

ПРИЛОЖЕНИЕ № 25  
к адаптированной основной образовательной  
программе  
основного общего образования  
Приказ № 697/о от 27.06.2024 г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №20

**Адаптированная рабочая программа курса внеурочной деятельности**

## **«Добрые сердца»**

**(духовно – нравственное направление)**

**для обучающихся 5 – 9 классов**

Составитель:  
Бочкарева Е.М.

г. Нижний Тагил

2024г.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. В настоящее время в связи с переходом на новые стандарты второго поколения происходит совершенствование внеурочной деятельности.

Программа внеурочной деятельности «Добрые сердца» составлена в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 25.12.2023) «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

3. Федеральный закон от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ (в ред. Федерального закона от 18 декабря 2018 г. № 469-ФЗ) «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)».

4. Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»

5. Концепция развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 27 декабря 2018 г. № 2950-р)

Актуальность курса определяется значимостью формирования у обучающихся различных комбинаций знаний, умений и компетентностей, повышающих его конкурентоспособность.

Основным механизмом развития конкурентоспособности обучающихся является образовательный процесс, направленный на формирование ключевых компетентностей: проектной, рефлексивной, технологической, социальной, коммуникативной и информационной.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) - это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого - добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально- значимая деятельность неизмеримо выше для личности ребёнка навязанной извне.

Предлагаемый курс «Добрые сердца» следует рассматривать как важный практический элемент системы воспитательной работы в общеобразовательной организации. Представляется, что практическая ценность курса заключается в том, что он позволяет проектировать социальные инициативы детей МАОУ СОШ № 20.

### **Цель:**

1. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

### **Задачи:**

1. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
4. Формировать позитивное мнение по отношению к людям с ограниченными возможностями.
5. Воспитывать толерантность, доброту, чуткость, сострадание.

На освоение курса «Добрые сердца» в 5-9 классах отводится 9 занятий (1 час в месяц).

### **Результаты освоения программы.**

#### **Личностные:**

- формирование на базе имеющейся информации правильного представления о благотворительности, благотворительной деятельности, благотворителях, меценатах, волонтерского движения, ознакомление обучающихся с формами благотворительности и ее значении в жизни общества в разные исторические периоды человеческого общества;
- осознание обучающимися необходимости делать добрые дела бескорыстно, на пользу другим, формирование убежденности в том, что благотворительность важна во все времена;
- формирование гражданской идентичности в форме осознания «Я» как гражданина России, чувства сопричастности и гордости за свою малую родину, народ и историю страны.

#### **Регулятивные учебные действия:**

- умение организовывать свою деятельность (ставить цель, планировать, прогнозировать, контролировать, корректировать, оценивать).

#### **Познавательные учебные действия:**

- выделение необходимой информации, структурирование знаний, осознание и произвольное построение речевых высказываний в устной форме, моделирование, построение цепи логических рассуждений;
- развитие рефлексии способов и условий действия, контроля и оценки процесса и результатов деятельности.

#### **Коммуникативные учебные действия:**

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками, постановка вопросов, развитие умения с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации.

# **Содержание курса внеурочной деятельности «Добрые сердца» с указанием форм организации и видов деятельности.**

## **5 класс.**

### **Тема 1. «Школа волонтерства».**

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* знакомство с понятием «волонтерство», с волонтерской деятельностью в России и в нашей школе, знакомство с правами и обязанностями волонтеров, отвечают на вопрос «Почему люди становятся волонтерами?», примеры из жизни.

### **Тема 2. Акция «Лучики добра».**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* знакомство с историей праздника Дня мудрости, изготовление открыток пожилым людям к Дню мудрости своими руками.

### **Тема 3. «Спешите делать добро».**

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* обсуждение понятия «добро», знакомство с понятием «активная доброта», «созидательная доброта», чтение и обсуждение притчи о добре, ситуативный практикум, составление памятки с правилами доброты.

### **Тема 4. Акция «Пусть всегда будет мама!»**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление праздничных открыток своими руками к Дню матери.

### **Тема 5. «Зимняя неделя добра».**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* Изготовление открыток пожилым людям с Новым годом своими руками.

### **Тема 6. Акция «Открытка ветерану»**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление праздничных открыток ветеранам своими руками к Новому году.

### **Тема 7. Акция «Поздравь ветерана» .**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* знакомство с историей праздника, изготовление сувениров своими руками к 23 февраля для ветеранов.

### **Тема 8. Акция «Красивая книга».**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление книжек – малышек для воспитанников детских садов.

### **Тема 9. Акция «Открытка ветерану» , посвященная Дню Победы**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление открыток и сувениров ветеранам своими руками к Дню Победы.

## **6 класс.**

### **Тема 1. «Жизнь дана на добрые дела».**

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* обсуждение понятий: «доброта», «чуткость», «жестокость», «милосердие», «гуманность»; чтение и обсуждение рассказа В. Осеевой «Плохо»; примеры проявления милосердия в наше время; обсуждение вопросов: «Человек рождается жестоким и милосердным или становится одним из них?», «Есть ли у человека выбор, кто влияет на этот выбор?», «Легко ли стать милосердным?», «Как научиться быть милосердным?», придумать и обосновать флаг вымышленной стране «Милосердия».

### **Тема 2. Акция «Лучики добра».**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* чтение стихов, рассказов, сказок о людях и их добрых поступках, изготовление открыток пожилым людям к Дню мудрости своими руками.

**Тема 3. «Спешите делать добро»**

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* знакомство с высказываниями великих людей (классиков) о доброте, добре; чтение и обсуждение сказки о добре, чтение притчи про двух волков, обсуждение притчи, игра «Волшебный магазин», игра «Собери пословицу о добре», учащиеся составляют правила доброты, анкетирование «Добрый ли ты?»

**Тема 4. Акция «Пусть всегда будет мама!»**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* рассказы учащихся о своих мамах, изготовление праздничных открыток своими руками к Дню матери.

**Тема 5. «Зимняя неделя добра».**

*Форма организации:* игра - соревнование, беседа с презентацией

*Вид деятельности:* работа с понятием «доброта»; задание (мини-проект), направленное на создание образа доброго человека (работа в группах); беседа (истории добрых поступков из личного опыта учащихся); работа с текстом (анализ); творческое задание - создание «рецепта счастья»; рефлексия.

**Тема 6. Акция «Открытка ветерану».**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* беседа об истории праздника, изготовление открыток пожилым людям с Новым годом своими руками.

**Тема 7. Акция «Поздравь ветерана» .**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* знакомство с героическими страницами истории России, жизнью замечательных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, изготовление сувениров своими руками к 23 февраля для ветеранов.

**Тема 8. Акция «Красивая книга».**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление книжек – малышек для воспитанников детских садов.

**Тема 9. Акция «Открытка ветерану», посвященная Дню Победы**

*Форма организации:* творческая мастерская, беседа с презентацией

*Вид деятельности:* знакомство с героическими страницами истории России, жизнью замечательных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, изготовление открыток и сувениров ветеранам своими руками к Дню Победы.

**7 класс.**

**Тема 1. «Доброе дело и кошке приятно»**

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* беседа "Значение добрых слов", обсуждение понятий «добро», «доброта», «добрый», «человечность»; создание по группам дерева добрых людей и добрых дел, чтение притч о добре, обсуждение, игра «Добро и зло на чашах весов».

**Тема 2. Акция «Лучики добра».**

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление открыток пожилым людям к Дню мудрости своими руками.

**Тема 3. «Спешите делать добро»**

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* чтение стихотворения В.Гюго. «Давайте поклоняться доброте», обсуждают слова: слова- комплименты, слова- приветствия, слова, проявляющие внимание к собеседнику, слова- просьбы, слова, демонстрирующие культуру речи, слова прощания и благодарности; чтение и обсуждение притчи великого русского педагога В.А. Сухомлинского «Обыкновенный человек»; ситуативный практикум.

**Тема 4.** Акция «Пусть всегда будет мама!»

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* рассказы учащихся о своих мамах, изготовление праздничных открыток своими руками к Дню матери.

**Тема 5.** «Зимняя неделя добра».

*Форма организации:* беседа с презентацией

*Вид деятельности:* тренинг «Пожелаем друг другу добра»; конкурс «Ромашка» (на лепестках записано описание качества человека, дети должны догадаться и выбрать лепесток с названием данной черты характера); разгадывание кроссворда; составление цветка добрых дел; изготовление смайликов с улыбкой с дальнейшим вручением учащимся школы на переменах.

**Тема 6.** Акция «Открытка ветерану».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* беседа о героях Великой Отечественной войны, просмотр видеосюжетов, о Великой Отечественной Войне, разбор терминов: «патриотизм», «героизм», изготовление открыток пожилым людям с Новым годом своими руками.

**Тема 7.** Акция «Поздравь ветерана».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* беседы о защитниках земли русской, о жизни и подвигах полководцев и защитников Отечества, изготовление сувениров своими руками к 23 февраля для ветеранов.

**Тема 8.** Акция «Красивая книга».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление книжек – малышек для воспитанников детских садов.

**Тема 9.** Акция «Открытка ветерану», посвященная Дню Победы

*Форма организации:* творческая мастерская, беседа с презентацией

*Вид деятельности:* знакомство с героическими страницами истории России, жизнью замечательных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, изготовление открыток и сувениров ветеранам своими руками к Дню Победы.

**8 класс.**

**Тема 1.** «Доброта спасет мир»

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:*

**Тема 2.** Акция «Лучики добра».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление открыток пожилым людям к Дню мудрости своими руками.

**Тема 3.** «Благотворительный марафон «Протяни руку другу»

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* проблемная ситуация «Как Димка меценатом стал», обсуждение понятий «благотворительность», «меценатство», «спонсорство»; знакомство с деятельностью П.М. Третьякова, С.Т. Морозова; современные Тимуровцы.

**Тема 4.** Акция «Пусть всегда будет мама!»

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* рассказы учащихся о своих мамах, изготовление праздничных открыток своими руками к Дню матери.

**Тема 5.** «Зимняя неделя добра».

*Форма организации:* беседа с презентацией

*Вид деятельности:* тренинг «Дарю добро»; конкурс «Цветик -семицветик» (на лепестках записано описание качества человека, дети должны догадаться и выбрать лепесток с названием данной черты

характера); разгадывание кроссворда; изготовление смайликов с улыбкой с дальнейшим вручением учащимся школы на переменах.

**Тема 6.** Акция «Открытка ветерану».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* беседа о героях Великой Отечественной войны, просмотр видеосюжетов, о Великой Отечественной Войне, разбор терминов: «патриотизм», «героизм», изготовление открыток пожилым людям с Новым годом своими руками.

**Тема 7.** Акция «Поздравь ветерана».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* беседы о защитниках земли русской, о жизни и подвигах полководцев и защитников Отечества, изготовление сувениров своими руками к 23 февраля для ветеранов.

**Тема 8.** Акция «Красивая книга».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление книжек – малышек для воспитанников детских садов.

**Тема 9.** Акция «Поздравь ветерана», посвященная Дню Победы

*Форма организации:* творческая мастерская, беседа с презентацией

*Вид деятельности:* знакомство с героическими страницами истории России, жизнью замечательных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, изготовление открыток и сувениров ветеранам своими руками к Дню Победы.

## **9 класс.**

**Тема 1.** «Доброта спасет мир»

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:*

**Тема 2.** Акция «Лучики добра».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление открыток пожилым людям к Дню мудрости своими руками.

**Тема 3.** «Благотворительный марафон «Протяни руку другу»

*Форма организации:* аудиторное занятие в форме беседы, презентации.

*Вид деятельности:* проблемная ситуация «Как Димка меценатом стал», обсуждение понятий «благотворительность», «меценатство», «спонсорство»; знакомство с деятельностью П.М. Третьякова, С.Т. Морозова; современные Тимуровцы.

**Тема 4.** Акция «Пусть всегда будет мама!»

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* рассказы учащихся о своих мамах, изготовление праздничных открыток своими руками к Дню матери.

**Тема 5.** «Зимняя неделя добра».

*Форма организации:* беседа с презентацией

*Вид деятельности:* тренинг «Дарю добро»; конкурс «Цветик -семицветик» (на лепестках записано описание качества человека, дети должны догадаться и выбрать лепесток с названием данной черты характера); разгадывание кроссворда; изготовление смайликов с улыбкой с дальнейшим вручением учащимся школы на переменах.

**Тема 6.** Акция «Открытка ветерану».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* беседа о героях Великой Отечественной войны, просмотр видеосюжетов, о Великой Отечественной Войне, разбор терминов: «патриотизм», «героизм», изготовление открыток пожилым людям с Новым годом своими руками.

**Тема 7.** Акция «Поздравь ветерана».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* беседы о защитниках земли русской, о жизни и подвигах полководцев и защитников Отечества, изготовление сувениров своими руками к 23 февраля для ветеранов.

**Тема 8.** Акция «Красивая книга».

*Форма организации:* творческая мастерская с презентацией

*Вид деятельности:* изготовление книжек – малышек для воспитанников детских садов.

**Тема 9.** Акция «Поздравь ветерана», посвященная Дню Победы

*Форма организации:* творческая мастерская, беседа с презентацией

*Вид деятельности:* знакомство с героическими страницами истории России, жизнью замечательных людей, явивших примеры гражданского служения, исполнения патриотического долга, изготовление открыток и сувениров ветеранам своими руками к Дню Победы.

