



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова

## МЕНЮ

Дата	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
03.09.2024	Жирный, 2 сорта, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт						2 понедельник	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>								
2,38	5,26	13,14	109,62	1058	1175	Суп Косметический с крупой, сметаной	200	14,65
15,49	24,15	13,25	335,46	1061	03	Фрикадельки "Наполео"	50	63,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>26,82</b>	<b>33,02</b>	<b>104,79</b>	<b>833,96</b>					<b>113,00</b>

Дата	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
03.09.2024	Жирный, 2 сорта, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт						2 вторник	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>								
1,91	5,05	10,79	92,35	1021	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,60
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01		Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>17,28</b>	<b>29,64</b>	<b>60,58</b>	<b>576,90</b>					<b>113,00</b>

Дата	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
04.09.2024	Жирный, 2 сорта, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт						2 среда	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>								
3,03	5,93	13,87	118,00	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237		Плов заправленный	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998		Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,98	932		Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>34,37</b>	<b>13,66</b>	<b>89,92</b>	<b>682,12</b>					<b>113,00</b>

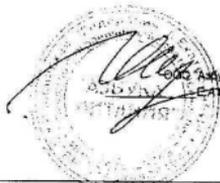
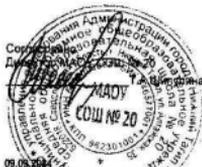
Дата	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
05.09.2024	Жирный, 2 сорта, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт						2 четверг	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>								
4,70	4,43	17,18	125,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,15	7,81	40,00	943		Грени из пшеничного хлеба	10	2,48
17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99		Чизбургер с молочным соусом	80	55,81
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150	13,63
0,68	0,28	25,63	120,64	705		Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>31,84</b>	<b>19,20</b>	<b>116,09</b>	<b>815,48</b>					<b>113,00</b>

Дата	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
06.09.2024	Жирный, 2 сорта, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт						2 пятница	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>								
4,44	4,35	12,60	126,40	1015		Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01		Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	995		Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	817,02		Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,96</b>	<b>32,98</b>	<b>69,62</b>	<b>667,83</b>					<b>113,00</b>

Дата	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
07.09.2024	Жирный, 2 сорта, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт, 1 сорт						2 суббота	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>								
1,52	4,99	7,36	109,68	124		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,10	969		Голубцы фарш из мяса свин	60	54,17
0,12	0,69	1,16	11,12	1126		Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,09</b>	<b>20,73</b>	<b>88,47</b>	<b>633,23</b>					<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:



Утверждаю,  
Директор  
ЦОД "Азбука питания"  
С.Ш.Ироглова

## МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>1 понедельник</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1539	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,70
0,48	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>16,89</b>	<b>25,80</b>	<b>100,81</b>	<b>707,66</b>				<b>113,00</b>

10.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>1 вторник</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	46,47
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,64	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,65	0	23,00	92,50	1318	Касель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>19,94</b>	<b>24,91</b>	<b>70,36</b>	<b>683,69</b>				<b>113,00</b>

11.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>1 среда</b>							
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	56,59
0,12	0,66	1,18	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,54	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>23,68</b>	<b>22,16</b>	<b>95,20</b>	<b>653,13</b>				<b>113,00</b>

12.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>1 четверг</b>							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
16,97	19,57	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,19</b>	<b>26,31</b>	<b>67,21</b>	<b>690,64</b>				<b>113,00</b>

13.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>1 пятница</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	138	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,08	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>36,26</b>	<b>10,47</b>	<b>91,31</b>	<b>668,52</b>				<b>113,00</b>

14.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
<b>1 суббота</b>							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп судярыви с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	388,25	1027	Выпечка "Уральский" мюсо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	812	Рис прудушенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>19,90</b>	<b>29,75</b>	<b>96,51</b>	<b>786,56</b>				<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Минус*

Сотрудник  
Директор ИМУХУ №20

02.08.2024

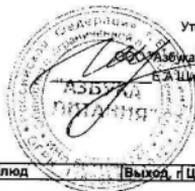
Болки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75	11,30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,58	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>29,28</b>	<b>32,83</b>	<b>80,27</b>	<b>675,55</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	38,01
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>29,56</b>	<b>34,46</b>	<b>130,12</b>	<b>969,22</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
0,36	2,10	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
5,93	7,05	41,78	193,35	450,04	Булочка с посыпкой	75	11,30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,58	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>29,28</b>	<b>32,83</b>	<b>80,27</b>	<b>675,55</b>		<b>Обед</b>		
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	13,00
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	38,01
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>29,56</b>	<b>34,46</b>	<b>130,12</b>	<b>969,22</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
17,21	26,83	14,72	372,73	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>33,17</b>	<b>39,10</b>	<b>142,63</b>	<b>1076,45</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
0,60	3,50	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	12,00
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
3,95	4,70	27,85	128,90	450,04	Булочка с посыпкой	75	11,30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,58	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>29,67</b>	<b>32,71</b>	<b>79,95</b>	<b>695,25</b>		<b>Обед</b>		
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
17,21	26,83	14,72	372,73	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	49,14
7,77	3,91	46,46	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>33,17</b>	<b>39,10</b>	<b>142,63</b>	<b>1076,45</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством: *Мини*

## МЕНЮ

Утверждаю,  
Директор  
ИМУХУ №20  
Е.А. Широкова





## МЕНЮ

03.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
----------	---------	-------------	----------	--------	-------------------	----------	------------

### Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,86 руб

3.14	4.34	38.89	207.23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0.10	0.04	12.97	59.90	971	Чай ягодный	200	5,00
3.35	6.67	18.21	146.28	1707	Блинчики	100	20,93
2.37	2.61	16.32	96.30	902	Молоко гущенное	30	3,00
2.68	1.13	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150	11,30
<b>12,24</b>	<b>15,39</b>	<b>111,97</b>	<b>648,71</b>				<b>66,86</b>

### Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб

1.91	5.05	10.79	92.35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14.55	26.73	25.02	399.20	893.01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4.14	4.31	29.44	173.02	450.05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>24,88</b>	<b>37,22</b>	<b>102,93</b>	<b>880,96</b>				<b>93,58</b>

### Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб

3.14	4.34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0.10	0.04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3.35	6.67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
2.37	2.61	16,32	96,30	902	Молоко гущенное	30	3,00
2.68	1.13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0.60	0.60	14,70	70,50	976.03	Фрукт	150	11,30
<b>12,24</b>	<b>15,39</b>	<b>111,97</b>	<b>648,71</b>				

### Обед

1.91	5.05	10.79	92.35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14.55	26.73	25.02	399.20	893.01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4.14	4.31	29.44	173.02	450.05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>24,88</b>	<b>37,22</b>	<b>102,93</b>	<b>880,96</b>				<b>160,44</b>

### Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб

2.39	8.31	13.49	115.44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16.53	30.37	26.43	453.64	893.01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4.14	4.31	29.44	173.02	450.05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>10,81</b>	<b>11,76</b>	<b>80,61</b>	<b>474,85</b>				<b>109,60</b>

### Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб

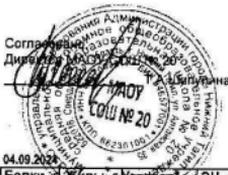
3.93	5.43	48.62	259.04	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	35,05
0.10	0.04	12.97	59.90	971	Чай ягодный	200	5,00
3.35	6.67	18.21	146.28	1707	Блинчики	100	20,93
2.37	2.61	16.32	96.30	902	Молоко гущенное	30	3,00
2.68	1.13	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150	11,30
<b>13,03</b>	<b>16,48</b>	<b>121,70</b>	<b>700,52</b>				

### Обед

2.39	8.31	13.49	115.44	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16.53	30.37	26.43	453.64	893.01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0.12	0.05	14.85	61.14	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4.14	4.31	29.44	173.02	450.05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>10,81</b>	<b>11,76</b>	<b>80,61</b>	<b>474,85</b>				<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

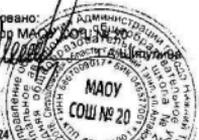
04.09.2024

Блюда		Жирность, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, л		Цена, руб.	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>															
17,60	17,03	31,86	361,59	1066,02						Сырники с яблоком	160		36,55		
2,37	2,61	16,32	96,30	902						Молоко сгущенное	30		3,00		
3,87	3,80	20,08	190,00	919						Какао с молоком	200		10,00		
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01						Булочка с маком	75		11,30		
2,68	1,13	10,88	68,50	897						Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	0,83	12,13	64,75	1148						Хлеб ржаной	25		3,00		
<b>35,35</b>	<b>27,94</b>	<b>134,66</b>	<b>1004,25</b>												<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>															
3,03	5,93	13,87	116,00	1021						Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		15,90		
20,98	1,45	1,88	161,83	1237						Птица запеченная	90		32,66		
7,55	5,97	39,35	240,83	998						Каша гречневая рассыпчатая	150		17,73		
0,78	0,05	22,62	100,96	932						Компот из кураги	200		10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147						Хлеб ржаной	25		3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03						Фрукт	150		11,30		
<b>37,10</b>	<b>15,08</b>	<b>115,25</b>	<b>817,37</b>												<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>															
17,60	17,03	31,86	361,59	1066,02						Сырники с яблоком	160		36,55		
2,37	2,61	16,32	96,30	902						Молоко сгущенное	30		3,00		
3,87	3,80	20,08	190,00	919						Какао с молоком	200		10,00		
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01						Булочка с маком	75		11,30		
2,68	1,13	10,88	68,50	897						Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	0,83	12,13	64,75	1148						Хлеб ржаной	25		3,00		
<b>35,35</b>	<b>27,94</b>	<b>134,66</b>	<b>1004,25</b>												
3,03	5,93	13,87	116,00	1021						Борщ с капустой картофелем и сметаной	200		15,90		
20,98	1,45	1,88	161,83	1237						Птица запеченная	90		32,66		
7,55	5,97	39,35	240,83	998						Каша гречневая рассыпчатая	150		17,73		
0,78	0,05	22,62	100,96	932						Компот из кураги	200		10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147						Хлеб ржаной	25		3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03						Фрукт	150		11,30		
<b>37,10</b>	<b>15,08</b>	<b>115,25</b>	<b>817,37</b>												<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>															
3,79	7,42	17,34	147,50	1021						Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		20,69		
23,32	1,62	2,09	179,81	1237						Птица запеченная	100		38,91		
9,06	7,17	47,22	289,00	998						Каша гречневая рассыпчатая	180		22,70		
0,78	0,05	22,62	100,96	932						Компот из кураги	200		10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147						Хлеб ржаной	25		3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03						Фрукт	150		11,30		
<b>41,71</b>	<b>17,94</b>	<b>126,80</b>	<b>913,02</b>												<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>															
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02						Сырники с яблоком	240		47,98		
2,37	2,61	16,32	96,30	902						Молоко сгущенное	30		3,00		
3,87	3,80	20,08	190,00	919						Какао с молоком	200		10,00		
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01						Булочка с маком	75		11,30		
2,68	1,13	10,88	68,50	897						Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	0,83	12,13	64,75	1148						Хлеб ржаной	25		3,00		
<b>44,18</b>	<b>36,45</b>	<b>160,59</b>	<b>1165,04</b>												
3,79	7,42	17,34	147,50	1021						Борщ с капустой картофелем и сметаной	250		20,69		
23,32	1,62	2,09	179,81	1237						Птица запеченная	100		38,91		
9,06	7,17	47,22	289,00	998						Каша гречневая рассыпчатая	180		22,70		
0,78	0,05	22,62	100,96	932						Компот из кураги	200		10,00		
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01						Хлеб пшеничный	25		3,00		
2,13	0,83	10,63	64,75	1147						Хлеб ржаной	25		3,00		
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03						Фрукт	150		11,30		
<b>41,71</b>	<b>17,94</b>	<b>126,80</b>	<b>913,02</b>												<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор МАУ «СОШ № 20»  
 [Подпись]



Утверждаю,  
 Директор  
 [Подпись]  
 [Имя Фамилия Отчество]

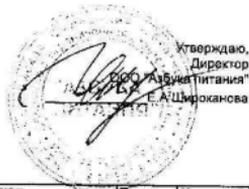
## МЕНЮ

05.09.2024

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	№	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
17,71	13,33	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>26,63</b>	<b>19,06</b>	<b>98,32</b>	<b>696,90</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	90	40,39
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>34,17</b>	<b>20,94</b>	<b>117,52</b>	<b>843,25</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
17,71	13,33	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	24,50
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>26,63</b>	<b>19,06</b>	<b>98,32</b>	<b>696,90</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	90	40,39
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>34,17</b>	<b>20,94</b>	<b>117,52</b>	<b>843,25</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	100	44,25
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>38,23</b>	<b>24,12</b>	<b>129,83</b>	<b>942,18</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
22,14	16,67	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	35,93
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>31,06</b>	<b>22,39</b>	<b>110,22</b>	<b>669,66</b>		<b>Обед</b>		
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чickenбол с молочным соусом	100	44,25
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>38,23</b>	<b>24,12</b>	<b>129,83</b>	<b>942,18</b>				<b>187,88</b>

Технолог: [Подпись]

Зав. производством: [Подпись]



## МЕНЮ

Утверждаю,  
Директор  
«Август»  
А.Ш.Ибраимова

06.09.2024

Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>																					
2.11	10.44	13.88	158.00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15.93														
4.48	4.48	35.08	198.36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31.62														
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	5.00														
4.14	4.31	29.44	173.02	450.05	Маффин в ассортименте	40	11.30														
2.68	1.13	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25	3.00														
<b>13.41</b>	<b>20.36</b>	<b>104.25</b>	<b>657.73</b>				<b>66.85</b>														
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>																					
4.44	4.35	12.60	126.40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10.80														
12.02	22.48	3.49	247.50	437.01	Гуляш из мяса свинины	90	30.25														
3.31	5.84	22.17	155.01	995	Пюре картофельное	150	25.23														
0.15	0.06	19.06	78.42	917.02	Компот из ягод	200	10.00														
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3.00														
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3.00														
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150	11.30														
<b>24.68</b>	<b>34.41</b>	<b>94.85</b>	<b>803.08</b>				<b>93.58</b>														
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>																					
2.11	10.44	13.88	158.00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15.93														
4.48	4.48	35.08	198.36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	31.62														
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	5.00														
4.14	4.31	29.44	173.02	450.05	Маффин в ассортименте	40	11.30														
2.68	1.13	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25	3.00														
<b>13.41</b>	<b>20.36</b>	<b>104.25</b>	<b>657.73</b>					<b>Обед</b>													
4.44	4.35	12.60	126.40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10.80														
12.02	22.48	3.49	247.50	437.01	Гуляш из мяса свинины	90	30.25														
3.31	5.84	22.17	155.01	995	Пюре картофельное	150	25.23														
0.15	0.06	19.06	78.42	917.02	Компот из ягод	200	10.00														
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3.00														
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3.00														
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150	11.30														
<b>24.68</b>	<b>34.41</b>	<b>94.85</b>	<b>803.08</b>				<b>160.44</b>														
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>																					
5.55	5.44	15.75	158.00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13.03														
13.35	24.98	3.88	275.00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100	42.04														
3.97	7.01	26.81	186.01	995	Пюре картофельное	180	27.23														
0.15	0.06	19.06	78.42	917.02	Компот из ягод	200	10.00														
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3.00														
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3.00														
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150	11.30														
<b>27.78</b>	<b>39.17</b>	<b>102.83</b>	<b>893.18</b>				<b>109.60</b>														
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>																					
2.11	10.44	13.88	158.00	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15.93														
5.60	5.60	43.85	247.95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	63.61														
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром	200	5.00														
2.68	1.13	10.88	68.50	897	Хлеб пшеничный	25	3.00														
4.14	4.31	29.44	173.02	450.05	Маффин в ассортименте	40	11.30														
<b>14.53</b>	<b>21.48</b>	<b>113.02</b>	<b>707.32</b>					<b>Обед</b>													
5.55	5.44	15.75	158.00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13.03														
13.35	24.98	3.88	275.00	437.01	Гуляш из мяса свинины	100	42.04														
3.97	7.01	26.81	186.01	995	Пюре картофельное	180	27.23														
0.15	0.06	19.06	78.42	917.02	Компот из ягод	200	10.00														
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный	25	3.00														
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной	25	3.00														
0.60	0.60	14.70	70.50	976.03	Фрукт	150	11.30														
<b>27.78</b>	<b>39.17</b>	<b>102.83</b>	<b>893.18</b>				<b>187.88</b>														

Технолог: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 20  
 М.А. Шипулина



Утверждаю,  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 20  
 Е.А. Широкова

## МЕНЮ

09.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.Кал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>26,91</b>	<b>27,76</b>	<b>68,93</b>	<b>632,79</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>19,63</b>	<b>27,24</b>	<b>126,16</b>	<b>842,91</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
20,22	22,54	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>26,91</b>	<b>27,76</b>	<b>68,93</b>	<b>632,79</b>		<b>Обед</b>		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>19,63</b>	<b>27,24</b>	<b>126,16</b>	<b>842,91</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>23,23</b>	<b>33,69</b>	<b>141,42</b>	<b>975,78</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	15,14
25,27	28,18	6,41	381,00	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
<b>33,08</b>	<b>33,90</b>	<b>70,36</b>	<b>723,60</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>23,23</b>	<b>33,69</b>	<b>141,42</b>	<b>975,78</b>				<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

## МЕНЮ

10.09.2024 102660131720

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
43,12	38,43	249,42	359,00	302	Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
0,43	0,03	3,11	14,42	82	Джем	30	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>49,53</b>	<b>46,98</b>	<b>297,64</b>	<b>660,70</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
14,23	14,65	4,89	171,65	1087	Кнели куриные паровые	80	31,05
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>23,55</b>	<b>27,58</b>	<b>81,60</b>	<b>669,91</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
43,12	38,43	249,42	359,00	302	Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
0,43	0,03	3,11	14,42	82	Джем	30	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>49,53</b>	<b>46,98</b>	<b>297,64</b>	<b>660,70</b>		<b>Обед</b>		
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
14,23	14,65	4,89	171,65	1087	Кнели куриные паровые	80	31,05
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>23,55</b>	<b>27,58</b>	<b>81,60</b>	<b>669,91</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,16</b>	<b>33,66</b>	<b>89,10</b>	<b>771,24</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
53,90	48,04	311,78	448,75	302	Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочны	250	35,05
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
3,35	6,67	18,21	146,28	1707	Блинчики	100	20,93
2,37	2,61	16,32	98,30	902	Молоко стуженное	30	3,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>62,38</b>	<b>58,21</b>	<b>386,18</b>	<b>882,23</b>		<b>Обед</b>		
1,91	6,24	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,31	6,11	214,56	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,16</b>	<b>33,66</b>	<b>89,10</b>	<b>771,24</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*



Утверждаю,  
Директор  
И.А. Широканова

### МЕНЮ

11.08.2023

Болты, г		Жарен, г		Кислоты, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>											
13,33	14,93	26,53	361,59	1066,01					Сырники	160	30,55
2,37	2,61	16,32	96,30	902					Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919					Какао с молоком	200	10,00
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23					Улитка с шоколадом	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148					Хлеб ржаной	25	3,00
<b>29,22</b>	<b>27,56</b>	<b>273,72</b>	<b>1101,27</b>								<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>											
2,12	5,13	15,02	116,91	1030					Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01					Митболы	90	29,87
0,12	0,66	1,16	11,12	1126					Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998					Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705					Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147					Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03					Фрукт	150	11,30
<b>27,82</b>	<b>24,80</b>	<b>120,78</b>	<b>801,01</b>								<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>											
13,33	14,93	26,53	361,59	1066,01					Сырники	160	30,55
2,37	2,61	16,32	96,30	902					Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919					Какао с молоком	200	10,00
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23					Улитка с шоколадом	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148					Хлеб ржаной	25	3,00
<b>29,22</b>	<b>27,56</b>	<b>273,72</b>	<b>1101,27</b>						<b>Обед</b>		
2,12	5,13	15,02	116,91	1030					Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01					Митболы	90	29,87
0,12	0,66	1,16	11,12	1126					Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998					Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705					Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147					Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03					Фрукт	150	11,30
<b>27,82</b>	<b>24,80</b>	<b>120,78</b>	<b>801,01</b>								<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>											
2,64	6,41	18,77	148,64	1030					Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01					Митболы	100	33,75
0,12	0,66	1,16	11,12	1126					Соус томатный	20	2,26
9,06	7,17	47,22	289,00	998					Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,28	25,63	120,64	705					Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147					Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03					Фрукт	150	11,30
<b>31,24</b>	<b>28,51</b>	<b>132,64</b>	<b>891,66</b>								<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>											
20,00	22,40	39,79	542,38	1066,01					Сырники	240	43,98
2,37	2,61	16,32	96,30	902					Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919					Какао с молоком	200	10,00
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23					Улитка с шоколадом	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147					Хлеб ржаной	25	3,00
<b>33,52</b>	<b>32,42</b>	<b>269,16</b>	<b>1185,76</b>						<b>Обед</b>		
2,64	6,41	18,77	148,64	1030					Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,58
13,98	12,31	2,33	126,41	1436,01					Митболы	100	33,75
0,12	0,66	1,16	11,12	1126					Соус томатный	20	2,26
9,06	7,17	47,22	289,00	998					Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,28	25,63	120,64	705					Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01					Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147					Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03					Фрукт	150	11,30
<b>31,24</b>	<b>28,51</b>	<b>132,64</b>	<b>891,66</b>								<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: *И.А. Широканова*



Согласовано  
 Директор МАУС СОШ № 20  
 А. Шилутина  
 СОШ № 20



Утверждаю,  
 Директор  
 МАУС «Школа питания»  
 Е.А. Широкова

### МЕНЮ

12.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, kcal	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70	15,30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>14,04</b>	<b>11,76</b>	<b>306,99</b>	<b>547,06</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
17,57	21,97	18,98	344,34	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>29,06</b>	<b>33,45</b>	<b>109,00</b>	<b>859,71</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70	15,30
0,60	0,60	14,70	70,50		<b>Обед</b>		
<b>14,04</b>	<b>11,76</b>	<b>306,99</b>	<b>547,06</b>	976,03	Фрукт	150	11,30
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
17,57	21,97	18,98	344,34	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>29,06</b>	<b>33,45</b>	<b>109,00</b>	<b>859,71</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>32,21</b>	<b>37,93</b>	<b>115,06</b>	<b>936,17</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,68
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70	15,30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>15,18</b>	<b>12,88</b>	<b>315,76</b>	<b>596,55</b>		<b>Обед</b>		
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	11,30
<b>32,21</b>	<b>37,93</b>	<b>115,06</b>	<b>936,17</b>				<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

13.09.2024

Балки, г			Жиры, г			Углеводы, г			ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>													
2,11	10,44	13,88	158,00	808							Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,45	58,97	583,56	444,01							Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,85	828							Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01							Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>19,73</b>	<b>40,14</b>	<b>100,02</b>	<b>841,91</b>										<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>													
4,70	4,43	17,18	125,31	139							Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943							Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	181,83	1237							Птица запеченная	90	27,65
6,47	3,26	38,71	212,74	516							Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930							Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897							Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147							Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03							Фрукт	150	11,30
<b>39,62</b>	<b>11,99</b>	<b>120,54</b>	<b>824,77</b>										<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>													
2,11	10,44	13,88	158,00	808							Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,45	58,97	583,56	444,01							Плов со свиной	250	35,92
0	0	14,97	59,85	828							Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01							Хлеб пшеничный	25	3,00
<b>19,73</b>	<b>40,14</b>	<b>100,02</b>	<b>841,91</b>										
<b>Обед</b>													
4,70	4,43	17,18	125,31	139							Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943							Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	181,83	1237							Птица запеченная	90	27,65
6,47	3,26	38,71	212,74	516							Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930							Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897							Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147							Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03							Фрукт	150	11,30
<b>39,62</b>	<b>11,99</b>	<b>120,54</b>	<b>824,77</b>										<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>													
5,88	5,54	21,48	156,84	139							Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943							Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237							Птица запеченная	100	33,91
7,77	3,91	46,46	255,29	516							Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930							Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897							Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147							Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03							Фрукт	150	11,30
<b>44,44</b>	<b>13,92</b>	<b>132,80</b>	<b>916,63</b>										<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>													
5,88	5,54	21,48	156,84	139							Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943							Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237							Птица запеченная	100	33,91
7,77	3,91	46,46	255,29	516							Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930							Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897							Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147							Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03							Фрукт	150	11,30
<b>44,44</b>	<b>13,92</b>	<b>132,80</b>	<b>916,63</b>										<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>													
2,11	10,44	13,88	158,00	808							Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	30,62	61,83	588,10	444,01							Плов со свиной	260	51,35
0	0	14,97	59,85	828							Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01							Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148							Хлеб ржаной	25	3,00
<b>22,48</b>	<b>42,14</b>	<b>114,61</b>	<b>829,20</b>										
<b>Обед</b>													
5,88	5,54	21,48	156,84	139							Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,24	11,71	60,00	943							Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	1,62	2,09	179,81	1237							Птица запеченная	100	33,91
7,77	3,91	46,46	255,29	516							Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,05	14,85	61,14	930							Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897							Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147							Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03							Фрукт	150	11,30
<b>44,44</b>	<b>13,92</b>	<b>132,80</b>	<b>916,63</b>										<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*