

Периодическое издание ДО «Энергия жизни»

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Газета основана в сентябре 1999 года

31.01.2022 № 5

Новый 2022 год!

Пусть этот год будет полон радостных событий! Желаем всем здоровья и успеха!

Редакция газеты ДО «Энергия жизни»



Согласно китайскому календарю, символом 2022 года является Черный (по-другому Голубой, Синий) Водяной Тигр. Он олицетворяет перемены, силу духа, смелость, здоровье, жизненную и физическую силу.

Школьный гороскоп

Овен

Овны в школу вы ходите,
Взрослым, Овны,
не грубите.
Дорожите каждым днём,
Знания найдёте в нём!



Телец

Школа - дом родной,
Тельцы!
Если так, вы молодцы!
Со школой будете дружить,
Интересней будет жить!



Близнецы

Близнецам нужно
терпенье,
Трудно вдруг пойдёт ученье.
Будет вам труднее всех,
Но придёт и к вам успех!



Рак

Раки, вы вперёд идите,
Да уроки все учите!
Тогда будет ждать вас приз,
Нужный ракам всем
сюрприз!



Лев

Гордым Львам,
не гоже вам
"Двойки" получать.
Вы отличники по жизни,
Будет всё на "пять"!



Дева

Девы, в школе вы,
конечно,
Очень обаятельны!
Ждут вас новые победы!
Точно, обязательно!



Сегодня в номере:

1. Новый 2022 год! Школьный гороскоп.
2. На заметку
- День заповедников и национальных парков России.
- День российской печати.
- День ручного письма.
3. Поздравляем!
4. Я б в спасатели пошёл ...
5. Ярмарка профессий – 2022
6. День памяти «Непокоренный Ленинград»
7. Если на улице морозно.

Весы

Ох, и шатки вы, Весы!
Это знаем я и ты.
Вы удачи добивайтесь,
В школе честно занимайтесь!



Скорпион

Скорпионы, ваше жало
Даже поострей кинжала.
Будьте вы ко всем добрей,
И найдёте вы друзей!



Стрелец

Очень меткий наш Стрелец
Прямо скажем - Молодец!
Ты найди в ученье цели,
Будешь ты весь год при деле!



Козерог

Не бодайтесь, Козероги.
Ждут вас дальние дороги
По стране открытий разных.
И побед разнообразных!



Водолей

Водолей - душа друзей!
Не о чём ты не жалея.
Будет школа, как отрада
Ждёт в грядущий год награда!



Рыбы

Рыбы, у доски вы не молчите,
Что узнали, говорите.
Будет легче в школе жить
И с науками дружить!



Поздравляем!

Объявляем результаты новогодних конкурсов.

В конкурсе "Новогоднее украшение класса" I место занял 9 «А» класс.

В региональном конкурсе "Новогодняя ёлочка" почетное II место заняла "умная ёлочка" из школьной библиотеки.

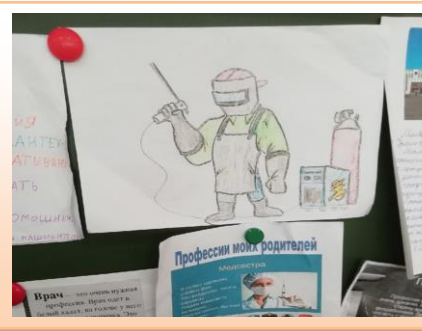
Я б в спасатели пошёл ...

12 января для учащихся начальной школы прошли обучающие занятия представителя Российского университета кооперации, руководителя Всероссийского студенческого корпуса спасателей. Ребята познакомились с устройством огнетушителя, с противопогазом. Обсудили вопросы оказания первой медицинской помощи.



Ярмарка профессий - 2022

По традиции в январе в школе прошло КТД "Ярмарка профессий". Было интересно и познавательно!



День памяти «Непокоренный Ленинград»

27 января 1944 был завершён один из самых трагических этапов Великой Отечественной войны – блокада Ленинграда. 872 дня, 150 тысяч снарядов и более 107 зажигательных и фугасных бомб. 22 ноября 1941 года открылось автомобильное движение по ледовой дороге из окруженного фашистами Ленинграда. Благодаря этой "Дороге жизни" в осажденный город доставляли продукты, вывозили раненых, женщин, стариков и детей. 27 января по всей стране проходят торжественные мероприятия, посвящённые этому историческому событию. В нашей школе прошли классные часы, посвящённые снятию блокады Ленинграда. Учителем истории Бочкаревой Е.М. была подготовлена передвижная выставка День памяти «Непокоренный Ленинград».



На заметку

11 января

День заповедников и национальных парков России

Заповедники и национальные парки — особо охраняемые природные территории (ООПТ) — это возможность уберечь от гибели часть дикой природы и животного мира.

Впервые День заповедников и национальных парков отметили в 1997 году по инициативе Центра охраны дикой природы и Всемирного фонда дикой природы.

11 января для этого события выбрано не случайно — в этот день в 1917 году в России был образован первый государственный заповедник — Баргузинский. Его целью стало сохранение популяции баргузинского соболя и других животных на Байкале.

Всего в России (по данным 2020 года) насчитывается около 12 тысяч ООПТ различных уровней и категорий, среди которых федерального значения: 108 заповедников, 63 национальных парка и 60 государственных природных заказников. Общая площадь особо охраняемых природных территорий составляет около 232,5 млн. га (с учетом морской акватории) или 13,6% площади России. При этом система ООПТ продолжает развиваться — расширяются территории существующих заповедников и создаются новые заповедники и национальные парки.

<https://www.calend.ru>

13 января

День российской печати

13 января в России отмечается профессиональный праздник работников периодической печати, средств массовой информации, журналистов — День российской печати.

Он связан с исторической датой — началом издания первой российской печатной газеты. (2) 13 января 1703 года по указу Петра I вышел в свет первый номер русскоязычной газеты «Ведомости». Первый номер газеты носил название «Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском Государстве и во иных окрестных странах».

После 1917 года День российской печати был перенесен на 5 мая — дату, когда вышла в свет главная советская газета «Правда» — и переименован в День советской печати. В 1991 году Постановлением Президиума Верховного Совета РСФСР № 3043-1 от 28 декабря «О Дне российской печати» дата празднования Дня российской печати была возвращена к исторически верной — 13 января. Всего в российском реестре средств массовой информации, по данным Роскомнадзора на январь 2020 года, зарегистрировано свыше 146 тысяч СМИ.

<https://www.calend.ru>



23 января

День ручного письма

Каждый год 23 января в мире отмечается День почерка или День ручного письма (Handwriting Day). История развития ручного письма исчисляется тысячелетиями, и, возможно, на протяжении такого же времени люди пытались определить характер человека по почерку. В 1875 году французский аббат Жан Ипполит Мишонер впервые употребил термин «графология» (др.-греч. γράφω — пишу и λόγος — учение).

Современные ученые называют семь основных характеристик почерка, по которым можно создать портрет человека, — размер букв, их наклон и форма, направление почерка, интенсивность нажима, характер написания слов, общая оценка почерка. Графологи полагают, что между особенностями почерка и чертами характера существует связь, потому что человеческий мозг подсознательно «водит» рукой пишущего. Работой мозга, кстати, они объясняют и то, что при взрослении и изменении характера почерк человека также меняется. Как известно, весьма важным орудием почерковедения стал для криминалистов. Цель экспертов почерковедения — установить подлинность того или иного документа. Они тщательно изучают все характеристики почерка, чтобы точно установить личность писавшего.

<https://www.calend.ru>

Если на улице морозно

Переохлаждение – расстройство функций организма в результате понижения температуры тела под действием холода.

Отморожение – местное повреждение тканей, вызванное воздействием низкой температуры. Признаки отморожения – потеря чувствительности кожи, появление на ней белых, безболезненных участков.

Чтобы в лютый мороз чувствовать себя прекрасно, необходимо соблюдать несложные правила.

- Нельзя находиться на морозе голодным, организм быстрее теряет тепло. Перед выходом из дома необходимо что-нибудь съесть и выпить горячего
- Одежда должна быть теплая, легкая, многослойная. Между слоями одежды возникают воздушные прослойки, которые позволяют надолго сохранять тепло.
- Нельзя обувать тесную обувь и надевать обтягивающую одежду.
- Через непокрытую голову и замёрзшие ноги организм теряет больше всего тепла! Варежки, головной убор, носки – это обязательно!
- Металл на морозе быстро и сильно остывает. Перед выходом рекомендуется снять металлические украшения, металлическую оправу для очков.
- Необходимо защищать кожу лица и рук защитным кремом, бальзамом.
- Нельзя стоять без движения. Почувствовав, что замерзаете, двигайтесь.
- Но слишком активно двигаться (например, бегать) нельзя. Одежда намокает от пота и ускоряет снижение температуры тела.

Первая помощь при переохлаждении и отморожении

- Согреться в теплом помещении. Согревание пораженной части тела должно быть постепенным, медленным.
- Обмороженную часть тела можно согреть водой, но при этом необходимо постепенно повышать температуру жидкости с 20°C до 40°C
- Выпить любой горячий напиток, например, чай.
- Нельзя растирать отмороженные участки тела снегом, так как мелкие льдинки могут повредить поверхность кожи, и в ранки попадет инфекция.
- Нельзя смазывать кожу маслами или жирами.

