



# Периодическое издание ДО «Энергия жизни»

# ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Газета основана в сентябре 1999 года

30.12. 2023 № 4

## ОСНОВНОЙ ЗАКОН СТРАНЫ



В любом государстве, большом или маленьком люди живут по определенным законам, имеют определенные права и обязанности, которые регламентируют их жизнь. Все эти права и обязанности, выработанные на протяжении многих веков, собраны в определенном документе и называется такой документ – Конституция. Конституция — это основной закон государства. Этот закон определяет, какая власть осуществляется в стране, какие органы власти ее реализуют, какие права и обязанности есть у граждан.

Конституция Российской Федерации — высший нормативный правовой акт Российской Федерации. Конституция, которая действует сейчас, была принята 12 декабря 1993 года. С тех пор этот день является государственным праздником.

В Конституции правам и обязанностям человека отведена целая глава, включающая в себя более 50 статей. В этом состоит их различие. Какими же правами обладает, и какие обязанности должен исполнять гражданин России? Сначала напомним, что право – это узаконенная возможность что-нибудь делать, осуществлять, а обязанность – это действия, которые граждане обязаны делать.

### Права и свободы граждан

Право на жизнь

Право на защиту своей чести и доброго имени

Право личную неприкосновенность

Право на жилище и его неприкосновенность

Право на свободное передвижение

Свобода совести, свобода вероисповеданий

Свобода мысли и слова

Право избирать и быть избранным

Право на труд

Право на отдых

Право на получение социальной помощи

Право на охрану здоровья и медицинскую помощь

Право на образование

Право на получение юридической помощи

Свобода информации

Свобода творчества

### Обязанности граждан

Обязанность сохранять природу и окружающую среду

Обязанность защищать Родину

Обязанность соблюдать законы

Обязанность платить налоги

## Сегодня в номере:

1. Основной закон страны.
2. Знатоки Конституции.
3. День неизвестного солдата.
4. Письмо солдату.
5. «Палитра» приглашает!
6. Неделя иностранного языка «Новый год шагает по планете»
7. История рядом!
8. Зимний кроссворд
9. Безопасные каникулы.

## ЗНАТОКИ КОНСТИТУЦИИ

Учащиеся 11А класса Сулайманов Айбек и Николаева Снежана провели в 3-х и 4-х классах интерактивную игру-викторину «Знатоки Конституции». Это была непростая, но увлекательная возможность проверить свои знания о главном законе страны. Игра «Знатоки Конституции» позволила ребятам убедиться в значимости основного закона страны.



*Чтоб сделать лучше жизнь людей,  
Сплотить страну своим единством,  
Мы Конституцией своей,  
Российской искренне гордимся!*

Светлана Корепанова



## ДЕНЬ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА



## «ПАЛИТРА» ПРИГЛАШАЕТ!

В начале зимы, а точнее 3 декабря в России чествуют всех, кто сражался за Родину, но не снискал ни почета, ни славы. Тех, кто остался лишь в памяти близких. Свое начало дата берет в 2014 году. День выбран неспроста. 3 декабря 1966 года в честь 25-летия разгрома немецких войск под Москвой в Александровском саду был торжественно перезахоронен прах Неизвестного Солдата. Его перенесли сюда из братской могилы, расположенной на въезде в Зеленоград. Захороненный у кремлевских стен солдат был рядовым. Это удалось определить по сохранившейся форме. Документов, удостоверяющих личность, при нем не было. Не было их и у миллионов воинов, погибших в боях за Родину, они навсегда остались неназванными. Мемориал в Александровском саду стал местом, куда почтить память отцов, мужей, братьев и сыновей приходят люди, так и не узнавшие, где покоятся их родные. Инициатива по учреждению памятной даты, посвященной подвигу Неизвестного Солдата, принадлежит участникам поисковых организаций и отрядов. Они ищут и опознают погибших во время войн, в которых участвовала наша страна.

Источник: <https://www.kp.ru/family/prazdniki/den-neizvestnogo-soldata/>

8 декабря отмечается Международный день художника, который был учрежден в 2007 году Международной Ассоциацией «Искусство народов мира». Следует отметить, что к этому событию имеют отношение не только профессиональные художники, но и все любители живописи. Выразить свои мысли, чувства, реальность и свои фантазии человек начал очень давно. Еще наши далекие предки делали первые наскальные рисунки. Уже в то время живопись не только радовала глаз, но и выполняла функцию передачи информации. В День художника открываются новые тематические выставки, и художественных галерей предоставляют возможность бесплатного посещения и приобретения к выдающимся произведениям.

