



## МЕНЮ

16.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
1,84	1,88	13,89	80,66	1038	Суп с варимелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свинной	200	71,70
0,46	0,12	27,46	115,55	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>16,89</b>	<b>26,80</b>	<b>106,61</b>	<b>707,66</b>				<b>113,00</b>

17.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	46,47
0,26	1,02	1,35	15,62	600,01	Соус сметанный	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Каша витаминизированная	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>19,64</b>	<b>24,91</b>	<b>70,38</b>	<b>583,89</b>				<b>113,00</b>

18.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
2,12	5,13	15,02	118,51	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Мягболы	80	56,59
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>23,68</b>	<b>22,16</b>	<b>95,20</b>	<b>663,13</b>				<b>113,00</b>

19.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,80
15,87	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,68	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,19</b>	<b>26,31</b>	<b>67,21</b>	<b>590,64</b>				<b>113,00</b>

20.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,47	3,26	36,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягод	200	14,30
2,68	1,13	10,88	68,50	697	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>36,25</b>	<b>10,47</b>	<b>91,31</b>	<b>669,52</b>				<b>113,00</b>

21.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)</b>							
3,36	3,43	16,54	110,66	1152	Суп ударный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,36	4,50	35,01	220,50	512	Рис прилушенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,55	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>19,90</b>	<b>29,75</b>	<b>96,51</b>	<b>785,56</b>				<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Согласовано  
 Директор МАДОУ С.Ош № 20



## МЕНЮ

16.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.С.Д, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
<b>Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>21,65</b>	<b>20,91</b>	<b>84,09</b>	<b>683,75</b>				<b>66,85</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>19,63</b>	<b>27,24</b>	<b>126,15</b>	<b>842,91</b>				<b>93,58</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>21,65</b>	<b>20,91</b>	<b>84,09</b>	<b>683,75</b>		<b>Обед</b>		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>19,63</b>	<b>27,24</b>	<b>126,15</b>	<b>842,91</b>				<b>160,44</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>23,23</b>	<b>33,59</b>	<b>141,42</b>	<b>975,78</b>				<b>109,60</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	15,14
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
<b>26,61</b>	<b>23,06</b>	<b>90,60</b>	<b>730,72</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>23,23</b>	<b>33,59</b>	<b>141,42</b>	<b>975,78</b>				<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор МАДОУ СОШ № 20

Т. А. Шипилова



## МЕНЮ

17.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Вып. шт.	Цена, руб.
<b>1 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>19,66</b>	<b>15,29</b>	<b>102,37</b>	<b>633,60</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,68 руб</b>							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнедли куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>25,46</b>	<b>29,10</b>	<b>92,93</b>	<b>759,70</b>				<b>93,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>19,66</b>	<b>15,29</b>	<b>102,37</b>	<b>633,60</b>				
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнедли куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>25,46</b>	<b>29,10</b>	<b>92,93</b>	<b>759,70</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнедли куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,31</b>	<b>33,25</b>	<b>100,01</b>	<b>855,90</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	35,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
<b>21,68</b>	<b>17,25</b>	<b>108,67</b>	<b>664,20</b>		<b>Обед</b>		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнедли куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>28,31</b>	<b>33,25</b>	<b>100,01</b>	<b>855,90</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласована  
 Директор ИАЭС С.С.ЦАПАН 20  
 Т.А.Цапуня



## МЕНЮ

18.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Зелеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>41,96</b>	<b>28,25</b>	<b>114,57</b>	<b>972,40</b>				<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,62</b>	<b>23,00</b>	<b>115,05</b>	<b>777,50</b>				<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Зелеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>41,96</b>	<b>28,25</b>	<b>114,57</b>	<b>972,40</b>				
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>27,62</b>	<b>23,00</b>	<b>115,05</b>	<b>777,50</b>				<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>31,04</b>	<b>27,00</b>	<b>127,74</b>	<b>868,00</b>				<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>							
26,99	18,00	36,12	422,20	365	Зелеканка творожная (сырники)	200	43,98
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>41,96</b>	<b>28,00</b>	<b>120,65</b>	<b>1072,70</b>		<b>Обед</b>		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,28
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
<b>31,04</b>	<b>27,00</b>	<b>127,74</b>	<b>868,00</b>				<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Цапуня*

