

## МЕНЮ

15.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	14,85
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Грени из пшеничного хлеба	20	1,87
14,69	11,99	9,50	199,90	1027,13	Колбета Деревенская	90	70,08
5,18	9,03	29,67	221,83	1011,03	Салатка отварные	150	15,27
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,12
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,01
<b>30,27</b>	<b>26,78</b>	<b>115,49</b>	<b>834,61</b>				<b>120,00</b>

16.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
1,82	5,07	11,08	95,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	78,70
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
<b>22,05</b>	<b>20,55</b>	<b>108,19</b>	<b>710,50</b>				<b>120,00</b>

17.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	20,90
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица запеченная	90	81,37
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	17,73
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
<b>33,12</b>	<b>24,00</b>	<b>45,42</b>	<b>734,84</b>				<b>120,00</b>

18.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	18,82
16,86	18,66	1	202,78	1306,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,87
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	13,63
0,98	0,28	27,62	129,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
<b>27,37</b>	<b>33,70</b>	<b>101,68</b>	<b>797,38</b>				<b>120,00</b>

19.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
11,17	28,01	3,61	236,34	437,08	Гуляш из мяса свинины	100	56,97
6,32	5,95	48,62	284,60	999	Каша речная рассыпчатая	150	25,23
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	3,24
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,76
<b>29,27</b>	<b>39,89</b>	<b>116,50</b>	<b>870,54</b>				<b>120,00</b>

20.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Обед РП 120,00 руб</b>							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,12	10,54	11,51	173,08	1027,6/1126	Колбета Московская с соусом томатным	110	61,17
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,18	0,18	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,48
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,00
<b>24,30</b>	<b>21,99</b>	<b>104,90</b>	<b>721,88</b>				<b>120,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*

Согласовано:  
 Директор МАДОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина



Утверждаю,  
 Директор  
 МАДОУ СОШ № 20  
 Е.А. Широконова

**МЕНЮ**

15.08.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5,36	6,73	33,27	215,91	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	16,90
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	35,26
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>11,42</b>	<b>13,49</b>	<b>105,57</b>	<b>598,19</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,16
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	60	57,90
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Салатки отварные	150	7,96
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>30,27</b>	<b>26,79</b>	<b>115,49</b>	<b>834,61</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
5,36	6,73	33,27	215,91	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	16,90
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	35,26
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>11,42</b>	<b>13,49</b>	<b>105,57</b>	<b>598,19</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,16
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	60	57,90
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Салатки отварные	150	7,96
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>30,27</b>	<b>26,79</b>	<b>115,49</b>	<b>834,61</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,68	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	20,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	60	57,90
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,03	Салатки отварные	160	13,43
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>34,51</b>	<b>29,96</b>	<b>137,86</b>	<b>972,82</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
6,63	8,33	41,19	267,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	28,81
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	35,26
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>12,69</b>	<b>15,09</b>	<b>113,49</b>	<b>648,60</b>		<b>Обед</b>		
5,68	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	20,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	60	57,90
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,03	Салатки отварные	160	13,43
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>34,51</b>	<b>29,96</b>	<b>137,86</b>	<b>972,82</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Мини*

Утверждаю,

Директор

"Азбука питания"

Е.А. Широконова

Согласовано:  
Директор МАУО СОШ № 20

Т.А. Шипулина

## МЕНЮ



16.09.2025

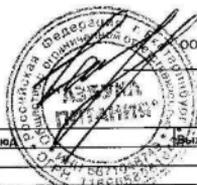
Балков, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,21
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,34	9,69	30,31	225,80	1687	Блинчик с вишней	80	42,61
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>13,84</b>	<b>17,86</b>	<b>80,32</b>	<b>589,29</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	17,84
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	69,08
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	4,25
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,05</b>	<b>20,55</b>	<b>108,19</b>	<b>710,50</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,21
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,34	9,69	30,31	225,80	1687	Блинчик с вишней	80	42,61
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>13,84</b>	<b>17,86</b>	<b>80,32</b>	<b>589,29</b>		<b>Обед</b>		
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	17,84
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	69,08
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	4,25
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,05</b>	<b>20,55</b>	<b>108,19</b>	<b>710,50</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,27	6,34	13,85	120,89	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,19
18,87	17,17	58,10	464,21	1020	Плов с мясом птицы	300	78,77
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	4,88
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,85</b>	<b>24,88</b>	<b>120,64</b>	<b>812,05</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
10,00	8,75	26,89	278,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	26,12
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,34	9,69	30,31	225,80	1687	Блинчик с вишней	80	42,61
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>16,84</b>	<b>19,31</b>	<b>85,70</b>	<b>644,64</b>		<b>Обед</b>		
2,27	6,34	13,85	120,89	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,19
18,87	17,17	58,10	464,21	1020	Плов с мясом птицы	300	78,77
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	4,88
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,85</b>	<b>24,88</b>	<b>120,64</b>	<b>812,05</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шилулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Абуха питания"  
 Е.А. Широкова



**МЕНЮ**

17.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5,39	5,82	26,84	181,95	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	150	7,95
11,05	9,00	16,58	176,40	1559,04	Запеканка из творога	120	36,01
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,07
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>20,55</b>	<b>18,40</b>	<b>97,94</b>	<b>647,18</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	14,61
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица заливная	90	42,95
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	29,28
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,78
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,30
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,41
<b>33,12</b>	<b>24,00</b>	<b>45,42</b>	<b>734,64</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
5,39	5,82	26,84	181,95	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	150	7,95
11,05	9,00	16,58	176,40	1559,04	Запеканка из творога	120	36,01
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,07
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>20,55</b>	<b>18,40</b>	<b>97,94</b>	<b>647,18</b>				
<b>Обед</b>							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	14,61
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица заливная	90	42,95
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	29,28
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,78
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,30
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,41
<b>33,12</b>	<b>24,00</b>	<b>45,42</b>	<b>734,64</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,60
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица заливная	100	47,88
0,54	0,99	4,37	269,70	518	Картофель отварной	180	32,97
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,85
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>38,52</b>	<b>27,34</b>	<b>60,70</b>	<b>888,88</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
7,19	7,76	35,79	242,60	883	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	200	19,66
11,05	9,00	16,58	176,40	1559,04	Запеканка из творога	120	36,01
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,07
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>22,38</b>	<b>20,34</b>	<b>106,89</b>	<b>707,83</b>				
<b>Обед</b>							
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,60
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица заливная	100	47,88
0,54	0,99	4,37	269,70	518	Картофель отварной	180	32,97
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,85
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>38,52</b>	<b>27,34</b>	<b>60,70</b>	<b>888,88</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Шилулина*

Согласовано:  
 Директор МАГУ СОШ № 20  
 Т.А. Шилулина



Утверждаю,

Директор

МАГУ СОШ № 20

Т.А. Широкосова

**МЕНЮ**

18.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
12,37	11,02	36,61	342,86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	31,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,01
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,15
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	25,00
<b>17,19</b>	<b>12,71</b>	<b>90,80</b>	<b>637,96</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	11,89
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>27,37</b>	<b>33,70</b>	<b>101,68</b>	<b>797,38</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
12,37	11,02	36,61	342,86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	31,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,01
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,15
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	25,00
<b>17,19</b>	<b>12,71</b>	<b>90,80</b>	<b>637,96</b>		<b>Обед</b>		
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	11,89
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>27,37</b>	<b>33,70</b>	<b>101,68</b>	<b>797,38</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,54	6,33	17,28	136,65	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	20,38
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,80</b>	<b>34,96</b>	<b>116,64</b>	<b>879,74</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
15,46	13,77	45,77	428,58	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	43,18
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,01
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,15
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	25,00
<b>20,28</b>	<b>15,46</b>	<b>99,96</b>	<b>723,68</b>		<b>Обед</b>		
2,54	6,33	17,28	136,65	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	20,38
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,80</b>	<b>34,96</b>	<b>116,64</b>	<b>879,74</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством

*Шилулина*

Согласовано:  
 Директор МАУУ СОШ № 20

Т.А. Шатулина

Утверждаю,

Директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова



**МЕНЮ**

19.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	22,35
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>14,99</b>	<b>14,20</b>	<b>78,86</b>	<b>856,11</b>				<b>69,62</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	15,23
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,27</b>	<b>39,89</b>	<b>116,50</b>	<b>870,54</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	22,35
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>14,99</b>	<b>14,20</b>	<b>78,86</b>	<b>856,11</b>		<b>Обед</b>		
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	15,23
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,27</b>	<b>39,89</b>	<b>116,50</b>	<b>870,54</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
9,35	6,50	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>32,44</b>	<b>21,01</b>	<b>147,78</b>	<b>911,13</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
9,10	9,17	32,75	316,89	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	34,73
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>16,81</b>	<b>16,04</b>	<b>85,41</b>	<b>716,49</b>		<b>Обед</b>		
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
9,35	6,50	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>32,44</b>	<b>21,01</b>	<b>147,78</b>	<b>911,13</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством: