

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОЦ № 20  
 Т.А. Шиткина



Утверждаю,  
 Директор  
 «Школа питания»  
 А. Широконова

### МЕНЮ

01.09.2023

Балки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Количество	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5,36	6,73	33,27	215,91	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	16,90
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	35,26
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>11,42</b>	<b>13,49</b>	<b>105,57</b>	<b>688,19</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,16
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	57,90
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Слагетти отварные	150	7,96
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>30,27</b>	<b>26,79</b>	<b>115,49</b>	<b>834,61</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
5,36	6,73	33,27	215,91	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	16,90
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	35,26
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>11,42</b>	<b>13,49</b>	<b>105,57</b>	<b>688,19</b>				
<b>Обед</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,16
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	57,90
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Слагетти отварные	150	7,96
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>30,27</b>	<b>26,79</b>	<b>115,49</b>	<b>834,61</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	20,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	57,90
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,03	Слагетти отварные	180	13,43
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	5,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>34,51</b>	<b>29,96</b>	<b>137,98</b>	<b>972,82</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
6,63	8,33	41,19	267,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	28,81
4,50	5,88	44,64	244,20	1141,09	Печенье детское	60	35,26
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>12,69</b>	<b>15,09</b>	<b>113,49</b>	<b>649,60</b>				
<b>Обед</b>							
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	20,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,93
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	57,90
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,03	Слагетти отварные	180	13,43
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	5,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>34,81</b>	<b>29,96</b>	<b>137,98</b>	<b>972,82</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*(Handwritten signatures)*

Согласовано:  
 Директор МАУ «Ш.Ш. № 20»  
 Т.А. Цирулина

Утверждаю,

Директор

«Школа питания»

Широкова



**МЕНЮ**

Валюты, руб.	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5,00	7,00	21,51	221,42	650	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,21
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,34	9,69	30,31	225,80	1687	Блинчик с вишней	80	42,61
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>13,84</b>	<b>17,56</b>	<b>80,32</b>	<b>589,29</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	17,84
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	69,08
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,25
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,05</b>	<b>20,55</b>	<b>108,19</b>	<b>710,50</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 185,85 руб</b>							
6,00	7,00	21,51	221,42	650	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,21
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,34	9,69	30,31	225,80	1687	Блинчик с вишней	80	42,61
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>13,84</b>	<b>17,56</b>	<b>80,32</b>	<b>589,29</b>		<b>Обед</b>		
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	17,84
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	69,08
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,25
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,05</b>	<b>20,55</b>	<b>108,19</b>	<b>710,50</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,27	6,34	13,85	120,89	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,19
18,87	17,17	58,10	464,21	1020	Плов с мясом птицы	300	78,77
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,65</b>	<b>24,68</b>	<b>120,64</b>	<b>812,05</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
10,00	8,75	26,89	276,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	28,12
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,34	9,69	30,31	225,80	1687	Блинчик с вишней	80	42,61
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>15,84</b>	<b>19,31</b>	<b>85,70</b>	<b>644,64</b>		<b>Обед</b>		
2,27	6,34	13,85	120,89	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,19
18,87	17,17	58,10	464,21	1020	Плов с мясом птицы	300	78,77
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,65</b>	<b>24,68</b>	<b>120,64</b>	<b>812,05</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Широкова*

Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 20

И.Т. А. Шульгина

Утверждено

Директор

«Азбука питания»

А. Широконова

МЕНЮ



03.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦУ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
							2 среда
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5,39	5,82	26,84	181,95	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	7,95
11,05	9,00	16,58	176,40	1559,04	Залепанка из творога	120	36,01
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,07
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>20,55</b>	<b>18,40</b>	<b>97,94</b>	<b>647,18</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	14,61
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица заливная	90	42,95
0,45	0,82	3,84	224,75	518	Картофель отварной	150	29,28
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,78
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,30
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,41
<b>33,12</b>	<b>24,00</b>	<b>45,42</b>	<b>734,64</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
5,39	5,82	26,84	181,95	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	7,95
11,05	9,00	16,58	176,40	1559,04	Залепанка из творога	120	36,01
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,07
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>20,66</b>	<b>18,40</b>	<b>97,94</b>	<b>647,18</b>				
<b>Обед</b>							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	14,61
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица заливная	90	42,95
0,45	0,82	3,84	224,75	518	Картофель отварной	150	29,28
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,78
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,30
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	2,41
<b>33,12</b>	<b>24,00</b>	<b>45,42</b>	<b>734,64</b>				<b>166,86</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,91	6,85	13,88	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,60
29,73	18,16	1,60	286,81	1237	Птица заливная	100	47,88
0,54	0,99	4,37	269,70	518	Картофель отварной	180	32,97
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,85
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>38,62</b>	<b>27,34</b>	<b>60,70</b>	<b>888,88</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
7,19	7,76	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	19,86
11,05	9,00	16,58	176,40	1559,04	Залепанка из творога	120	36,01
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,07
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>22,35</b>	<b>20,34</b>	<b>106,89</b>	<b>707,83</b>				
<b>Обед</b>							
1,91	6,85	13,88	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,60
29,73	18,16	1,60	286,81	1237	Птица заливная	100	47,88
0,54	0,99	4,37	269,70	518	Картофель отварной	180	32,97
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	5,85
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>38,62</b>	<b>27,34</b>	<b>60,70</b>	<b>888,88</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

Сотрудники  
 Директор МАКО СОШ № 20  
 Т.А.Шулукина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широкинова

МЕНЮ



04.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,92 руб</b>							
12,37	11,02	36,61	342,86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	209	31,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,01
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,15
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	25,00
<b>17,19</b>	<b>12,71</b>	<b>90,80</b>	<b>637,96</b>				<b>69,92</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
2,13	5,32	14,62	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	11,89
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>27,37</b>	<b>33,70</b>	<b>101,68</b>	<b>797,38</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
12,37	11,02	36,61	342,86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	31,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,01
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,15
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	25,00
<b>17,19</b>	<b>12,71</b>	<b>90,80</b>	<b>637,96</b>		<b>Обед</b>		
2,13	5,32	14,62	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	11,89
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	15,39
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>27,37</b>	<b>33,70</b>	<b>101,68</b>	<b>797,38</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,54	6,33	17,28	136,65	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	20,38
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,80</b>	<b>34,96</b>	<b>116,64</b>	<b>879,74</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
15,46	13,77	45,77	428,58	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	43,18
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,01
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,15
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	25,00
<b>20,28</b>	<b>15,46</b>	<b>99,96</b>	<b>723,68</b>		<b>Обед</b>		
2,54	6,33	17,28	136,65	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	20,38
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	180	20,03
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,80</b>	<b>34,96</b>	<b>116,64</b>	<b>879,74</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*[Handwritten signatures]*

Согласовано  
 Директор МАУУ СОЦ № 20

Т.А. Шипулина

Директор  
 "Азбука питания"  
 Широканова  
 ИНН 6671046109  
 ОГРН 1169659038102

МЕНЮ

05.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	22,35
6,21	8,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>14,99</b>	<b>14,20</b>	<b>78,86</b>	<b>855,11</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-паша на курином бульоне	200	15,23
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	66,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,27</b>	<b>39,89</b>	<b>116,90</b>	<b>870,54</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	22,35
5,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>14,99</b>	<b>14,20</b>	<b>78,86</b>	<b>855,11</b>		<b>Обед</b>		
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-паша на курином бульоне	200	15,23
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	66,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,27</b>	<b>39,89</b>	<b>116,90</b>	<b>870,54</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-паша на курином бульоне	250	21,38
9,35	6,50	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	5,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>32,44</b>	<b>21,01</b>	<b>147,76</b>	<b>911,13</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
9,10	9,17	32,75	316,69	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	34,73
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>16,81</b>	<b>16,04</b>	<b>85,41</b>	<b>716,49</b>		<b>Обед</b>		
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-паша на курином бульоне	250	21,38
9,35	6,50	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	56,18
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,54
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	5,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>32,44</b>	<b>21,01</b>	<b>147,76</b>	<b>911,13</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Меню*

Составлено:  
 Директор МАБУ СОЛ № 20  
 Т. А. Шугуткина



Утверждаю,  
 Директор  
 Бюда питания  
 А. Широконова

МЕНЮ

08.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Взвеш, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
20,16	22,63	3,80	305,26	891	Омлет запаренный или паровой	200	36,91
4,50	5,88	44,84	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,53</b>	<b>30,48</b>	<b>89,11</b>	<b>747,56</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	13,17
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	67,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,29</b>	<b>24,81</b>	<b>109,48</b>	<b>780,21</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
20,16	22,63	3,80	305,26	891	Омлет запаренный или паровой	200	36,91
4,50	5,88	44,84	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>29,53</b>	<b>30,48</b>	<b>89,11</b>	<b>747,56</b>		<b>Обед</b>		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	13,17
15,95	21,75	43,50	460,00	1018	Плов со свиной	250	67,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>22,29</b>	<b>24,81</b>	<b>109,48</b>	<b>780,21</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	16,71
19,14	26,10	52,20	552,00	1018	Плов со свиной	300	80,89
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,96</b>	<b>29,62</b>	<b>121,66</b>	<b>892,37</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
24,19	27,15	4,56	366,31	891	Омлет запаренный или паровой	240	48,82
4,50	5,88	44,84	244,20	1141,09	Печенье детское	60	19,36
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>33,66</b>	<b>35,00</b>	<b>89,87</b>	<b>805,61</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	16,71
19,14	26,10	52,20	552,00	1018	Плов со свиной	300	80,89
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>25,96</b>	<b>29,62</b>	<b>121,66</b>	<b>892,37</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шигулина



