,32	96,30	902													30	3,00		
3,87	3,80	20,08	190,00	919													200	10,00		
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23													75	15,30		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01													25	3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147													25	3,00		
33,52	32,42	269,16	1185,76																	
Обед																				
2,64	6,41	18,77	148,64	1030													250	23,59		
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01													100	33,75		
0,12	0,66	1,16	11,12	1126													20	2,26		
9,06	7,17	47,22	289,00	998													180	22,70		
0,68	0,28	25,63	120,64	705													200	10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01													25	3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147													25	3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03													150	11,30		
31,24	28,51	132,64	891,56																	187,88

Технолог:

Зав. производством:

Миссия



Утверждаю,
Директор
ООО «Азбука питания»
Е. А. Широкова

Составлено
Директор МАОУ СОШ № 20

Т. А. Шигулина

МЕНЮ

26.09.2024

Блюда	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70	15,30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
14,04	11,76	306,99	547,06				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
17,57	21,97	18,98	344,34	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
29,06	33,45	109,00	859,71				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70	15,30
0,60	0,60	14,70	70,50		Обед		
14,04	11,76	306,99	547,06		Фрукт	150	11,30
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
17,57	21,97	18,98	344,34	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
29,06	33,45	109,00	859,71				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
32,21	37,93	115,06	936,17				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,68
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70	15,30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
15,16	12,88	315,76	596,65		Обед		
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
32,21	37,93	115,06	936,17				187,88

Технолог:

Зав. производством:



М.С. Подпись
 Виребова М.О.У СОШ № 20
 Т.А. Шипулина



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
19,73	40,14	100,02	841,91				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	27,65
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
39,62	11,99	120,54	824,77				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
19,73	40,14	100,02	841,91		Обед		
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	27,65
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
39,62	11,99	120,54	824,77				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
44,44	13,92	132,80	916,63				109,60
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
44,44	13,92	132,80	916,63				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
2,11	10,44	13,88	158,00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	30,62	61,33	586,10	444,01	Плов со свиной	260	51,35
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
22,48	42,14	114,51	929,20		Обед		
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
44,44	13,92	132,80	916,63				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____