### 3. Тематическое планирование.

#### 5 класс

| № п/п        | Тема занятия                                       | Месяц проведения | Количество часов |
|--------------|----------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1            | Школа волонтерства.                                | сентябрь         | 1                |
| 2            | Акция «Лучики добра»                               | октябрь          | 1                |
| 3            | Спешите делать добро.                              | ноябрь           | 1                |
| 4            | Акция «Пусть всегда будет мама!»                   | ноябрь           | 1                |
| 5            | Зимняя неделя добра.                               | декабрь          | 1                |
| 6            | Акция «Открытие ветерану»                          | декабрь          | 1                |
| 7            | Акция «Поздравь ветерана»                          | февраль          | 1                |
| 8            | Акция «Красивая книга»                             | апрель           | 1                |
| 9            | Акция «Открытие ветерану», посвященная Дню Победы. | май              | 1                |
| ИТОГО часов: |                                                    |                  | 9                |

#### 6 класс

| № п/п        | Тема занятия                                       | Месяц проведения | Количество часов |
|--------------|----------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1            | Жизнь дана на добрые дела.                         | сентябрь         | 1                |
| 2            | Акция «Лучики добра»                               | октябрь          | 1                |
| 3            | Спешите делать добро.                              | ноябрь           | 1                |
| 4            | Акция «Пусть всегда будет мама!»                   | ноябрь           | 1                |
| 5            | Зимняя неделя добра.                               | декабрь          | 1                |
| 6            | Акция «Открытие ветерану»                          | декабрь          | 1                |
| 7            | Акция «Поздравь ветерана»                          | февраль          | 1                |
| 8            | Акция «Красивая книга»                             | апрель           | 1                |
| 9            | Акция «Открытие ветерану», посвященная Дню Победы. | май              | 1                |
| ИТОГО часов: |                                                    |                  | 9                |

#### 7 класс

| № п/п        | Тема занятия                                       | Месяц проведения | Количество часов |
|--------------|----------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1            | Доброе дело и кошке приятно.                       | сентябрь         | 1                |
| 2            | Акция «Лучики добра»                               | октябрь          | 1                |
| 3            | Спешите делать добро.                              | ноябрь           | 1                |
| 4            | Акция «Пусть всегда будет мама!»                   | ноябрь           | 1                |
| 5            | Зимняя неделя добра.                               | декабрь          | 1                |
| 6            | Акция «Открытие ветерану»                          | декабрь          | 1                |
| 7            | Акция «Поздравь ветерана»                          | февраль          | 1                |
| 8            | Акция «Красивая книга»                             | апрель           | 1                |
| 9            | Акция «Открытие ветерану», посвященная Дню Победы. | май              | 1                |
| ИТОГО часов: |                                                    |                  | 9                |

**8 класс**

| <b>№<br/>п/п</b>    | <b>Тема занятия</b>                                | <b>Месяц проведения</b> | <b>Количество<br/>часов</b> |
|---------------------|----------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>1</b>            | Доброта спасет мир.                                | сентябрь                | 1                           |
| <b>2</b>            | Акция «Лучики добра»                               | октябрь                 | 1                           |
| <b>3</b>            | Благотворительный марафон «Протяни руку другу»     | ноябрь                  | 1                           |
| <b>4</b>            | Акция «Пусть всегда будет мама!»                   | ноябрь                  | 1                           |
| <b>5</b>            | Зимняя неделя добра.                               | декабрь                 | 1                           |
| <b>6</b>            | Акция «Открытка ветерану»                          | декабрь                 | 1                           |
| <b>7</b>            | Акция «Поздравь ветерана»                          | февраль                 | 1                           |
| <b>8</b>            | Акция «Красивая книга»                             | апрель                  | 1                           |
| <b>9</b>            | Акция «Поздравь ветерана», посвященная Дню Победы. | май                     | 1                           |
| <b>ИТОГО часов:</b> |                                                    |                         | <b>9</b>                    |

**9 класс**

| <b>№<br/>п/п</b>    | <b>Тема занятия</b>                                | <b>Месяц проведения</b> | <b>Количество<br/>часов</b> |
|---------------------|----------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>1</b>            | Доброта спасет мир.                                | сентябрь                | 1                           |
| <b>2</b>            | Акция «Лучики добра»                               | октябрь                 | 1                           |
| <b>3</b>            | Благотворительный марафон «Протяни руку другу»     | ноябрь                  | 1                           |
| <b>4</b>            | Акция «Пусть всегда будет мама!»                   | ноябрь                  | 1                           |
| <b>5</b>            | Зимняя неделя добра.                               | декабрь                 | 1                           |
| <b>6</b>            | Акция «Открытка ветерану»                          | декабрь                 | 1                           |
| <b>7</b>            | Акция «Поздравь ветерана»                          | февраль                 | 1                           |
| <b>8</b>            | Акция «Красивая книга»                             | апрель                  | 1                           |
| <b>9</b>            | Акция «Поздравь ветерана», посвященная Дню Победы. | май                     | 1                           |
| <b>ИТОГО часов:</b> |                                                    |                         | <b>9</b>                    |