

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

30.09.2004 № 1



В сентябре по старой традиции, наша школа в очередной раз проводила День здоровья в Валегинском лесу. С утра пораньше наш педагогический 11 А класс отправился по первой утренней росе на берег реки для подготовки конкурсов. Хочется отметить, что игр и конкурсов было предостаточно на любой вкус. Это и прыжки в мешках, петушиные бои, путаница, загадки, переправа....

К десяти часам все уже было готово, и мы с минуту на минуту ждали появление всей школы. На большой поляне была проведена линейка, где каждому классу выдали маршрутный лист. И началось.... Учащиеся с энтузиазмом начали прохождение конкурсов и стремились заработать как можно больше баллов. После прохождения конкурсов каждый класс предложил свой вариант «Мисс Осени». Но все «миски» были неотразимы. Вот так школа провела этот праздник в один из лучших дней сентября.

Войнов Сергей
Чистяков Алексей,
11 А класс

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.

Мы ходили в лес с учителями,
Там шутили мы, играли,
От уроков отдыхали,
И здоровье укрепляли.
Утром рано встали мы,
Надели модные штаны.
Вышли, к школе подошли.
Шли мы долго, прямо в лес,
Кто – то в грязь из нас залез.
Наконец, пришли на берег.
На Валежке были мы,
Промочили все штаны.
Грязно, влажно, неудобно,
Холодно, но все ж прилюдно.
Начались соревнования,
Все мы побежали,
Дружно громко прокричали:
«Наши состязанья!»
Были разные вопросы,
Слышно разные голоса.
Мы бегали, кричали,
Пели, отвечали.
Через два часа устали,
Дружно сели на поляне,
Все покушали немножко,
Подкрепились мы не плохо.
Собрали ветки, листья,
Стали сочинять стихи:
«Осень, осень! Красота!
Принесла ты золота!»
Нарядили мы «Мисс Осень»,
Хором скажем:
«Просим, просим!»
Стали мы стихи слагать,
Нашу осень прославлять.
Мы расстроились слегка.
Проиграли три очка
Три очка мы не набрали
И в финал –то не попали.
Вот и все, пора домой
Вон наш двор,
За той горой.

Сегодня в номере:

- По горячим следам
- День здоровья
- Умеешь ли ты читать?
- Терроризм – это частое явление или трагедия?
- Долина талантов
- Юмор
- Человек собаке друг.

Шли мы долго,
Так лениво,
Еще солнце в лоб палило.
Вот дошли мы все до дома,
Продолжать мы путь готовы.
В школу нам зайти пора,
Ждут нас там учителя.
Расписание нам надо,
Мы заходим, так прохладно.
Там, на улице так жарко,
Духота и теплота,
Не хватает ветерка.
Мы списали расписание,
Разошлись мы по домам.
А из леса принесли
Всякий разный, разный хлам.

Савошик Екатерина
9 А класс



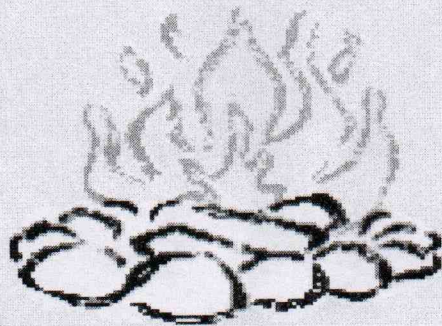
Помни! Регулярный недостаток свежего воздуха не только подтачивает здоровье, но и снижает эффективность труда.

Храни себя от бед,

Терроризм - это частое явление или трагедия?

На сегодняшний день терроризм стал распространенным явлением! К сожалению, жертвами террора становятся сотни и тысячи человек, и все они не в чем неповинные люди, у которых были родные и близкие, были мечты и стремления. Россия стала очередной страной, испытавшей жестокость террора. Если вспомнить, то все началось со взрывов многоэтажных домов в Москве, затем взрыв на рок – фестивале, захват заложников в «Норд – Осте», взрывы в метро, в машинах.... И, наконец, самый чудовищный, самый жестокий на наш взгляд теракт в мире – это захват школы в Беслане! Погибли и пострадали маленькие дети. А тех, кто совершил это преступление, людьми трудно назвать. В те тяжелые дни Беслан стал символом детской стойкости, героизма как детей и взрослых, а также пределом жестокости террористов.

**Чистяков Алексей
Войнов Сергей
11 А класс**



Вы и пожар - в транспортном средстве.

В наше беспокойное время каждому человеку необходимо знать правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях. Сегодня на страницах нашей газеты мы познакомим вас с правилами поведения при пожаре в трамвае или автобусе:

- Немедленно сообщите о пожаре водителю, потребуйте остановиться и открыть двери (с помощью кнопки аварийного открывания дверей). Используйте для ликвидации очага горения огнетушитель, а также подручные средства (пальто, стиральный порошок, землю)
- Как можно быстрее и без паники покиньте салон, помогая тем, кто слаб или в шоке.
- Помните! В трамвае металлические части могут оказаться под напряжением в результате обгорания защитной изоляции проводов. Не касайтесь металлических частей, не заливайте огонь водой.

- При блокировании дверей используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и боковые стекла. При необходимости выбейте стекла обеими ногами или твердым предметом.
- Покидайте салон быстро, закрывая нос и рот платком или рукавом, так как в любом виде транспорта при горении выделяются токсичные вещества.
- Выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим (автобус) или произойти замыкание высоковольтной электрической сети (трамвай).
- Сообщите о пожаре в службу спасения по телефону «01». Окажите помощь пострадавшим.

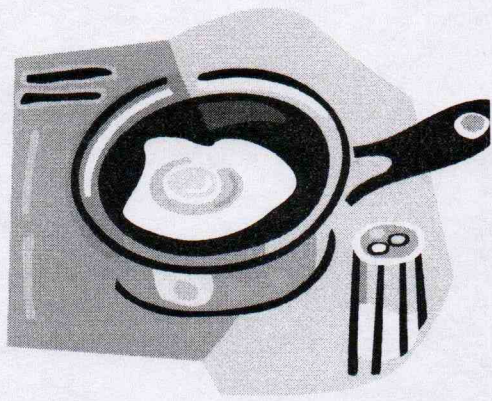
Редакция газеты

**Помните!
Телефон службы
спасения
01**

**Азбука
народной мудрости.**

- Искру туши до пожара, беду отводи до удара.
- Не море горит – лужа. Не полям города палит – искра.
- Огонь не вода – охватит, не выплывешь
- Осторожность – мать безопасности.
- Ошибка учит людей разуму.

ПОКА ИХ ЕЩЕ НЕТ!



Стакан воды - и нет беды.

Дружище!

Приведем несколько примеров того, как можно справиться с небольшим очагом горения (если вдруг ты оказался дома один на один со своей бедой!)

1. Загорелось кухонное полотенце – брось его в раковину, залей водой. Если раковина далеко или нет воды, то плотно прижми горящий конец полотенца разделочной доской, крышкой от кастрюли или другим негорящим концом того же полотенца.
2. Вспыхнуло масло на сковороде – сразу же плотно закрой сковороду крышкой и выключи плиту. Нельзя нести сковороду и заливать горящее масло водой, так как произойдет бурное вскипание, разбрызгивание горящего масла, ожоги рук, лица и множество очагов горения.
3. Загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки или горят газеты в почтовом ящике в подъезде -

сообщи взрослым;
принеси воду и залей водой.

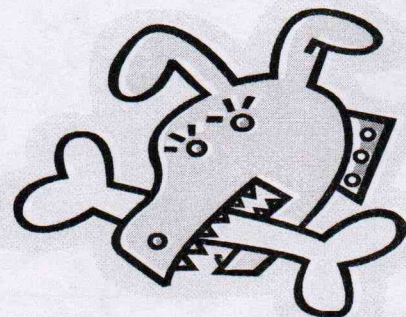
- В квартире появился неприятный запах горелой изоляции – отключи общий электровыключатель (автомат), обесточь квартиру, сообщи взрослым.
- Нельзя тушить водой аппаратуру, включенную в электросеть! При загорании телевизора, холодильника, утюга – обесточь квартиру или отключи приборы, выдернув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности.
- Если горение только что началось, накрой отключенный от розетки утюг (телевизор) шерстяным одеялом, плотной тканью и прижми ее по краям так, чтобы не было доступа воздуха. Горение прекратится. Если же оно не прекратилось, надо срочно покинуть помещение. Помни о токсичности дыма!
- Небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом нужно находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа.
- Когда воду использовать нельзя или ее нет, то небольшой очаг горения можно попытаться засыпать питьевой или кальцинированной содой, стиральным порошком, песком, землей.

Человек СОБАКЕ ДРУГ!

Город – это, конечно, не лесная чаща, где можно встретить опасных диких зверей. Медведями и волками городские улицы не кишат. При встрече с любым животным нужно соблюдать осторожность: совсем не факт, что они будут к вам ласковы и доброжелательны.

Про то, что на первый взгляд безобидные домашние животные иногда могут представлять серьезную опасность, как ни странно, знает далеко не каждый. Какое животное, представляющее опасность для человека, наиболее часто встречается в городе? Несомненно, это собака. Особенно опасны беспризорные собаки, и прежде всего тем, что являются разносчиками множества заболеваний. Ни в коем случае нельзя дразнить собаку. Ваши провокационные действия могут обернуться против вас. Но это не значит, что беспризорная собака непременно на вас накинется. Просто не обращайте внимания на собаку и идите своей дорогой. Никогда не убегайте от собаки. Если все же собака вас укусила, непременно обратитесь к врачу.

Редакция газеты.



Редакция газеты

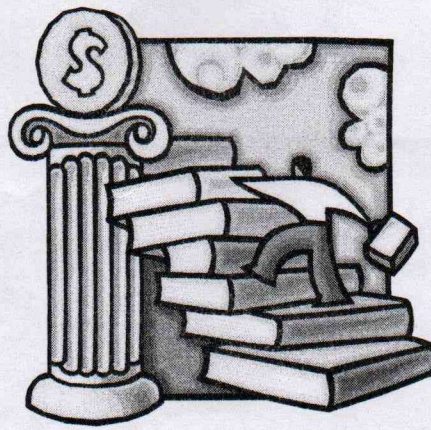
Умеешь ли ты читать?

Вы, наверное, неоднократно слышали изречения известных писателей: «Любите книгу - источник знаний», «Чтение - вот лучшее учение», «Всемирным человеком в себе я обязан книге». Почти 90 процентов информации о мире, в котором живет человек, он получает посредством зрения. С его помощью человек открывает неведомые донныне законы Вселенной и тайны микромира, путешествует по родной стране и переносится на другие планеты, познает себя и людей, заглядывает в будущее...

В наш век лавина печатной информации растет неудержимо. Конечно, прочитать все, что издается человек прочитать не в силах. Но читать сейчас нужно как можно больше: способность к поглощению знаний еще никому не вредила.

А нельзя ли научиться читать быстрее и не терять при этом качества чтения? Оказывается можно, потому что известно: почти каждый читает медленнее своих возможностей. Оказывается все идет с первого класса, когда вы все учились читать слогами, плавно сливать их в слова, произнося вслух. Приобретенная стойкая привычка скользить взглядом по строчкам слева направо, произносить слова шепотом или мысленно сохранилась. Отсюда и медленность чтения.

Читая, человек и видит и слышит текст. При чтении у него создается цепь последовательностей: глаза-речь-слух. Так ограничивается скорость чтения до 150-200 слов в минуту, поскольку пропускная способность слуха в приеме,



Переработке и передачи информации в несколько тысяч раз меньше, чем зрения. Значит нужно исключить два действия - речь и слух и оставить только зрение. Наиболее совершенное чтение - зрительное. Слушая объяснения учителя на уроке, вы сразу улавливаете смысл сказанного, а не отдельные слова, так и при чтении надо вникать в общий смысл прочитанного.

Чтобы научиться быстро читать прислушайся к нашим рекомендациям:

- Научись водить глазами по странице сверху вниз, а не слева направо
- Схватывай сразу не одно слово, как ты делаешь сейчас, читая эти упражнения, а группы слов
- Избегай повторного чтения слов или фразы, приучи себя быстро запоминать, схватывать прочитанное с первого раза.
- Проводи тренировки на считывание информации: на улице старайся запомнить с одного взгляда номера проезжающих машин, надписи на плакатах, тексты реклам.

Надеемся, что наши рекомендации помогут тебе достичь небывалых успехов в чтении.

Долина талантов. Собаки.

Ночью во мраке,
Лают собаки.
Лают собаки,
Глядя в тишину.
Злые грабители
Снова похитили
Снова похитили
С неба луну.
Но похитителям,
Злобным грабителям
Мы не дадим
Ни покоя, ни сна.
Перепугаем,
Перекусаем,
И возвратится на небо луна.

Писмаркина Ксения, 6А



Отец Вовочки на родительском собрании:

- Ну что ж поделаешь, Вовочке в одно ухо влетело, в другое вылетело.

Учитель физики со своего места:
- Ошибаетесь, звук в вакууме не распространяется.

Сын нового русского идет в школу. В одной руке портфель, в другой пачка дорогой глянцевой бумаги для лазерного принтера. Навстречу останавливается джип, оттуда выходит его приятель - тоже сын нового русского:

- У вас что, в компьютерном классе бумага кончилась?

- Да нет, сбор макулатуры. А ты чего в школу на джипе?

- Да так. У нас сегодня сбор металлолома.



Вы всегда можете поместить свои объявления на страницах нашей газеты. **Бесплатно!**
Адрес редакции: Г. Нижний Тагил, ул. Алтайская, 35, офис 211.