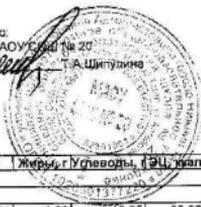


Согласовано:
Директор МАОУ "Школа № 20"

А. Шитлукина



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

11.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	5,00
16,89	25,80	100,81	707,66				113,00

12.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Шу из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Квас куриный провареный	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	800,01	Суп сметанный с томатом	20	2,26
3,29	5,08	22,09	147,88	995	Гюле картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,48	24,19	70,61	559,46				113,00

13.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассолык Ленинградский со сметаной	200	16,42
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80	55,75
0,12	0,66	1,16	11,12	1129	Суп томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,79	999	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
23,70	23,50	104,42	743,27				113,00

14.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,80
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,00
21,18	26,31	87,21	599,67				113,00

15.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,84	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	151,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
35,69	11,35	93,79	689,20				113,00

16.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп ударный с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Удальский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис прилуцненый	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,00
19,90	29,75	96,51	765,56				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Шитлукина

МЕНЮ

18.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 понедельник							
2,36	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,85
12,02	22,46	3,49	247,50	437.01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,98	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,80	33,04	92,28	753,69				113,00

19.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 вторник							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Расолышник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893.01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				113,00

20.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 среда							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассычатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,66	89,92	682,11				113,00

21.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 четверг							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	849	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,44	10,30	12,79	194,76	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	80	53,55
0,12	0,66	1,16	11,12	1128	Соус томатный	20	2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис придушенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
24,61	20,58	111,78	772,83				113,00

22.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 пятница							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бедстроганов	90	56,97
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917.02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
25,61	26,86	71,35	684,03				113,00

23.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 суббота							
1,65	4,98	8,06	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	13,41	5,15	140,08	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1128	Соус томатный	20	2,26
5,92	4,94	35,98	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,66	22,40	86,45	615,53				113,00

Технолог:

Зав. производством:

Шуглинина

Сотрудник:

Должность: _____

Т.А. Шипунова

Утверждаю:

Директор

ООО "Комбинат общепитового назначения"

Г.Ю. Козырева

МЕНЮ

11.02.2024

Блюда	г	Жиры	Углеводы	г	Белки	г	№ Рец.	Наименование Блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник										
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб										
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93			
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,93			
0,24	0,00	3,78	18,52	838	Орланди свиные порционные	30	12,91			
0,06	0,00	15,16	59,90	896	Чай с лимоном	200	10,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894	Хлеб пшеничный	25	6,00			
28,64	31,00	49,98	596,43							99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб										
1,94	2,00	13,96	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30			
12,47	24,00	47,18	460,85	444.01	Плов со свиной	200	71,70			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38			
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30			
19,43	27,00	121,25	819,55							139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб										
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93			
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,93			
0,24	0,00	3,78	18,52	838	Орланди свиные порционные	30	12,91			
0,06	0,00	15,16	59,90	896	Чай с лимоном	200	10,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00			
28,64	31,00	49,98	596,43							
Обед										
1,94	2,00	13,96	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30			
12,47	24,00	47,18	460,85	444.01	Плов со свиной	200	71,70			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38			
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30			
19,43	27,00	121,25	819,55							239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб										
2,42	2,00	17,43	100,60	1039	Суп с вермишелью	250	30,46			
15,59	29,00	59,87	563,60	444.01	Плов со свиной	250	86,45			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38			
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30			
23,03	32,00	136,52	952,40							163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб										
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93			
25,58	30,00	4,63	382,90	891	Омлет запаренный или паровой	280	57,77			
0,40	0,00	8,30	27,50	838	Орланди свиные порционные	50	17,14			
0,06	0,00	15,16	59,90	896	Чай с лимоном	200	10,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00			
33,92	37,00	53,43	686,05							
Обед										
2,42	2,00	17,43	100,60	1039	Суп с вермишелью	250	30,46			
15,59	29,00	59,87	563,60	444.01	Плов со свиной	250	86,45			
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00			
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00			
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38			
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30			
23,03	32,00	136,52	952,40							280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 80
С.А.Шипулина

Утверждено:

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Валют. с.	Избран.	Утвержден.	ЭЦП, дата	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
6,47	8,00	20,53	306,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,57	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,90	4,00	35,56	166,90	948	Шашлы со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	25,93
17,89	12,00	116,45	640,30				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	19,87	8,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,67	82,24	705,77				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
6,47	8,00	63,63	306,00	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,57	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шашлы со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	25,93
17,89	12,00	116,46	640,30		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	19,87	8,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,67	82,24	705,77				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,56 руб							
2,08	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,26	32,00	86,81	772,30				163,56
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
10,99	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,96
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шашлы со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,80		Обед		
2,08	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,29	32,00	89,91	772,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