Каждый художник сначала был любителем. В рамках дополнительного образования в школе организован кружок «Палитра». На одном из занятий ребята рисовали свое волшебное животное. Посмотрите, какие яркие, сказочные и уникальные звери у всех получились! Записывайся и приходи рисовать вместе с нами.

Зверева А.Г., руководитель кружка «Палитра»



В нашей школе прошёл цикл библиотечных часов, посвящённых Дню Неизвестного солдата. Активное участие в подготовке и проведении данных мероприятий приняли воспитанницы библиотечно-музейного кружка: Евстратова София (8А класс), Иконникова Мария (8А класс), Кондратьева Алёна (5В класс), Кораблева Екатерина (8А класс), Крутая Софья (8А класс), Маратканова Кира (8А класс), Повалева Ева (8А класс), Савостиенко Юлия (5В класс), Шабанова Анастасия (5В класс). Девочки провели познавательную экскурсию в школьном Музее боевой славы для учащихся 1, 2 и 3 классов. Ребята написали письма солдатам из прошлого и даже научились сворачивать настоящий солдатский фронтовой треугольник!

Зацепина Е.А., учитель истории, педагог-библиотекарь

## ПИСЬМО СОЛДАТУ

Учащиеся 6Б, 8А, 7Б, 7В, 9Г классов приняли участие во Всероссийской военно - патриотической акции «Письмо солдату». Ребята написали трогательные и теплые письма для участников СВО, пожелали здоровья солдатам и их семьям. Также в письмах были поздравления с наступающим Новым годом. И самое главное - поскорее вернуться домой к родным и близким.



## НЕДЕЛЯ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА «НОВЫЙ ГОД ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ»

Новый год уже совсем близко! Самый любимый, самый долгожданный праздник. Независимо от возраста, все люди ждут его. Вот и мы решили подготовиться к его встрече! В конце декабря, с 18 по 22 число, в нашей школе проводилась неделя иностранного языка «Новый Год шагает по планете». Принять участие в анонсированных мероприятиях мог любой учащийся, независимо от уровня подготовки. Открытие недели началось с выставки работ по теме «Новый год шагает по планете». Учащиеся с 5 по 11 классы выпустили стенгазеты, рисунки, кроссворды, открытки, посвященные празднованию Рождества и встрече Нового года в разных странах. Малыши украсили елку необычными игрушками «My Favourite Letter. Mein Lieblingsbuchstabe». С большим интересом прошли уроки, посвященные празднованию Рождества в англо- и немецкоязычных странах. Учащиеся познакомились с традициями главного семейного праздника англичан и немцев, пели рождественские песни, читали стихи. Коковин Андрей (9а класс) подготовил проект «Английский вокруг нас» и выступил с сообщением перед ребятами. Семиклассники приняли участие в игре «Этот разный новый год». Они отвечали на вопросы и получили не только массу приятных эмоций, но и познакомились с традициями встречи Нового года в других странах.

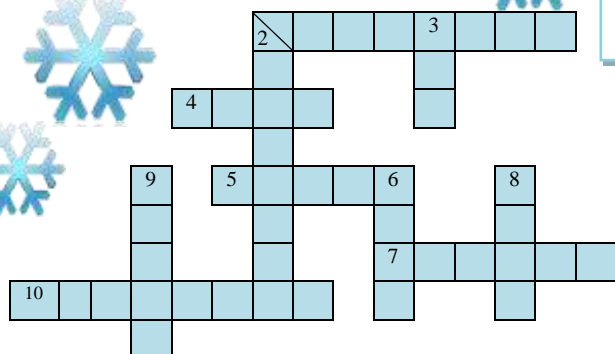
21 декабря состоялся «Брейн-ринг по-английски». Ребята разгадывали ребусы, отвечали на вопросы, отгадывали загадки. Также был проведен игровой конкурс полиглотов «День иностранных языков». Ученики 8а, 8б, 9а и 9д классов разделились на команды, каждая из которых отвечала на непростые вопросы. Например, какой язык самый распространенный в мире, а какой самый информационный? Интересно прошло мероприятие «Beatles. Группа, навсегда изменившая мир музыки?». Марамзин Владислав (8б класс), Воробей Константин (8б класс), Чернов Ярослав (9в класс), Гудкова Софья (9в класс), Джарчиева Рамила (9в класс) не только рассказали о творчестве музыкантов, но и исполнили наиболее популярные композиции. В общем, неделя оставила приятные эмоции и яркие впечатления.