Утверждено:  
 Директор  
 «Азбука питания»  
 Е.А. Широкова

МЕНЮ

09.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60	40,31	267,23	1688,01	Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>11,49</b>	<b>16,88</b>	<b>100,49</b>	<b>614,93</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,60
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,96
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>33,83</b>	<b>29,41</b>	<b>112,71</b>	<b>821,49</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
5,10	6,41	31,68	205,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,90
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60	40,31	267,23	1688,01	Блинчик с яблоками	80	39,92
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>11,49</b>	<b>16,88</b>	<b>100,49</b>	<b>614,93</b>		<b>Обед</b>		
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,60
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,96
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>33,83</b>	<b>29,41</b>	<b>112,71</b>	<b>821,49</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,78
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
7,81	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,43
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>36,28</b>	<b>31,39</b>	<b>124,58</b>	<b>898,51</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
6,38	6,01	39,61	257,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	28,81
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	2,43
4,89	9,60	40,31	267,23	1688,01	Блинчик с яблоками	80	39,92
1,80	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>12,77</b>	<b>18,48</b>	<b>108,42</b>	<b>666,34</b>		<b>Обед</b>		
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,36
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,78
16,98	19,32	1	202,78	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	56,39
7,81	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,43
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>36,28</b>	<b>31,39</b>	<b>124,58</b>	<b>898,51</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Шигулина*

Согласовано  
 Директор МАOU БФШ № 20

Т.А.Шипулина

Утверждаю.  
 Директор  
 "Звезда питания"  
 Е.А.Широкнова



МЕНЮ

10.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Взвеш, г	Цена, руб.
							1 среда
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	15,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>15,95</b>	<b>13,97</b>	<b>85,87</b>	<b>673,48</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,80
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
9,32	5,95	48,82	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,54
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>31,13</b>	<b>25,06</b>	<b>124,47</b>	<b>860,81</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
8,00	7,00	21,51	221,42	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	15,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>15,95</b>	<b>13,97</b>	<b>85,87</b>	<b>673,48</b>				
<b>Обед</b>							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,80
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
9,32	5,95	48,82	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,54
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>31,13</b>	<b>25,06</b>	<b>124,47</b>	<b>860,81</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	26,89
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,58
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>35,56</b>	<b>27,78</b>	<b>149,96</b>	<b>1006,06</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
10,00	8,75	26,89	276,77	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	26,94
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,22
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	Кекс творожный	60	34
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,27
<b>17,95</b>	<b>15,72</b>	<b>91,25</b>	<b>728,83</b>				
<b>Обед</b>							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	26,89
14,81	12,65	9,66	211,02	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	53,33
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,58
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,50
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>35,56</b>	<b>27,78</b>	<b>149,96</b>	<b>1006,06</b>				<b>195,41</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Шипулина*

МЕНЮ

11.09.2025



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	22,35
0,06	0,01	15,18	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,60	18,80	182,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
<b>14,27</b>	<b>12,29</b>	<b>79,06</b>	<b>662,43</b>				<b>69,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб</b>							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,53
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	48,09
3,28	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	22,99
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	8,58
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>12,52</b>	<b>18,68</b>	<b>102,33</b>	<b>632,08</b>				<b>97,33</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб</b>							
7,28	7,33	26,20	253,51	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	22,35
0,06	0,01	15,18	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,60	18,80	182,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
<b>14,27</b>	<b>12,29</b>	<b>79,06</b>	<b>662,43</b>		<b>Обед</b>		
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	11,53
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	48,09
3,28	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	22,99
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	8,58
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,01
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>12,52</b>	<b>18,68</b>	<b>102,33</b>	<b>632,08</b>				<b>166,85</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб</b>							
1,91	6,85	13,88	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	19,40
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	44,71
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,66
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	6,53
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>15,58</b>	<b>21,31</b>	<b>121,68</b>	<b>746,86</b>				<b>113,98</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб</b>							
6,10	5,17	32,75	318,89	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	34,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,09
5,58	4,60	18,80	182,67	810	Бутерброд с сыром	40	15,08
1,35	0,45	18,90	86,40	1891	Бананы	150	25,00
<b>16,09</b>	<b>14,13</b>	<b>85,61</b>	<b>826,81</b>		<b>Обед</b>		
1,91	6,85	13,88	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	19,40
3,42	6,92	21,15	161,23	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	44,71
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,66
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	6,53
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	6,53
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,15
<b>15,88</b>	<b>21,31</b>	<b>121,68</b>	<b>746,86</b>				<b>195,41</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

*Минус*