МЕНЮ

13.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
1 среда							
27,86	20,00	30,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком студеньем	150/30	54,65
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,80	1141	Печенье детское (конд. изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,19	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	165,78	1149,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,95	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,57
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
27,86	20,00	30,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком студеньем	150/30	54,65
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,80	1141	Печенье детское (конд. изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	165,78	1149,40				
Обед							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,95	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,57
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,84	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	23,58
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
31,07	26,00	139,25	980,80				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
17,21	23,61	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком студеньем	180/30	71,92
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд. изд)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,54	36,72	164,86	1254,84				
Обед							
2,84	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	23,58
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
31,07	26,00	139,25	980,80				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Степанов

МЕНЮ

14.03.2024						
Блюда, г.	Жиры, г	Углеводы, г	СД, кол.	№ Раци.	Наименование блюд	Цена, руб.
1 четверть						
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб						
4,48	4,00	35,68	198,40	842	Каша овсяная молочная явная с маслом сливочным	200
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай зеленый	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25
6,43	2,00	57,27	270,20	1462.02	Булочка с маковой начинкой	100
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100
13,44	6,00	129,32	636,00			99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб						
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из тыквы с соусом красным	200
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
4,20	5,00	41,86	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56
27,52	32,00	119,49	683,32			139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб						
4,48	4,00	35,68	198,40	842	Каша овсяная молочная явная с маслом сливочным	200
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай зеленый	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25
6,43	2,00	57,27	270,20	1462.02	Булочка с маковой начинкой	100
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100
13,44	6,00	129,32	636,00		Обед	
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из тыквы с соусом красным	200
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
4,20	5,00	41,86	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56
27,52	32,00	119,49	683,32			239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб						
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
19,96	24,96	21,67	391,30	1072	Рагу из тыквы с соусом красным	250
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25
4,20	5,49	41,86	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56
32,27	39,11	127,28	991,07			163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб						
5,80	6,00	43,85	248,00	842	Каша овсяная молочная явная с маслом сливочным	250
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай зеленый	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25
6,43	2,00	57,27	270,20	1462.02	Булочка с маковой начинкой	100
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100
14,59	8,00	139,09	685,60		Обед	
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
19,96	25,00	21,67	391,30	1072	Рагу из тыквы с соусом красным	250
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
4,20	5,00	41,86	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56
32,27	38,00	127,28	991,10			280,43

Технолог:

Зав. производством:

Шапугина

МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. экв.	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,80	9,00	18,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,58	29,00	58,97	563,56	444.01	Плов со свининой	250	67,84
0	0	14,87	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,89	835,01				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	30,88
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,88	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	805,92				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,80	9,00	18,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444.01	Плов со свининой	250	67,84
0	0	14,87	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,89	835,01		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	30,88
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,88	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	805,92				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб							
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	26,67
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,80	9,00	18,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	588,10	444.01	Плов со свининой	260	78,63
0	0	14,87	59,80	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	40,00	115,68	922,40		Обед		
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	26,67
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	876.03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Мисю

Согласовано:
 Директор МАУОУ «Сельский ЦД»
 А.Шарипов

Утверждено:
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

18.03.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельника							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,44	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,83
20,46	24,00	314,35	891	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,83
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
26,73	32,00	62,86	616,71				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,36	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,95	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	676,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	885,60				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,44	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,83
20,46	24,00	314,35	891	891	Омлет запаренный или паровой	200	44,83
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
26,73	32,00	62,86	616,71		Обед		
2,36	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,95	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	676,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	885,60				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,89
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляши из мяса свинины	100	76,81
7,10	8,00	43,15	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	676,03	Фрукт	100	21,30
26,44	36,00	123,59	964,55				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,44	145,26	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,83
20,46	24,00	314,35	891	891	Омлет запаренный или паровой	200	56,53
0,60	4,00	3,70	43,50	813	Икра кабачковая	50	13,00
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
31,16	36,00	65,83	713,19		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,89
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляши из мяса свинины	100	76,81
7,10	8,00	43,15	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	676,03	Фрукт	100	21,30
26,44	39,00	123,59	964,55				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Шарипов

МЕНЮ

19.03.2024						2 вторник	
Валюты, г	Жиров, г	Углеводов, г	ЭЦ, ккал	№ Ресц	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Заутрак 1-4 класс 99,77 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,83
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,55	7,00	107,12	629,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,81	5,00	10,79	92,40	1175	Распоряжение домашней со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,80	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
23,81	35,00	112,87	869,62				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,83
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,55	7,00	107,12	629,40		Обед		
1,81	5,00	10,79	92,40	1175	Распоряжение домашней со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,80	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
23,81	35,00	112,87	869,62				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	8,00	13,49	115,40	1175	Распоряжение домашней со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,31
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,40	42,00	121,28	983,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
3,93	5,43	48,82	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,81
0,10	0,04	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,28	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	60	25,83
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
11,34	8,24	116,85	681,25		Обед		
2,39	8,00	13,49	115,40	1175	Распоряжение домашней со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,31
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,83	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,40	42,00	121,28	983,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Меню

