



Энергия жизни

Газета основана в сентябре 1999

28.02.2015 № 6

ВЕСНЕ ДОРОГУ!

*Зима недаром злится
 Прошла её пора -
 Весна в окно стучится
 И гонит со двора.
 И всё засушилось,
 Всё гонит зиму вон.
 И жаворонки в небе
 Уж подняли трезвон.
 Зима ещё хлопочет
 И на весну ворчит.
 Та ей в глаза хохочет
 И пуще лишь шумит!
 Взбесилась ведьма злая
 И снегу, захватя,
 Пустила, убегая,
 В прекрасное дитя...
 Весне и горя мало,
 Умылася в снегу.
 И лишь румяней стала
 Наперекор врагу.*

Ф.Тютчев

Не смотря на ситуацию в нашем городе, над головой светит солнышко, птицы щебечут, и тает снег под ногами, освобождая землю для травы и цветов!

Проблемы кажутся меньше... когда светит солнышко и за окном наступает весна!

Чем же огорчил и порадовал нас февраль?

Порадовал праздниками – Масленицей, Днем всех влюбленных, Днем защитника отечества.

А огорчил тем, что и ученики и их родители побывали в незапланированном отпуске, по разным причинам, у нас карантин, а у родителей работы нет.



**НО МЫ СПРАВИЛИСЬ!
 ПОПРАВИЛИ ЗДОРОВЬЕ! И
 ПОДДЕРЖАЛИ МАМ И ПАП
 В ТРУДНУЮ МИНУТУ!**

14.02.2015

ВХЛ провела в Нижнем Тагиле третью «Русскую классику» - матч чемпионата под открытым небом. Это был настоящий праздник всех влюбленных в ХОККЕЙ. Почти 9000 зрителей,



ТАНК Т-34, хорек Степан (талисман «ЮУ») и первая драка за всю историю «классик». Кстати фанатов «Спутника» и «Южного Урала развели по разным трибунам. Наградой за победу над «Спутником» (4:0) для «Южного Урала» стал самовар!



**ДЕНЬ ЗАЩИТНИКОВ
 ОТЕЧЕСТВА!**



Изначально, 23 февраля было днем создания Рабоче-Крестьянской Красной Армии. А с 1949 года праздник стал называться "Днем Советской Армии и Военно-Морского флота". До даты распада Советского Союза данная трактовка празднования была актуальной, но в период отсутствия Красной Армии она стала не нужной. В 2002 году решением Госдумы Российской Федерации праздник был переименован в «День Защитника Отечества» и, наконец-то, официально провозгласило его выходным днем. Наряду с Россией, этот мужественный праздник отмечают и в Таджикистане, Беларуси, Киргизии, Молдове, Латвии, Эстонии, Армении и на Украине.

Современный День Защитника Отечества скорее походит на **День Всех Мужчин**, которых принято поздравлять со знаменательной датой от мала до велика. И не важно, участвовали они в военных действиях или нет, мы любим и ценим их такими, какие они есть!



Масленица-красавица!

7 фактов:



В. С

1. Праздник Масленицы ввели в XVI церковным календарем, чтобы заменить им славянский большой весенний праздник Комоедицы, который, как правило, отмечали в день весеннего равноденствия в марте. А Масленица ежегодно приходится на другую неделю, ведь ее сроки вычисляют

относительно Пасхи. Кстати, Масленицу называют сырной неделей — считается, что эти дни являются подготовительными к Великому Посту.

2. Как и у любого народного праздника, у Масленицы экономически-бытовая причина. Именно в конце февраля начинают роздоявать коров и появляется избыток молока. Из него изготавливают свежее масло — в древности, когда не было холодильников и специальных технологий сепарирования, оно сохранялось не долго. Поэтому лакомство свежим маслом (а после длительной зимы это действительно хорошая идея) со временем превратилось в массовые гуляния с угощением.

3. Ватрушки и блины — языческие символы солнца. Есть их — «выкатывать солнышко», то есть приближать приход тепла.

4. Чучело, которое строят в начале недели и жгут напоследок — не Масленица, как некоторые ошибочно считают, а языческая богиня Марена — Мара. Интересно, что все семь дней это чучело символизирует именно женственную, плодотворную и приветливую богиню весны Марену. А вот в последний день ее жгут уже как Мару, богиню смерти и зимы, символизирующую возрождение надежды в новом году.

5. Католики тоже празднуют Масленицу — в форме карнавалов, самые известные из которых проходят в Венеции и Рио-де-Жанейро. У западных христиан Масленица имела целью помочь людям «спустить пар» и расслабиться после длительной зимы и года неуклонного соблюдения строгих церковных правил. Интересно, что даже инквизиция «закрывала глаза» на бесчинства карнавальная неделя. Мусульмане также празднуют приход весны — для них это праздник Навруз, основным блюдом которого являются круглые хлебцы из различных бобовых.

6. Масленица начинается с «масляных дедов»: язычники верили, что вместе с птицами и травами на землю возвращаются души умерших, чтобы помочь живым пережить еще один год. Поэтому «дедам», то есть духам предков, отдавали первые блины.

7. Кроме блинов, популярным блюдом Масленицы было «славянское мороженое» — стружка из замороженного молока с медом.



Символ Масленицы — большая соломенная кукла (или сделана из тряпья), ее сжигали, топили в реке, кидали в нее снежками. Возле нее, или вокруг, водили хороводы.

Смысл сжигания: Масленица носит имя забавной языческой богини Мажаны (Маржаны), олицетворяющей мрак. Следовательно, ее надо сжигать, чтобы под теплыми лучами солнца вырастить богатый урожай.

Славянский праздник масленица имеет много различных примет. Было принято замечать все, что происходит на этой праздничной неделе. Самым первым предметом предсказаний были блины, по ним предсказывали будущее.

- Некрасивые блины сулили болезни членов семьи.
- Плохо пропеченные блины были знаком готовиться к трудным временам.
- Если первый блин пекся комом – всю семью ждало счастье и удача.



14 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

У праздника есть и конкретный «виновник» — христианский священник Валентин. Эта история датируется примерно 269 годом, в то время Римской Империей правил император Клавдий II. Дабы сохранить в своих солдатах воинский дух, император издал указ, запрещающий legionерам жениться. Но влюбляться-то солдаты от этого не стали меньше. И к их счастью нашелся человек, который, не страшась императорского гнева, стал тайно венчать legionеров с их возлюбленными. Им был священник по имени Валентин. Как только об этом узнал император, он решил его «преступную деятельность» прекратить. Валентина приговорили к казни. Трагедия ситуации была еще и в том, что и сам Валентин был влюблен в дочку тюремщика. За день до казни священник написал девушке прощальное письмо, где рассказал о своей любви, и подписал его «Твой Валентин». Прочитано оно было уже после того, как его казнили. А на Руси был свой праздник влюбленных, только отмечался он не зимой, а в начале лета. Он был связан с легендарной историей любви Петра и Февронии и посвящен Купале — языческому славянскому богу, сыну Перуна.

Жители Британских островов чтут свои традиции. Романтичный праздник англичане называют V-day. Он входит в число традиционных, но не считается выходным днем. Празднуют этот день подданные Ее Величества королевы Елизаветы II весело.

Во-первых, поют песни-посвящения. Эта давняя традиция, и ее соблюдают и взрослые, и дети. 14 февраля можно увидеть взрослых и совсем юных британцев, распевая романтические баллады. За это, конечно же, певцы получают награду в виде конфет, игрушек, трюфелей.

Во-вторых, дарят подарки. Самое распространенное подношение - розы. Букетам из роз придается особое значение. Количество цветов очень важно, т. к. каждое число символизирует отдельное чувство.

В школах дети готовятся к празднику и приносят открытки друзьям и всем, кому бы они хотели выразить свои чувства. Учителя в день влюбленных получают особенно много открыток с символами праздника от своих учеников, их родителей и друзей.



Международный день всех влюбленных, вероятно, никогда не утратит своего значения. Независимо, поздравляете вы в этот день своих возлюбленных, друзей или коллег. Главное - не забывать, что в теплых словах и дружеском участии люди нуждаются ежедневно, а не только 14 февраля.

ТРАДИЦИИ в разных странах:

в Дании анонимно рассылают валентинки с белыми цветами; в Голландии 14 февраля – истинно дамский день. Любая барышня в День Святого Валентина может сама сделать мужчине предложение руки и сердца. А он, если намерен отказать, сглаживает неприятную новость дорогим подарком.

в США праздник проходит в красных тонах, символизирующих страстную любовь. Американцы осыпают друг друга лепестками роз и конфетти в виде сердец; итальянцы считают День Святого Валентина «сладким» праздником, поэтому основной и почти обязательный подарок – конфеты и прочие сладости в форме сердец; поляки 14 февраля посещают храм, где находится икона святого Валентина. У кого еще просить помощи в любовных делах?

в Англии каждая девушка должна обязательно сама испечь сладость в виде сердца и подарить ее своему любимому. Там даже гадание специальное есть – в емкость с водой бросают бумажки с именами, и та, которая быстрее всплывет, определит имя суженого;

Жители Уэльса в День всех влюбленных дарили друг другу деревянные ложки. Ложки украшали сердечками, вырезали на ложках замочные скважины или подвешивали к ним крохотные замочки. Это означало, что ключ к сердцу найден;

в Японии в День всех влюбленных проходит конкурс на самое громкое любовное признание. На центральной городской площади возводят помост, и каждый желающий может кричать слова любви, стоя на этом помосте. Тот, кто сделает это громче остальных, получает приз.

Наступила весна.

Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически. Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, мотороллеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам. И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его. На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.

Запомните, что от несчастного случая вы уберёжете себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения.

Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ! ЧТОБЫ ВЫ ВСЕГДА ЗДОРОВЫ! СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА!

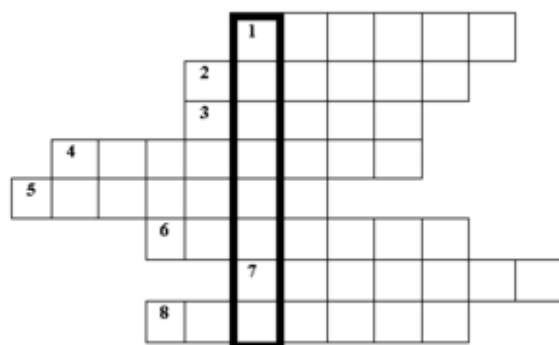
Правила здорового питания

1. Никогда не переедай.
2. Тщательно пережёвывай пищу.
3. Не употребляй очень горячую пищу.
4. Не ешь много сладкого.
5. Больше ешь зелени, овощей, фруктов.
6. Ужинай не позже чем за 2 часа до сна.
7. Питайся в одно и тоже время.

*Руки мой после игры
И после туалета.
С улицы пришёл – опять
Не забудь про это.
И ещё закон такой:
Руки мой перед едой!*



УГАДАЙКА!



Вопросы:

1. Знак, подаваемый транспортным средством или светофором.
2. Повреждение машины транспортного средства.
3. Разметка на дороге, обозначающая пешеходный переход.
4. Лицо, управляющее транспортным средством.
5. Человек, идущий пешком.
6. Твердое и гладкое покрытие дороги.
7. Боковая часть, край дороги.
8. Место, специально предназначенное для передвижения людей с одной стороны улицы на другую.