

# ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Газета основана в сентябре 1999

30.01.2014 № 5

## Колонка редактора.

Здравствуйтесь, ребята!

Начинается самая длинная третья четверть. Наверняка вы хорошо отдохнули. Кто-то съездил за границу, а кто-то к бабушке в деревню. Как всегда в колонке редактора отметим наиболее важные события месяца. 17 января отмечается 80 лет Свердловской области. В январе исполняется 70 лет со дня снятия блокады Ленинграда.

## 80 лет Свердловской области

□ **Свердловская область** была образована **17 января 1934 года** и в настоящее время входит в состав Уральского федерального округа;

□ Свердловская область **граничит** с Республикой Коми и Ханты – Мансийским автономным округом, а также с Тюменской, Челябинской областями и Пермским краем;

□ В состав Свердловской области входит **47 городов, 30 районов и 97 посёлков городского типа**. Административным центром Свердловской области является город **Екатеринбург**. Другие крупные города: Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов и Асбест;

□ Своё название область получила от названия города — «Свердловск», который сейчас носит имя Екатеринбург. Свердловск же был назван так в честь Якова Михайловича Свердлова, который был одним из деятелей революции на Урале, а также председателем ВЦИК в период 1917—1919 гг.;

Город Екатеринбург стал Свердловском в момент образования области, 17 января 1934 года. **До этого времени области не существовало, а город Екатеринбург был уездным центром Пермской губернии; 4 сентября 1991 года** городу Свердловску было возвращено имя **Екатеринбург**



## Их имена связаны с Свердловской областью

### Бажов Павел Петрович

Самый знаменитый сказочник Урала. "Малахитовую шкатулку", Данилу мастера и Хозяйку медной горы знают и стар, и млад. И во многих странах. Родился он 27 января 1879 года, работал учителем русского языка Екатеринбургского духовного училища.

### Демидов Акинфий Никитич

Представитель династии горнозаводчиков Демидовых

### Ельцин Борис Николаевич

Первый президент новой России с 1991 года по 1999 год

**Жуков Георгий Константинович**. Маршал Советского Союза. Четырежды Герой Советского Союза. Главнокомандующий УрВО в 1947-1953 гг.

### Кузнецов Николай Иванович

Разведчик. Герой Советского Союза. Работал на оккупированной фашистами территории во время Великой Отечественной войны под именем Пауля Зиберта. Погиб в городе Ровно (Украина).

### Курчатов Игорь Васильевич

Физик, академик. Один из создателей российской атомной промышленности. Участник строительства Белоярской атомной станции

### Попов Александр Степанович

Изобретатель радио

### Романов Александр Второй

Российский император. Посетил Урал, был в Перми, Екатеринбурге, Нижнем Тагиле, Березовске, Бисерти, Кургане, Оренбурге приближенный Петра Первого, носил титул "именитого человека"

### Татищев Василий Никитич

Ученый. Государственный деятель России, чье имя связано с историей Урала и Екатеринбурга XVIII века. Один из основателей Екатеринбурга..

### Черепановы Ефим Алексеевич (и Мирон Ефимович)

Крепостные нижнетагильских заводов. Изобретатели паровоза в 1834 году.

### Шуваловы

**Александр Иванович (1710-1771) и Петр Иванович (1710-1762)**

Уральские горнозаводчики, государственные деятели во времена правления Елизаветы Петровны.

## Семейные реликвии

В январе в нашей школе прошла акция школьного музея боевой славы «Семейная реликвия». Реликвия - особая, почитаемая вещь. Ребятам было предложено посмотреть по-новому на вещи, хранящиеся дома: узнать, как они появились в семье, как использовались, что связано с ними. Оказалось, что многие вещи имеют интереснейшие истории, являются настоящими семейными реликвиями. Активно в акции участвовали ребята ба класса. Предлагаем вам некоторые рассказы о реликвиях из семей учащихся ба класса.

\*\*\*

Я хочу рассказать о предмете, который является реликвией моей семьи. Это старая черно-белая фотография пожилой женщины. Фотографии примерно 50 лет. Я увидела фотографию 2 года назад. Она висела у бабушки на стене вместе со всеми старыми фотографиями. Бабушка рассказала, что на фотографии - моя прапрабабушка Новоселова Феофания Евгеньевна. А история фотографии такая: когда прапрабабушка, доила коров она очень устала и решила пойти в дом отдохнуть. И в это-то время её сфотографировал сын. Фотография осталась на память

Кто на кухне с поварешкой  
У плиты всегда стоит,  
Кто нам штопает одежду,  
Пылесосом кто гудит?  
Кто на свете всех вкуснее  
Пирожки всегда печет,  
Даже папы кто главнее  
И кому в семье почет?  
Кто сплет нам на ночь песню,  
Чтобы сладко мы заснули?  
Кто добрей всех и чудесней?  
Ну, конечно же – бабули!

и часто ездил в командировки,

Я сохранил эту фотографию для своих детей. Хотелось бы найти побольше таких вещей, чтобы осталась память!

Арефьева Вика

\*\*\*

В каждой семье есть реликвия. Она рассказывает о прошлом. Обычно она передается по наследству. И мне от папы досталась миниклюшка. Клюшка у нас хранится уже 24 года. Клюшка сделана из дерева. Она в очень хорошем состоянии. Она маленькая, у нее очень интересная форма. Размеры клюшки около 50 см. На ней написано "Золотая шайба - 89". На клюшке нарисованы хоккеисты. На клюшке расписались все игроки сборной СССР. Я знаю про эту вещь с детства. Папа часто мне ее показывал, рассказывал о том, как ему ее подарили. Эта реликвия связана со спортивными увлечениями моего папы. В 7 лет он начал играть в хоккей. И тогда же в подарок от центрального штаба ЦК ВЛКСМ он получил маленькую хоккейную клюшку. Он учился, занимался, и вот стал нападающим. Мне очень нравится эта вещь, в ней спрятаны истории прошлого папиного занятия. Ему вместе с миниклюшкой давали разные значки, например, "За службу" и еще много всяких интересных значков.



Мы храним эту реликвию, потому что это память о папином детстве, гордость за его занятия, хобби. Интересно же узнать, чем увлекался папа в детстве! Я горжусь папой и буду беречь замечательную семейную реликвию.

Шайбу клюшка прессует:

«Ворота! Гони мне гол!

Теперь я своим «поцелуем»

Скрепляю наш договор...»

«Выдай удары по шлемам!

В сетку, родная, влестись!

Мы – профи

в хоккейных темах!

Удар – хей,

команда, ложись!!!»



Лебедкины Лера и Саша

\*\*\*



В городе Нижний Тагил, в разных уголках Дзержинского района проживали молодой человек Юрий и девушка Елена. В один из солнечных, теплых дней Юрий с друзьями решил съездить на пляж. В тоже самое время, Елена со своими подругами загорала на том же пляже. И именно на этом пляже Елена и Юрий познакомились. После этого знакомства началась красивая история любви. И ровно через год брак между Пичугиной Еленой Владиславовной и Кемпф Юрием Анатольевичем был зарегистрирован. Юрий был военный

Чечню. Елена писала ему письма. Она сильно переживала и ждала своего любимого солдата. Когда у Юрия было свободное время, он писал Елене письма и сворачивал их в треугольники. Елена до сегодняшнего дня сохранила в коробке целую стопку старых, желтых треугольников-писем. Им уже 15 лет. Этими письмами Елена и Юрий хотели передать друг другу, что несмотря не на что они любят, скучают, думают друг о друге. Один раз мне разрешили прочитать письмо. Это было просто восхитительно, так тревожно, трогательно, романтично и эмоционально. Так не хотелось, чтобы это письмо заканчивалось. Когда читаешь это посланье, то понимаешь, что Елена и Юрий действительно заботятся и любят друг друга. И еще Юрий писал письма не только Елене, но и своим любимым детям. Детям очень нравилось читать письма своего отца.



Эта реликвия - история любви моих любимых дедушки и бабушки. Я знаю, эти письма-послания в нашей семье будут переходить из поколения в поколение. И дети, и внуки, и правнуки все будут равняться на дедушку и бабушку, на их крепкую семью и сильную любовь.

Смирнова Кристина



### Снятие 900-дневной блокады 27 января – День воинской славы России

Блокада Ленинграда длилась долгих 900 дней смерти, голода, холода, бомбежек, отчаянья и мужества. В 1941 году Гитлер развернул военные действия на подступах к Ленинграду, чтобы полностью уничтожить город. 8 сентября 1941 года кольцо вокруг важного стратегического и политического центра сомкнулось. В городе осталось 2,5 миллиона жителей. На улицах, где риск стать жертвой вражеской артиллерии был наибольшим, были развешены специальные предупреждающие таблички с таким, например, текстом: «Граждане! При артобстреле эта сторона улицы наиболее опасна». Несколько из них сохранилось и сегодня в память о блокаде. Лютый голод косил людей тысячами. Карточная система не спасала положение. Хлебные нормы были настолько малы, что жители все равно умирали от истощения. Холод пришел с ранней зимой 1941 года. Но надежды Рейха на панику и хаос среди населения не оправдались. Город продолжал жить и трудиться. Через Ладогу была организована «Дорога жизни», по которой смогли эвакуировать часть населения и доставить некоторые продукты. 18 января 1943 года силами Ленинградского и Волховского фронтов блокада была прорвана, а **27 января 1944** года блокада Ленинграда была окончательно снята. Вечером небо озарилось салютом в честь освобождения города на Неве. За годы блокады погибло, по разным данным, от 600 тысяч до 1,5 млн. человек.

Огромный ущерб был нанесён историческим зданиям и памятникам Ленинграда. В честь героических событий блокады Ленинграда в день снятия блокады отмечается День воинской славы России.

#### Нормы выдачи хлеба

1 октября - 13 ноября

1941года:

рабочим – 400г;

служащим – 200г;

иждивенцам и детям – 200 г.

20 ноября -25 декабря

1941года:

рабочим – 250 г,

служащим– 125г

иждивенцам и детям – 200 г.

До 60% хлеба составляли практически несъедобные примеси, добавлявшиеся вместо муки).

Все остальные продукты почти перестали выдаваться. В феврале 1942 г нормы выдачи хлеба

составили: рабочим – 500 г;

служащим – 400 г;

иждивенцам и детям – 300 г.



#### 2014 год объявлен в России Годом культуры.

Указ «О проведении в Российской Федерации Года культуры» был подписан президентом В. В. Путиным 22 апреля 2013 года. В Указе говорится, что Год культуры в России проводится «в целях привлечения внимания общества к вопросам развития культуры, сохранения культурно-исторического наследия и роли российской культуры во всем мире».

### Конькобежный спорт

Конькобежец разгоняется на дистанции до 53 км/ч. Ему проигрывает даже человек-молния. Усейн Болт, бежит стометровку со скоростью 37 км/ч. Секрет - в новых коньках, точнее, в их длинном, подвижном лезвии. Оно зафиксировано только в носовой части ботинка. Небольшая пружина в шарнире возвращает его обратно с характерным звуком, за который конек и получил название - клап. Скорости конькобежцу дает скольжение. Высокие скорости были бы невозможны без быстрого льда. Его готовят как пирог, в течение недели заливая слой за слоем, - каждый не больше миллиметра. Воду пропускают через мощную систему фильтров. Вычищаются не только механические примеси - даже частично молекулы кислорода. И лед получается плотнее, коэффициент трения снижается. Главный соперник конькобежца - встречный поток воздуха. И здесь спортсмену помогает костюм. Чтобы он сидел как влитой, его сшивают из 25 кусков ткани - разных по качеству и структуре.

Материал на спине и груди работает как каркас и частично разгружает мышцы. Он очень плотный и сконструирован так, что в костюме удобно бежать именно сидя. Вставка на внутренней стороне бедра - антифрикционная материя. Она сводит к минимуму эффект трения, когда ноги спортсмена касаются друг друга. Иначе снижалась бы скорость

### Скелетон

Скелетонисты летят по льду на крохотных санях вперёд лицом со скоростью до 130 км/ч. Сани это - рама, к которой крепится конькодержатель с коньками. К раме крепится седло-металлические рёбра, которые держат спортсмена. Они похожи на скелет, отсюда и название - скелетон. Седло подгоняют под атлета: его высоту, ширину плеч и длину рук. Небольшие бамперы по краям защищают от ударов о стенки ледяного желоба. Но главное в скелетоне - обтекатель. Он сделан из карбона - этот сверхпрочный композитный материал используют гонщики, военные и космонавты. Весит снаряд около сорока килограммов. На старте его нужно толкать

перед собой, поэтому скелетонисты тренируются и как спринтеры, и как штангисты - сдают нормативы по поднятию тяжестей, бегу и прыжкам. На виражах спортсмена так вдавливают в скелетон, что он испытывает перегрузку до пяти g как у космонавтов: это взлёт ракеты или вхождение капсулы "Союз" в плотные слои атмосферы. Ощущения - словно на спину встают пять человек.

### Фристайл

С высоты 14 м приземлиться жестко на снег, как будто на плечах 100-кг штанга. В этот момент ноги спортсмена испытывают колоссальную нагрузку. Это один самых сложных этапов выступления. Неудачное приземление - низкие судейские оценки или вовсе сход с дистанции. Скорость - один самых важных параметров в лыжной акробатике. Она должна быть до 50-52 км/ч - ни больше ни меньше. Именно при таких параметрах спортсмен отрывается от трамплина. Выступление спортсмена длится всего несколько секунд. Лыжник за это время успевает сделать десятки движений.

### Твое здоровье. Профилактика наркомании. Все о СПИДе.

Знайτε это, взрослые и, конечно, дети:

Для того чтоб долго жить на белом свете,

От дурных привычек напрочь откажитесь.

Раньше не курили? Ну и не беритесь!

Очень важно также правильно питаться –

Витамины, овощи всем очень пригодятся.

Раз, два! Спорту быть!

Не позволим нас убить!

Три, четыре! Стоп, наркотик!

Выступаем дружно против!

Мы к здоровью на пути,

Разрешите нам пройти

К стадионам и бассейнам,

Тренажёрам, турникам,

Ну, а с "глюками" веселье

Оставляем дуракам!

Прочь с дороги,

Наркодилер,

Ты же, парень,

"Добрый" киллер!

Мы во всём разобрались,

Так что лучше уберись!

Я – человек,

А не кролик подопытный

И не позволю

Наркодельцам

Ставить на мне

Ради прибыли опыты,

Не прикоснись

К их мерзким шприцам!

### Запомните!

ВИЧ-инфекция не передаётся: через воздух, при чихании и кашле, в транспорте, при пожатии руки, при пользовании общими школьными предметами, в бассейне. А можете ли вы, ребята, привести свои примеры.

Важно не касаться крови другого человека!

Помните! Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели. Болезнь неизлечима. Единственный способ защитить себя – соблюдать правила безопасного поведения