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №40
 Т.А. Шатулина

Утверждено,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Кольцова

МЕНЮ

20.03.2024						Выход, г		Цены, руб.	
Велич, г	Жиры, г	Углевод., г	ЗЛ, ккал	Эн. Рес.	Наименование блюда	2 средн			
Нижний Тагил ШУ Заптрак 1-4 класс 99,77 руб									
25,80	20,00	27,80	307,10	1574	Пудинг из творога с абрикосами	180		57,47	
2,37	3,00	16,32	86,30	802	Молоко стученое	30		5,00	
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200		10,00	
4,20	5,00	41,68	227,90	1141	Печенье детское (сод.изд)	58		21,30	
2,03	0,00	12,20	60,50	887	Хлеб пшеничный	25		6,00	
38,33	32,00	118,08	971,80					99,77	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб									
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200		20,80	
20,98	1,00	1,88	181,80	1237	Птица запеченная	90		54,37	
7,55	6,00	39,35	240,80	988	Каши гречневая рассыпчатая	150		17,73	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	884,01	Хлеб пшеничный	25		6,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		21,30	
36,90	14,00	110,35	793,90					139,68	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 238,45 руб									
25,80	20,00	27,80	307,10	1574	Пудинг из творога с абрикосами	180		57,47	
2,37	3,00	16,32	86,30	802	Молоко стученое	30		5,00	
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200		10,00	
4,20	5,00	41,68	227,90	1141	Печенье детское (сод.изд)	58		21,30	
2,03	0,00	12,20	60,50	887	Хлеб пшеничный	25		6,00	
38,33	32,00	118,08	971,80		Обед				
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200		20,80	
20,98	1,00	1,88	181,80	1237	Птица запеченная	90		54,37	
7,55	6,00	39,35	240,80	988	Каши гречневая рассыпчатая	150		17,73	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	884,01	Хлеб пшеничный	25		6,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		21,30	
36,90	14,00	110,35	793,90					238,45	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб									
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250		25,89	
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100		66,61	
9,06	7,00	47,22	289,00	988	Каши гречневая рассыпчатая	180		22,70	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	884,01	Хлеб пшеничный	25		6,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		21,30	
41,81	17,00	121,90	889,60					163,58	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб									
27,22	21,00	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с абрикосами	200		69,16	
2,37	3,00	16,32	86,30	802	Молоко стученое	30		5,00	
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200		10,00	
6,30	8,00	62,50	341,80	1141	Печенье детское (сод.изд)	84		21,30	
2,03	0,00	12,20	60,50	887	Хлеб пшеничный	25		6,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25		5,38	
43,92	37,00	150,89	1171,50		Обед				
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250		25,89	
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100		66,62	
9,06	7,00	47,22	289,00	988	Каши гречневая рассыпчатая	180		22,70	
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200		14,00	
2,03	0,00	12,20	60,50	884,01	Хлеб пшеничный	25		6,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100		21,30	
41,81	17,00	121,90	889,60					280,43	

Технолог:

Зав. производством:

Минус

МЕНЮ

11.01.2024

Валют. г	Жиры, г	Углеводы, г	Зел. масса, г	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 четверть							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349.01	Ябло отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	978.03	Фрукт	100	21,30
19,78	14,00	95,42	673,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	439	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	80	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
3,36	5,00	38,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,88	0,00	25,83	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349.01	Ябло отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	978.03	Фрукт	100	21,30
19,78	14,00	95,42	673,40		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	439	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	80	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
3,36	5,00	38,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,88	0,00	25,83	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб							
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,65	13,00	15,39	243,40	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	100	88,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
4,31	5,00	42,01	254,80	512	Рис припущенный	180	18,64
0,88	0,00	25,83	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,31	981,60				163,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
13,80	11,00	59,50	383,80	334	Макаронные изделия запаренные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349.01	Ябло отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	978.03	Фрукт	100	21,30
22,52	18,00	107,32	646,20		Обед		
5,88	8,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,68
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,65	13,00	15,39	243,40	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	100	88,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1128	Соус томатный	20	2,26
4,31	5,00	42,01	254,80	512	Рис припущенный	180	18,94
0,88	0,00	25,83	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,31	981,60				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Минус

Согласовано:

Директор МАОУ "Школа № 30"

Т. А. Шатунова

Утверждено,
Директор
ООО "Комплекс общественного питания"
С. Ю. Кисельева

МЕНЮ

22.03.2024

Бюджет, г.	Жизни, г.	Учебный, г.	Экз. класс, г.	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 варианта							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,00	0,00	18,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,26	196,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,87	89,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	645,90				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,88 руб							
4,44	4,00	12,80	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бифстроганов	90	56,67
3,29	5,00	22,09	147,70	895	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,14	27,00	91,78	795,80				139,88
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,80	8,00	18,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,26	196,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,87	89,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	645,90		Обед		
4,44	4,00	12,80	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бифстроганов	90	66,97
3,29	5,00	22,09	147,70	895	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,14	27,00	91,78	795,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бифстроганов	100	72,02
3,85	6,00	26,51	177,20	895	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,66	31,00	99,85	887,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,90	8,19	15,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,80	5,00	43,85	247,95	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,87	89,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	31,49
10,56	14,38	130,69	695,44		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,04
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бифстроганов	100	72,02
3,85	6,00	26,51	177,20	895	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,69	31,00	99,85	887,00				280,43

Технолог:

Зав. производством