Согласовано  
 Директор МКОУ СОШ № 20



## МЕНЮ

19.12.2024									
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, п. Цена, руб.			
						<b>1 четверг</b>			
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>									
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200			32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200			5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25			3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54			15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100			11,30
<b>7,44</b>	<b>8,00</b>	<b>102,36</b>	<b>541,80</b>						<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>									
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200			20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220			45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200			10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25			3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25			3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60			11,30
<b>27,11</b>	<b>27,00</b>	<b>116,56</b>	<b>893,80</b>						<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>									
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200			32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200			5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25			3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54			15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100			11,30
<b>7,44</b>	<b>8,00</b>	<b>102,36</b>	<b>541,80</b>		<b>Обед</b>				<b>66,85</b>
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200			20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220			45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200			10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25			3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25			3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60			11,30
<b>27,11</b>	<b>27,00</b>	<b>116,56</b>	<b>893,80</b>						<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>									
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250			25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250			56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200			10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25			3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25			3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60			11,30
<b>32,88</b>	<b>33,00</b>	<b>123,48</b>	<b>986,00</b>						<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>									
5,50	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250			43,68
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200			5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25			3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54			15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150			11,30
<b>8,56</b>	<b>11,00</b>	<b>112,31</b>	<b>591,40</b>		<b>Обед</b>				
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250			25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250			56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200			10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25			3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25			3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Маник на кефире	60			11,30
<b>32,88</b>	<b>33,00</b>	<b>123,48</b>	<b>986,00</b>						<b>187,88</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 20  
 И.А. Шигуров



## МЕНЮ

20.12.2024

Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			Энергетическая ценность, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.		
										1 пятница									
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб</b>																			
2,50	8,00	16,55	151,10	808												40	15,93		
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01												250	35,92		
0	0	14,97	59,90	828												200	5,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01												25	3,00		
<b>20,12</b>	<b>20,00</b>	<b>82,69</b>	<b>569,10</b>																<b>66,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб</b>																			
4,70	4,00	17,18	125,30	139												200	20,88		
1,94	0,00	11,71	60,00	943												15	2,48		
11,29	6,00	1,88	161,80	1237												90	27,65		
3,92	5,00	35,96	220,40	516												150	15,27		
0,12	0,00	14,85	61,10	930												200	10,00		
2,68	1,00	10,88	68,50	897												25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147												25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03												100	11,30		
<b>27,18</b>	<b>17,00</b>	<b>112,89</b>	<b>808,90</b>																<b>93,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб</b>																			
2,50	8,00	16,55	151,10	808												40	15,93		
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01												250	35,92		
0	0	14,97	59,90	828												200	5,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01												25	3,00		
<b>20,12</b>	<b>20,00</b>	<b>82,69</b>	<b>569,10</b>																
4,70	4,00	17,18	125,30	139												200	20,88		
1,94	0,00	11,71	60,00	943												15	2,48		
11,29	6,00	1,88	161,80	1237												90	27,65		
3,92	5,00	35,96	220,40	516												150	15,27		
0,12	0,00	14,85	61,10	930												200	10,00		
2,68	1,00	10,88	68,50	897												25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147												25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03												100	11,30		
<b>27,18</b>	<b>17,00</b>	<b>112,89</b>	<b>808,90</b>																<b>160,44</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб</b>																			
5,88	6,00	21,48	156,60	139												250	25,67		
1,94	0,00	11,71	60,00	943												15	2,48		
13,32	8,00	2,09	179,80	1237												100	33,91		
7,10	6,00	43,16	264,50	516												180	20,24		
0,12	0,00	14,85	61,10	930												200	10,00		
2,68	1,00	10,88	68,50	897												25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147												25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03												100	11,30		
<b>33,57</b>	<b>22,00</b>	<b>124,60</b>	<b>902,30</b>																<b>109,60</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб</b>																			
2,50	8,00	16,55	151,10	808												40	15,93		
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01												260	51,35		
0	0	14,97	59,90	828												200	5,00		
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01												25	3,00		
2,13	1,00	12,13	64,80	1148												25	3,00		
<b>22,87</b>	<b>24,00</b>	<b>99,60</b>	<b>665,75</b>																
<b>Обед</b>																			
5,88	6,00	21,48	156,60	139												250	25,67		
1,94	0,00	11,71	60,00	943												15	2,48		
13,32	8,00	2,09	179,80	1237												100	33,91		
7,10	6,00	43,16	264,50	516												180	20,24		
0,12	0,00	14,85	61,10	930												200	10,00		
2,68	1,00	10,88	68,50	897												25	3,00		
2,13	1,00	10,63	64,80	1147												25	3,00		
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03												100	11,30		
<b>33,57</b>	<b>22,00</b>	<b>124,60</b>	<b>902,30</b>																<b>187,88</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*