

Согласовано
 Директор ОУ СОФ № 20
 Т.А. Шипулина



МЕНЮ

02.12.2024					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 понедельник
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
1,94	1,88	13,95	80,86	1039	Суп с вермишелью	200	21,30	
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,70	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	5,00	
16,89	25,80	100,81	707,68				113,00	

03.12.2024					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 вторник
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04	
12,45	12,82	4,26	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	48,47	
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26	
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23	
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	5,00	
19,64	24,91	70,38	683,68				113,00	

04.12.2024					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 среда
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
2,12	5,13	15,02	118,91	130	Рассолник ленинградский со сметаной	200	16,42	
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	56,59	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26	
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73	
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
23,68	22,15	95,20	653,13				113,00	

05.12.2024					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 четверг
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90	
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из тыквы с соусом красным	200	72,10	
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
21,19	26,31	67,21	590,64				113,00	

06.12.2024					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 пятница
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88	
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48	
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37	
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,73	
0,12	0,05	14,35	61,14	930	Напиток фруктовый	200	14,00	
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00	
36,26	10,47	91,31	669,52				113,00	

07.12.2024					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				1 суббота
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)								
3,35	3,43	16,54	110,68	1152	Суп взварный с пшеном и яйцом	200	16,03	
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "уральский" мясо-капустный	80	63,14	
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
19,90	29,75	96,81	765,56				113,00	

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20



Т.А.Шипулина



Согласовано:
Директор
Администрации
Краснодарского района

МЕНЮ

02.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
21,65	20,91	84,09	683,75				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	10,50
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	37,05
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,08	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
21,65	20,91	84,09	683,75		Обед		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	44,98
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
19,63	27,24	126,15	842,91				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	15,14
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	43,84
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	11,30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	3,00
25,61	23,06	90,60	730,72		Обед		
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	51,85
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	11,30
23,23	33,59	141,42	975,78				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шигулина



Утверждаю,
Директор
Бука питания
Широканова

МЕНЮ

03.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,86 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	23,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	15,29	102,37	633,60				66,86
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
25,46	29,10	92,93	759,70				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	23,62
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
19,66	15,29	102,37	633,60				160,44
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	31,05
0,28	1,02	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,83	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
25,46	29,10	92,93	759,70				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,31	33,25	100,01	855,90				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	250	35,05
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	20,93
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
21,68	17,25	108,67	664,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	30,26
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,05	0	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
28,31	33,25	100,01	855,90				187,88

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



МЕНЮ

04.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюдо	Выход, л	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,25	114,57	972,40				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	30,55
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,25	114,57	972,40				
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	29,87
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	0,00	9,80	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
27,62	23,00	115,05	777,50				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
26,99	18,00	36,12	422,20	365	Запеканка творожная (сырники)	200	43,98
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	3,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	15,30
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
41,96	28,00	120,65	1072,70		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	33,75
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
31,04	27,00	127,74	868,00				187,88

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАУ СОШ № 20

Т.А.Шипулина



Верждаю,
Директор
«Италия»
И.И.Иванова

МЕНЮ

05.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб							1 четверг
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	8,00	102,36	541,80				66,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	27,00	116,56	893,80				93,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,25
0,10	0,00	12,20	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	11,30
7,44	8,00	102,36	541,80		Обед		66,85
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	45,38
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
27,11	27,00	116,56	893,80				160,44
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	33,00	123,48	986,00				109,60
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	43,68
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
0,43	0,00	43,08	176,00	1466	Зефир	54	15,30
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	150	11,30
8,56	11,00	112,31	691,40		Обед		66,85
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	56,61
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	11,30
32,88	33,00	123,48	986,00				187,88

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина



Утверждаю,
Директор
Института питания
Е.М. Игнатова

МЕНЮ

06.12.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 66,85 руб						
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250 35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200 5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
20,12	20,00	82,69	569,10			66,85
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 93,58 руб						
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200 20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90 27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150 15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200 10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
27,18	17,00	112,89	808,90			93,58
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 160,44 руб						
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250 35,92
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200 5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
20,12	20,00	82,69	569,10			
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200 20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90 27,65
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150 15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200 10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
27,18	17,00	112,89	808,90			160,44
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 109,60 руб						
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250 25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100 33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180 20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200 10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
33,57	22,00	124,60	902,30			109,60
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 187,88 руб						
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 15,93
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260 51,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200 5,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25 3,00
22,87	24,00	99,60	665,75			
Обед						
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250 25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100 33,91
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180 20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200 10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 3,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25 3,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 11,30
33,57	22,00	124,60	902,30			187,88

Технолог:

Зав. производством:

Handwritten signature