

# ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Газета основана в сентябре 1999 года

29.01. 2011

## Как мы провели зимние каникулы.

«Зима – это самое замечательное время года, которое очень любят дети. За что мы его любим? За массу веселых и активных развлечений, за самый ожидаемый праздник в году – Новый год, и, конечно же, за наши зимние каникулы. Именно благодаря 10 дням отдыха от школьного процесса, мы можем вдоволь насладиться всеми прелестями зимы. В этом году мои зимние каникулы прошли особо увлекательно. Каждый день мы с друзьями собирались в нашем дворе, вывозили свои санки и катались на них с высоких заснеженных склонов. Мы лепили снежки и забрасывали ими друг друга. Мы веселились от души и приходили домой мокрыми, с ярко-розовыми щеками и с морем положительных эмоций. Конечно, особое место в зимних каникулах заняла подготовка и встреча Нового года. Масса вкусных угощений на столе! Всеи семьей мы старались приготовить вкусные блюда, которые затем перенесли на наш новогодний стол.

Я, вместе со своей мамой, папой и маленькой сестричкой мастерили снеговиков из мандаринов, украшали шишки и превращали их в заснеженные ели. Встречали новый год мы в кругу нашей родной семьи, а уже на следующий день все вместе отправились в гости к бабушке и дедушке.

Свои зимние каникулы я провел великолепно»

*ученик 5А класса*



«Зима очень хорошее время года. На улице всё белым-бело, природа словно замерла в ожидании чуда. А чудо – это праздник Новый год! Праздновать Новый год к нам домой приезжали гости. Было весело! После того как пробили часы 12, мы все вышли на улицу - играли в снежки, катались с горки. Заходя домой, мы были словно снеговики. Мы не спали до утра и все время веселились. На следующий день гости разъехались, но праздничное настроение осталось.»

*ученик 4Б класса*

«Свои зимние каникулы я провела дома. Но это не значит, что мы сидели дома. Каждый день мы куда-то ездили всей семьей: в поход на лыжах, где папа после прогулки жарил нам вкусные сосиски – таких сосисок я никогда вкусных не ела, потом мы ездили в гости к нашим знакомым в Висим. В Висиме мне очень понравилось. Вы не представляете, какой красивый лес зимой. А какая тишина. Идешь по лесу, аж дух захватывает – снег под ногами хрустит – и тишина. Не хочется нарушать даже такой покой своими шагами. В Висиме мы катались с горок в лесу и ходили на лыжах. Все остались довольными зимними каникулами. Набрались сил и счастливые вернулись в город!»

*ученица 6А класса*

Сегодня в номере:

1. Как мы провели зимние каникулы.
2. Как выбрать профессию.
3. Основные шаги выбора профессии.
4. Профессии для тех, кто любит помогать людям.
5. Интересные факты о профессиях.
6. Пожарная безопасность.

## Праздники Января

Январь — середина зимы и начало года. Русские народные названия января — «просинец», «студенец», «перезимье», «перелом зимы». В январе самым торжественным и одновременно радостным является праздник Рождества Христова (Рождества) и следующие за ним святки с 7 по 17 января. Святки соединили в себе и древние языческие обряды, и христианские.

**Календарь праздников в Январе:**

- 1 января — Новый год
- 6 января — Рождественский сочельник
- 7 января — Рождество Христово
- 11 января — Всемирный день «Спасибо»
- 11 января — День заповедников и национальных парков
- 12 января — День работника прокуратуры РФ
- 13 января — День российской печати
- 14 января — Старый Новый Год
- 18 января — Крещенский сочельник
- 19 января — Крещение Господне
- 21 января — Международный день объятий
- 25 января — День студента (Татьянин День)
- 26 января — Международный день таможенника
- 27 января — День воинской славы России
- День снятия блокады города Ленинграда (1944 год).
- 29 января — День изобретения автомобиля
- 30 января — День Деда Мороза и Снегурочки

# Как выбрать

Спросите у любого человека: как он выбирал свою будущую профессию? Вряд ли кто-то внятно сможет обосновать свой выбор. Скорее всего, вы услышите, что так получилось, что родители посоветовали, что папа был военным, и я пошел по его стопам, что с другом за компанию и т. д. Другими словами, для большинства выбор профессии необдуманый, зачастую, спонтанный шаг.

Конечно, факт выбора профессии встает перед человеком относительно рано - в 17-18 лет. В таком возрасте достаточно сложно осознать в полной мере всю важность этого шага. Но последствия неправильного выбора могут быть очень печальными. Если выбранная вами профессия не подходит под ваш темперамент или склад ума? Например, вы получаете профессию бухгалтера, а оказалось, что работа с цифрами вам кажется нудной, да и усидчивость - это совсем не ваша черта характера?

Выбор профессии должен быть планомерным, детально обдуманным. Согласитесь, что, выбирая дело, на ближайшее будущее, а может быть и на всю жизнь, не стоит торопиться.

В процессе выбора профессии необходимо учитывать многие факторы.

Во-первых, ваши общие представления о карьере и вашем будущем. Определите, кем бы вы себя хотели видеть через 10 лет. Когда вы ответите на этот вопрос, то часть профессий, которые к вашему представлению о будущем не имеют никакого отношения, можно смело исключить.

Во-вторых, необходимо учитывать свои склонности к определенным видам деятельности, свои пожелания. Например, вам нравится часами сидеть за компьютером.

Третий немаловажный фактор - это ваши способности, о которых вы знаете или еще предстоит узнать. Например, вы прекрасно рисуете, окончили художественную школу, или у вас выдающиеся математические способности.

Важным фактором при выборе дела жизни должен быть социальный спрос на профессию. Необходимо изучить положение на существующем рынке труда, прочитать прогнозы аналитиков.

Идеальный вариант, когда все факторы совпадают, тогда выбор профессии очевиден.

От редакции.



## Основные шаги выбора профессии:

1. Составьте список профессий, которые Вам нравятся, Вам подходят;
2. Составьте список своих требований к профессиональному будущему;
3. Определите важность каждого требования;
4. Оцените соответствие требований профессий с Вашими качествами;
5. Проанализируйте, какая профессия больше других подходит Вам;
6. Оцените свой выбор с родителями, учителями, друзьями, специалистами;
7. Определите практические шаги к успеху.



### Профессии для тех, кто любит помогать людям.

**1. Врач.** Пожалуй, одна из самых благородных профессий. Хороший доктор вылечит, а если это не в его силах, даст надежду. Окончить медицинский вуз во все времена считалось престижным, а хорошие специалисты всегда могут рассчитывать на достойную оплату своего труда.

**2. Социальный работник.** Облегчать жизнь пожилых людей, семей в тяжёлой жизненной ситуации и инвалидов — дело очень трудное и физически, и морально. Но, увидев благодарность в глазах, вы поймете, ради чего трудитесь. Соцработники чаще всего получают образование по специальности "Право и организация социального обеспечения" или "Социальная работа».

**3. Спасатель.** Он первый прибывает туда, где человеку необходима помощь. Профессия без преувеличения героическая, потому что в любой ситуации спасатель должен, сохраняя спокойствие и рассудок, пройти через огонь и воду, но сделать всё возможное, чтобы спасти людей

# профессию?

## Знакомимся с основными понятиями

**ПРОФЕССИЯ** – это вид трудовой деятельности человека, требующий развития определенного уровня специальных знаний, умений и навыков, служащий источником доходов.

Профессия объединяет в себя группу родственных специальностей (например, профессия «водитель» содержит в себе специальности: "водитель автобуса", "водитель троллейбуса" и т.д.).

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ** – отдельная отрасль науки, техники или искусства.

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ** – процесс приобретения специальных знаний и навыков в какой-либо области.

**КВАЛИФИКАЦИЯ** – уровень общей и специальной профессиональной подготовки человека, степень развития профессиональных знаний и навыков; степень и вид профессиональной обученности, необходимые для выполнения конкретного вида работы. Квалификация определяется, в первую очередь, присвоенными профессионалу разрядами.

**ДОЛЖНОСТЬ** – трудовые обязанности человека, которые он должен выполнять, занимая определенное положение в штатной структуре предприятия или учреждения.

Для простоты понимания представьте следующую цепочку: проучившись в вузе по СПЕЦИАЛЬНОСТИ "психология" и пройдя СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ "детская и возрастная психология", мы получили КВАЛИФИКАЦИЮ "детский психолог", чтобы пойти работать на предприятие и

Каждая профессия имеет свои **признаки**, которыми она отличается от других, либо сходна с другими. К ним относятся: объект труда, предмет труда, цели труда, задачи труда, средства труда, условия труда, результат труда, оплата труда, требования к уровню образования, здоровью, профессионально важным качествам субъекта труда и др.

**ОБЪЕКТ, ПРЕДМЕТ ТРУДА** – то, на что направлен этот труд.

**ЦЕЛЬ ТРУДА** – основное предназначение профессии.

**ЗАДАЧИ ТРУДА** – способы и приемы достижения цели труда.

**СРЕДСТВА ТРУДА** – это предметы материального мира, обеспечивающие оптимальное выполнение трудовой деятельности; то, с помощью чего осуществляется труд.

