

Согласовано:
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"
 А. Шилулина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
103,50	137,12	3,88	95,00	1058	Суп. Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	4,44	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,48	0,12	27,49	115,85	928	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,86	143,85	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,72	25,73	62,86	543,50				103,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,80	6,80	33,56	209,80	990	Рис пригущенный с овощами	150	18,30
0,18	0,02	13,89	56,44	932	Комлот из уруги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,64	763,03				103,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,18	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,85	22,43	97,61	714,87				103,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	18,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Комлот из ягед	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,80	986	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,18	23,86	99,10	912	Комлот из свежих яблук.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	64,71	622,26				103,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано

Директор МАУУ

№ 113/2023

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

№ 20

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

ООО "Комитат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	16,16	59,65	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,68	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
60,53	60,86	176,30	1 513,54				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
51,95	50,36	160,79	1 322,40				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,11	22,42	112,91	792,94				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,28 руб							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,68	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
34,20	26,36	127,55	984,02				157,28

Технолог:

За в. производством

Согласовано:
Директор МАУСУ ЮИИ



Утверждаю,
Директор
ООО «Компания общественного питания»
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

21.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
3,14	4,34	43,60	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
11,55	15,52	121,55	681,17				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
29,17	53,16	257,58	1 668,43				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,99	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
26,60	47,56	236,69	1 517,34				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,99	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
15,06	32,04	115,15	836,17				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
16,83	36,65	126,31	935,45				157,29

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Согласовано:

Директор МКУ

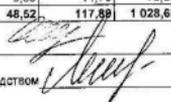

 Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козарева
 

МЕНЮ

22.11.2023		Жидкий завтрак, г. ЗУ, каша		№ Рес.		Наименование блюда		Выход, г Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб									
22,28	14,56	204,993	325,73	365		Залепанка творожная	150	59,00	
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко стуженое	30	5,00	
3,77	3,92	15,73	114,47	919		Какао с молоком	200	10,00	
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	15,93	
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00	
35,05	26,60	109,77	825,12						95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб									
Завтрак									
26,74	17,48	29,91	390,87	365		Залепанка творожная	180	68,72	
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко стуженое	30	5,00	
3,77	3,92	15,73	114,47	919		Какао с молоком	200	10,00	
6,30	8,23	62,50	341,88	1141		Печенье детское	84	17,25	
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38	
Обед									
2,48	6,74	14,39	115,71	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35	
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03		Мясо "Пикантное"	100	64,19	
4,80	9,06	44,75	279,73	990		Рис припущенный с овощами	200	25,44	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93	
73,32	81,60	264,10	2 097,63						269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб									
Завтрак									
22,28	14,56	24,93	325,73	365		Залепанка творожная	150	59,00	
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко стуженое	30	5,00	
3,77	3,92	15,73	114,47	919		Какао с молоком	200	10,00	
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	15,93	
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00	
Обед									
1,96	5,39	11,51	92,57	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,85	
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03		Мясо "Пикантное"	90	52,05	
3,60	6,80	33,56	209,80	990		Рис припущенный с овощами	150	18,30	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93	
61,27	68,49	212,73	1 723,39						230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб									
1,96	5,39	11,51	92,57	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,85	
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03		Мясо "Пикантное"	90	52,05	
3,60	6,80	33,56	209,80	990		Рис припущенный с овощами	150	18,30	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93	
26,22	41,89	102,96	898,28						134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб									
2,45	6,74	14,39	115,71	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35	
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03		Мясо "Пикантное"	100	64,19	
4,80	9,06	44,75	279,73	990		Рис припущенный с овощами	200	25,44	
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93	
29,59	48,52	117,89	1 028,65						157,29

Технолог:

Зав. производством



Согласовано:
Директор МАОУ

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

23.11.2023

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал		№ Рес.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб															
11,04	8,94	107,80	137,20	01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,48							
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16								
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00								
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38								
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00								
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93								
21,51	16,10	99,06	617,41												95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб															
Завтрак															
13,80	11,16	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88								
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16								
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00								
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38								
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00								
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93								
Обед															
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27								
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48								
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,89								
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26								
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28								
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00								
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00								
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38								
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93								
66,08	48,56	273,71	1 903,50												269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб															
Завтрак															
11,04	8,94	47,80	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,48								
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16								
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00								
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38								
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00								
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93								
Обед															
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88								
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48								
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41								
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26								
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97								
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00								
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00								
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38								
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93								
58,59	42,51	246,37	1 715,53												230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб															
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88								
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48								
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41								
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26								
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97								
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00								
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00								
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38								
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93								
37,08	26,41	147,31	1 098,12												134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб															
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27								
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48								
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,89								
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26								
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28								
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00								
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00								
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38								
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93								
41,81	30,23	162,75	1 213,34												157,29

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАУУ СОУ № 2

И.И. Пашин



Утверждаю,

Директор

ООО "Компаниат общественного питания"

О. Ю. Козырева

МЕНЮ

24.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,59	157,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,06	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
10,08	13,85	120,57	653,85				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,06	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,88	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
45,19	46,16	237,74	1 558,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,88	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
40,95	38,81	124,53	1 014,33				157,29

Технолог:

Зав. производством