### ИСТОРИЯ РЯДОМ!

15 декабря учащиеся 8а класса посетили краеведческую библиотеку. Тема беседы «Энциклопедии». Ребятам рассказали об истории библиотеки, показали ценные книги, хранящиеся в библиотеке. Книги можно было полистать, рассмотреть уникальные иллюстрации. Впечатлила «Энциклопедия» Дидро – французского просветителя XVIII века. А ведь эпоха Просвещения изучается в 8 классе. Ребята потрогал руками то, что казалась далёким и уже не существующим.

## ЗИМНИЙ КРОССВОРД



1. Зацепилась за карниз,  
Головой свисает вниз  
Акробатка-крохотулька,  
Зимний леденец...

8. И не снег, и не лёд,  
А серебром деревья уберёт?

6. С каждым днем все холоднее,  
Греет солнце все слабее,  
Всюду снег, как бахрома, -  
Значит, к нам пришла...

7. Змейкой вьётся по земле,  
Воет жалостно в трубе,  
Засыпает снегом ель.  
Это - зимняя...

10. Закружилась, заблестала,  
С неба звёздочка упала,  
На ладошку лишь попала -  
Сразу капелькою стала.

9. Эта гостья непростая:  
Сразу шубки надеваем,  
Когда к нам она приходит,  
На реке мосты наводит,  
Льдом мгновенно станут лужи.  
Кто такая? Это...

4. Белый пух лег на дороги,  
На ступеньки и пороги.  
Знает каждый человек -  
Этот пух зовется...

2. Мы его слепили ловко.  
Глазки есть и нос-морковка.  
Чуть тепло — заплачет вмиг  
И растает...

3. В зимний день на пруд легло  
Очень скользкое стекло.  
Нас в хоккей играть зовет  
Синий крепкий гладкий...

5. Подышал он на окно -  
Вмиг покрылось льдом оно.  
Даже веточки берез  
Инеем укрыл...

## БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

Одеваясь на зимнюю прогулку, выбирай свободную, не сковывающую движения одежду. Нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось ощущение, что тебе жарко. Если ты замерз и не можешь сразу зайти в теплое помещение, не прекращай двигаться, чтобы стимулировать кровообращение.

Держись подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы.

Обморожение получают не только на морозе, но и при температуре воздуха около нуля, если на улице сильный ветер. Если ты заметил признаки обморожения - сразу иди в помещение, согреть пораженный участок с помощью теплой воды, но ни в коем случае не горячей. Также можно согреть этот участок теплом собственного тела. Категорически запрещается:

- растирать обмороженную поверхность снегом, жесткой тканью;
- подвергать место отморожения интенсивному тепловому воздействию (горячая ванна, грелка, обогреватель);
- растирать поврежденную кожу маслом, жиром, спиртом.

В холодное время года темнеет рано. Прикрепи к одежде или рюкзаку светоотражающий элемент - так ты будешь виден водителям даже в темноте.

Переходи дорогу только по пешеходному переходу, предварительно убедившись не только в отсутствии автомобилей, но и в хорошем обзоре дороги, так как из-за снежных заносов легко не заметить приближающейся машины.

Водоёмы в холодный период года - место повышенной опасности. Опасно выходить на лёд, покрытый снегом - легко не заметить трещины и провалы. Выходить на лёд в одиночку опасно, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно. Максимально безопасный способ передвижения по льду водоёма - на расстоянии 5-6 метров друг от друга.

Выбирая горку для катания, обрати внимание на её безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоёмов. Скопление на горке большого количества людей - это тоже потенциальная опасность. Кататься необходимо только на средстве для катания - ледянке, ватрушке, снегокате, а не на ногах или на корточках.