**РЕЗУЛЬТАТ ТРУДА** – продукт выполненного труда.

**ОПЛАТА ТРУДА** – форма вознаграждения за труд.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА** – социально-психологические, психологические и психофизиологические качества личности, соответствующие требованиям профессиональной деятельности.

### «Интересные профессии»

**Веб-дизайнер.** В обязанности специалистов входит создание макетов визуала сайтов, мобильных приложений и веб-сервисов – всего того, что вы видите при их использовании. Профессия творческая, востребованная и интересная, хоть и довольно сложная. Нельзя не отметить высокую конкуренцию. Однако хорошие специалисты никогда не остаются без работы.

**HR-специалист.** Специалист по подбору персонала. Осуществляет его поиск, ведет предварительную переписку с кандидатами, проводит собеседования, отбирает соискателей для итогового интервью с руководством и компетентными специалистами. Опытные HR-менеджеры часто проводят тренинги для компаний и индивидуальных предпринимателей, работают в кадровых агентствах или становятся их основателями.

**Арт-консультант.** Специалист по арт-консалтингу, под которым обычно понимают консультации в области изобразительного искусства. Арт-консультанты помогают составлять частные коллекции картин, сотрудничают с физическими лицами и организациями, с музеями и картинными галереями. Они также предоставляют экспертные оценки по вопросам покупки произведений искусства – определяют корректность стоимости, тенденции по ее повышению или снижению.

### Интересные факты о профессиях.

1. Во времена правления королевы Виктории в Англии существовала профессия «подметальды». На эту должность брались молодые мальчики от 10 до 15 лет и люди преклонного возраста, но с хорошим здоровьем. В их задачу входило разметать дорогу перед высокопоставленными особами, которые решили прогуляться пешком.

2. Люди, медицинских специальностей, такие как хирурги и акушеры, которые в наши дни считаются одними из высокооплачиваемых и весьма солидных специальностей, в 19 веке считались низшими слоями населения.

# Пожарная безопасность

Пожары очень опасны. При пожаре могут сгореть вещи, квартира или даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди. Запомни правила противопожарной безопасности:

**Правило 1.** Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

**Правило 2.** Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.

**Правило 3.** Не суши бельё над плитой (очень хорошо, что ты помогаешь маме, но очень плохо, если оно загорится).

Не суши над газом штаны после стирки,  
А то от штанов останутся дырки!

**Правило 4.** Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи и бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать со взрослыми).

**Правило 5.** В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверь (от выскочившего уголька может загореться дом).

Не отключив электроприбор,  
Можно остаться без новеньких штор.

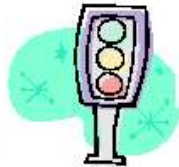


# 01

набирай  
и спасателей  
встречай!



## Умная дорога



## Законы уважения.

**Запомни главное:**

Правила дорожного движения -  
Это часть таблицы уважения.  
Пешехода надо уважать,  
На него не надо наезжать.  
И прошу вас уважать шофёра.  
Каждый может стать шофёром скоро.  
Если рядом путь перебежать,  
Можем мы шофёра напугать.  
Нужно всем участникам движения  
Соблюдать законы уважения!

**Ныркова Даша, 4А**

Переходить дорогу  
разрешается только  
в установленных  
местах: по  
пешеходным  
переходам и на  
зеленый сигнал  
светофора.

Дорогие ребята!

Начался новый учебный год - вы пошли в школу. Напоминаем вам, что необходимо соблюдать правила дорожного движения на дорогах города.

Легко шагать по цветущим бульварам  
Резвиться в парках, дворах и садах.

Но существует закон на дорогах  
И в малых селах и крупных городах.

Тот, кто своею судьбой не играет,

Себя примерно в дороге ведет

И кто дорожные знаки все знает,

Тот никогда и нигде не пропадет.



**«СОБЛЮДАЕМ ПРАВИЛА -  
ПЕРЕХОДИМ ПРАВИЛЬНО»**

\*\*\*  
1,2,3,4,3,4,1,2,  
Кто шагает дружно в ряд  
Школы 20 наш отряд.  
Почему шагаем дружно?  
Мир спасать нам очень нужно.  
Безопасность - наше дело  
За него возьмёмся смело!



**Помни основные причины ДТП по вине детей:**

1. Переход проезжей части в не установленном месте перед близко идущим транспортом.
2. Игра на проезжей части.
3. Неожиданный выход на проезжую часть из - за стоящего транспорта.