

Пневмония у детей — опасное заболевание, которое большинству известно как воспаление легких. Пневмонию необходимо своевременно диагностировать и лечить, чтобы она не привела к тяжким последствиям. Как определить симптомы пневмонии и каковы меры профилактики?



Как определить симптомы пневмонии и каковы меры профилактики?

Пневмония у детей: причины

Пневмония или, как мы часто говорим, воспаление легких — это заболевание, развивающееся в одном или в обоих легких, при котором поражаются альвеолы. Так называют

мельчайшие воздушные мешочки, из которых состоит легочная ткань, в их стенках осуществляется газообмен.

Чаще всего пневмония поражает детей. Причиной заболевания могут быть вирусы, бактерии и даже грибы. Чаще всего инфекция попадает из внешней среды в легкие воздушно-капельным путем. Предрасполагающими факторами для развития пневмонии являются переохлаждение организма, снижение иммунитета, хронические заболевания легких.

Также негативным фактором является пассивное курение, которое может быть у ребенка в семье, где курят взрослые, что оказывает токсическое действие на его легкие и снижает поступление кислорода в детский организм. Чем младше ребенок, тем выше риск развития пневмонии.

Признаки пневмонии у детей

В большинстве случаев пневмония развивается как осложнение вирусной инфекции, при этом вначале у ребенка повышается температура, появляется насморк, снижается аппетит, ребенок становится плаксивым. Температура при пневмонии удерживается три дня, затем возможно мнимое улучшения состояния, когда температура может нормализоваться на один-два дня. И вновь она повторно внезапно повышается, появляется учащение дыхания, кашель, бледность кожных покровов, потливость, одышка, общее нарушение самочувствия.

Кашель, вопреки распространенному мнению, не основной симптом пневмонии, его может не быть совсем. Если же такой симптом присутствует, то он может быть разным: поверхностный или глубокий, приступообразный, сухой или влажный. Нарастают симптомы интоксикации. У ребенка могут появиться жалобы на головную боль, возникнуть головокружение, рвота, вялость, боль и вздутие живота, понос.

Характерного именно для пневмонии какого-то одного симптома не существует. Определить заболевание на основании жалоб, сроков течения болезни, динамики ее развития может только врач. При осмотре малыша

доктор может получить много информации: признаки интоксикации, дыхательной недостаточности, наличие или отсутствие хрипов в легких.



Профилактика пневмонии у детей

Родителям необходимо закаливать детский организм, позаботиться о рациональном, полноценном питании, обязательно обеспечить качественный уход за ребенком: ежедневное пребывание на свежем воздухе, профилактика острых заболеваний, своевременная санация очагов инфекции. Существует также вакцинация против пневмококка и гриппа.

Промывайте солевым раствором нос ребенку после прихода с улицы или из общественных мест, чтобы удалить вирусы и бактерии с поверхности слизистой оболочки. Также приучите его мыть руки после прогулки, перед едой и соблюдать правила гигиены (например, при пользовании кулером не пить воду из одного стаканчика с кем-то, даже если это лучший друг).

Лечение пневмонии

Пневмония — тяжелое заболевание, которое может угрожать жизни ребенка, особенно в раннем возрасте. Успешное применение антибиотиков значительно снизило смертность от пневмонии, однако несвоевременное обращение к врачу, запоздалая диагностика и позднее начало лечения воспаления легких могут привести к развитию тяжелых осложнений, даже приводящих к инвалидности. Поэтому в случае простудного заболевания не следует самим пытаться ставить диагноз ребенку, а тем более лечить его. Своевременное обращение к врачу и четкое выполнение всех его назначений убережет ребенка от неприятных последствий заболевания.

Будьте здоровы!