Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Утверждаю,
Директор
ООО "Объединенная школьная столовая"
Ю.Ю.Козырева

МЕНЮ

03.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 понедельник
					Нижний Тагил ШУ Абонемент под плата 120 руб (суп)		
2,38	5,25	13,14	109,82	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		14,65
15,49	24,15	13,25	335,46	1051,03	Фрикадельки "Наполи"	90	70,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,48	0,12	27,49	115,65	926	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,82	**33,02**	**104,79**	**833,98**				**120,00**

04.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 вторник
					Нижний Тагил ШУ Абонемент под плата 120 руб (суп)		
1,91	5,06	10,76	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,70
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	**29,64**	**60,58**	**576,90**				**120,00**

05.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 среда
					Нижний Тагил ШУ Абонемент под плата 120 руб (суп)		
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша пречневая рассыпчатая	150	17,73
0,76	0,05	22,52	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	**13,66**	**89,92**	**682,12**				**120,00**

06.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 четверг
					Нижний Тагил ШУ Абонемент под плата 120 руб (суп)		
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовым	200	18,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	80	64,87
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
31,84	**19,20**	**116,09**	**815,49**				**120,00**

07.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 пятница
					Нижний Тагил ШУ Абонемент под плата 120 руб (суп)		
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,95	**32,99**	**69,52**	**667,83**				**120,00**

08.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 суббота
					Нижний Тагил ШУ Абонемент под плата 120 руб (суп)		
1,52	4,59	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,76	11,41	5,16	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур.	80	61,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,09	**20,73**	**88,47**	**833,23**				**120,00**

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20
_____ Е.А. Шильгина

Утверждаю.
Директор
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №20 г. Нижний Тагил"
_____ Козырева

МЕНЮ

10.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 понедельник
					Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
1,84	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,58	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	78,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	**25,80**	**100,81**	**707,66**				**120,00**

11.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
					Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	51,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	**24,91**	**70,36**	**583,69**				**120,00**

12.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
					Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	58,71
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	688	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,68	**22,15**	**95,20**	**653,13**				**120,00**

13.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
					Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	78,70
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	**26,31**	**67,21**	**590,64**				**120,00**

14.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
					Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,25	**10,47**	**91,31**	**669,52**				**120,00**

15.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 суббота
					Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)		
3,35	3,43	16,54	110,68	1152	Суп кудревый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	76,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,90	**29,75**	**96,51**	**765,58**				**120,00**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20 _____ Т.А.Шитулина

Утверждаю,
Директор
МАОУ "Школа "Алмазная питания"
_____ Е.А.Фомичева

03.02.2025

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		**Завтрак**
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	**22,00**	**82,43**	**693,98**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		**Обед**
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	**26,00**	**123,94**	**861,20**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		**Завтрак**
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
22,17	**22,00**	**82,43**	**693,98**		**Обед**		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	16,75
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	38,01
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
23,53	**26,00**	**123,94**	**861,20**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		**Обед**
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	**29,00**	**134,43**	**932,70**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		**Завтрак**
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	22,08
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	141	Печенье детское	60	11,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
24,60	**26,00**	**96,70**	**790,38**		**Обед**		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	46,59
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,30	**29,00**	**134,43**	**932,70**				**195,41**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20 МАОУ Т.А. Шипулина

Утверждаю:
Директор ООО "АЗБУКА ПИТАНИЯ" Е.А. Широканова

МЕНЮ

04.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							2 вторник
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	**9,00**	**115,79**	**653,70**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	**28,00**	**118,09**	**922,78**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	29,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
14,71	**9,00**	**115,79**	**653,70**				
29,42	**18,00**	**231,58**	**1307,40**		**Обед**		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,65
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	51,38
0,12	0,00	14,85	61,70	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
25,24	**28,00**	**118,09**	**922,78**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	**33,00**	**124,20**	**999,58**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	20,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
17,99	**12,00**	**130,53**	**705,10**		**Обед**		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	24,97
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	61,71
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
27,70	**33,00**	**124,20**	**999,58**				**195,41**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20 Г.А. Шипулина

Утверждаю:
Директор ООО "Азбука питания" Е.А Широканова

МЕНЮ

05.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Масса порции, г	Цена, руб
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российская	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	**33,00**	**134,59**	**946,60**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,21	**21,00**	**110,35**	**793,90**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	39,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка с российская	100	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,56	**33,00**	**134,59**	**946,60**				
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	19,64
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	32,66
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,21	**21,00**	**110,35**	**793,90**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,51	**25,00**	**120,33**	**889,60**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
26,40	25,54	47,79	542,38	1066,02	Сырники с яблоком	240	51,13
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	11,30
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
44,15	**36,45**	**150,59**	**1185,04**		**Обед**		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,07
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	38,91
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	10,00
2,03	0,00	10,63	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,51	**25,00**	**120,33**	**889,60**				**195,41**

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
М.Ж.Шипулина

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Шифокалова

МЕНЮ

06.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Вес, г	Цена, руб.
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	**18,00**	**83,42**	**573,40**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	**22,00**	**116,53**	**855,10**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	27,17
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,43	**18,00**	**83,42**	**573,40**				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	40,39
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
26,39	**22,00**	**116,53**	**855,10**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,68	**26,00**	**134,50**	**959,90**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
12,24	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	39,08
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
20,96	**22,00**	**97,51**	**646,20**		**Обед**		
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	44,25
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,68	**26,00**	**134,50**	**959,90**				**195,41**

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 24 Е.А.Шипулина

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "АЗБУКА ПИТАНИЯ" Е.А.Широкалова

МЕНЮ

07.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	**17,00**	**110,57**	**634,00**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	**26,00**	**95,33**	**807,10**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	18,60
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	31,62
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
10,09	**17,00**	**110,57**	**653,90**		**Обед**		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,55
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	30,25
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
25,81	**26,00**	**95,33**	**807,10**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	**28,00**	**102,92**	**869,70**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	46,20
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	11,30
11,21	**20,00**	**119,75**	**703,50**		**Обед**		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	17,41
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	42,04
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	27,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,58	**28,00**	**102,92**	**869,70**				**195,41**

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
Г.А.Шиптенко

Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
Д.А.Муксанова

МЕНЮ

10.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 понедельник
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детсое	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
21,65	**20,91**	**84,09**	**683,75**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	25,05
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	**27,24**	**126,15**	**842,91**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	13,17
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детсое	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
21,65	**20,91**	**84,09**	**683,75**		**Обед**		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	25,05
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	**27,24**	**126,15**	**842,91**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	34,83
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свининой	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	**33,59**	**141,42**	**975,78**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	18,29
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детсое	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
25,61	**23,06**	**90,60**	**730,72**		**Обед**		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	34,83
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свининой	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	**33,59**	**141,42**	**975,78**				**195,41**

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
_____ Т.А.Шипулина

Утверждаю:
Директор
ООО "Азбука питания"
_____ А.Д.Шиманова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	26,29
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	**15,29**	**102,37**	**633,60**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,79
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
25,46	**29,10**	**92,93**	**759,70**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	26,29
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	**15,29**	**102,37**	**633,60**				
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,79
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
25,46	**29,10**	**92,93**	**759,70**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	33,62
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,31	**33,25**	**100,01**	**855,90**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	250	41,20
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
21,68	**17,25**	**108,67**	**664,20**		**Обед**		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	33,62
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,31	**33,25**	**100,01**	**855,90**				**195,41**

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 26
Т.А. Шипулина

Утверждаю,
Директор
Т.А. Широкорядова

МЕНЮ

12.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	33,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	**28,25**	**114,57**	**972,40**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,17
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	**23,00**	**115,05**	**777,50**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	33,22
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	**28,25**	**114,57**	**972,40**				
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,17
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	**23,00**	**115,05**	**777,50**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	27,97
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	**27,00**	**127,74**	**868,00**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
26,99	18,00	36,12	422,20	365	Запеканка творожная (сырники)	200	47,13
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	**28,00**	**120,65**	**1072,70**		**Обед**		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	27,97
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	**27,00**	**127,74**	**868,00**				**195,41**

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
Т.А.Шипулина

Утверждаю,
Директор ООО "Азия Питания"
Ф.Ш. Шарифканова

МЕНЮ

13.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	34,92
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	**8,00**	**102,36**	**541,80**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	34,92
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	**8,00**	**102,36**	**541,80**		**Обед**		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	24,65
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	**27,00**	**116,56**	**893,80**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	**33,00**	**123,48**	**986,00**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	46,83
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
8,56	**11,00**	**112,31**	**591,40**		**Обед**		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,07
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	**33,00**	**123,48**	**986,00**				**195,41**

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
Т.А.Шипулина

Утверждаю:
Директор
Аутка питания
Бурмакина

МЕНЮ

14.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
					Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 69,52 руб		
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,60
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
20,12	**20,00**	**82,69**	**569,10**				**69,52**
					Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 97,33 руб		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,18	**17,00**	**112,89**	**808,90**				**97,33**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 166,85 руб		
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,60
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
20,12	**20,00**	**82,69**	**569,10**				
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	24,63
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,18	**17,00**	**112,89**	**808,90**				**166,85**
					Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 113,98 руб		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
33,57	**22,00**	**124,60**	**902,30**				**113,98**
					Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 195,41 руб		
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,08
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свининой	260	51,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
22,87	**24,00**	**99,60**	**665,75**		**Обед**		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,05
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
33,57	**22,00**	**124,60**	**902,30**				**195,41**

Технолог:

Зав. производством