

МЕНЮ

01.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 понедельник							
2,38	5,25	13,14	109,82	1058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,80	33,04	92,28	753,89				113,00

02.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 вторник							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				113,00

03.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 среда							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,80
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица заливченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,52	100,96	332	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,66	89,92	682,11				113,00

04.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 четверг							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,44	10,30	12,79	194,76	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	80	53,55
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,63
0,68	0,28	25,53	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
24,61	20,58	111,78	772,83				113,00

05.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 пятница							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бефстроганов.	90	58,37
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
25,61	26,86	71,35	684,03				113,00

06.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 суббота							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,08	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,66	22,40	85,45	618,53				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Шмулина

МЕНЮ

01.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая пром.производства	30	12,91
0,09	0,00	20,28	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,86	616,71				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	865,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,48 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
0,09	0,00	20,28	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,86	616,71		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	865,50				239,48
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	964,50				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,30	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,53
0,80	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	13,00
0,09	0,00	20,28	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
31,16	36,00	66,63	713,10		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	964,50				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАДУ СОД № 20

Т.А.Шигулина

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

02.04.2024

Блюдо, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							2 вторник
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,56	7,00	107,12	629,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Расольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
23,61	35,00	112,87	869,62				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,46 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,56	7,00	107,12	629,40		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Расольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
23,61	35,00	112,87	869,62				239,46
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,31
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	983,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,26	254,80	938,03	Плошка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
11,34	8,24	116,85	681,28		Обед		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	983,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАOU СОШ № 20

Т.А.Шитупина

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

03.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эд, колл	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							2 среда
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Кавказ с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,08	971,80				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассычатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
36,90	14,00	110,35	793,90				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,48 руб							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Кавказ с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,08	971,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассычатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
36,90	14,00	110,35	793,90				239,48
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассычатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
41,61	17,00	121,90	889,60				163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
27,22	21,00	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками	200	89,16
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Кавказ с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
43,92	37,00	160,98	1171,80		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,52
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассычатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
41,61	17,00	121,90	889,60				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАБУ СОИД № 20

Т.А.Шипулина

Утверждено:
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

04.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай годный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,76	14,00	86,42	673,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,90				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай годный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,76	14,00	86,42	673,40		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,90				239,46
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,87
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	86,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	294,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	861,80				163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай годный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,52	16,00	107,32	646,20		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	86,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	294,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	861,80				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шигулина

Утверждено,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

05.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	645,90				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	26,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,14	27,00	91,78	795,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,46 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	645,90		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	26,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,14	27,00	91,78	795,80				239,46
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,86	31,00	99,95	887,00				163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,80	5,80	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	31,48
10,66	14,08	130,66	695,44		Обед		
5,85	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,04
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,86	31,00	99,95	887,00				280,43

Технолог:

Зав. производством: