

Описание

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Баскетбол»

Адресность программы. Программа адресована педагогическому коллективу МАОУ СОШ №20, учащимся и родителям.

Возраст: 11-17 лет

Состояние здоровья: отсутствие медицинских противопоказаний.

Продолжительность обучения: 1 год

Актуальность программы в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

Особенность программы: в процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремлённость, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.