

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**г. Нижний Тагил**

**2020 г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 20 (далее – организация).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно правовыми актами РФ, Свердловской области, муниципальными правовыми актами города Нижний Тагил, Уставом МАОУ СОШ №20.

1.3. Режим занятий учащихся МАОУ СОШ № 20 осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий, внеурочных занятий, платных образовательных услуг, утвержденных приказами директора.

1.4. Положение определяет занятость обучающихся в МАОУ СОШ №20 в период освоения образовательных программ (далее - образовательная организация, образовательные программы).

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года на уровнях начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – не менее 33 недель.

Для обучающихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.2. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 17 недель в год (для учащихся первых классов – 20 недель), в том числе в зимний период - не менее 1 недели (для учащихся первых классов – 2 недели).

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 – недель.

Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.

2.3. В образовательной организации устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, элективные курсы, ИГЗ, самостоятельные работы, выполнение контрольных работ.

2.4. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося включает все виды урочной и внеурочной нагрузки. Для учащихся в 1-11-х классах, классах для учащихся с ОВЗ, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе, в том числе обучающихся на дому, для детей с умственной отсталостью, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью, в том числе обучающихся на дому устанавливается 5-ти дневная учебная неделя.

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в Таблице 1.

**Таблица 1**

**Требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся**

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.5. Режим работы МАОУ СОШ №20 с 8.00 до 20.30 часов. Образовательный процесс с 08.00 часов до 19.30 часов.

Обучение организовано в две смены. Режим учебных занятий:

1 смена - 8.00 часов – 14.40 часов

2 смена- 13.10 часов – 16.30 часов (для начальной школы),  
13.10 часов – 18.10 часов (для параллели 6 классов)

Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов и классов компенсирующего обучения организовано в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

Учебные занятия проводятся в соответствии с графиком:

	<b>Понедельник - пятница</b>			
	1, 3 классы	2, 4 классы	5, 7-11 классы	6 классы
	<b>I – смена</b>	<b>II – смена</b>	<b>I – смена</b>	<b>II – смена</b>
1 урок	8.00 – 8.40	13.10 – 13.50	8.00 – 8.40	13.10 – 13.50
2 урок	9.00 – 09.40	14.00 – 14.40	9.00 – 09.40	14.00 – 14.40
3 урок	10.00 – 10.40	15.00 – 15.40	10.00 – 10.40	15.00 – 15.40
4 урок	11.00 – 11.40	15.50 – 16.30	11.00 – 11.40	15.50 – 16.30
5 урок	12.00 – 12.40		12.00 – 12.40	16.40 – 17.20
6 урок			13.10 – 13.50	17.10 – 18.10
7 урок			14.00 – 14.40	

Занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, другие мероприятия, проводимые в школе в соответствии с планом работы школы, определяются отдельным расписанием:

а) Режим проведения занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам:

Наименование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ	Режим проведения
«Норд –ост»	Расписание занятий утверждается на начало учебного года приказом по школе. Занятия проводятся с понедельника по пятницу с 09.40 ч. до 19.30 ч.
«Шахматная школа»	
«Город мастеров»	
«Мастерская идей»	
«Баскетбол»	

б) Режим проведения курсов внеурочной деятельности:

Параллель	Режим проведения
1 класс	Расписание занятий утверждается на начало учебного года приказом по школе. Занятия проводятся с понедельника по пятницу с 11.20 ч. до 16.30 ч.
2 класс	
3 класс	
4 класс	
5 класс	
6 класс	
7 класс	
8 класс	
9 класс	
10 класс	

в) Режим проведения платных образовательных услуг:

Наименование образовательной программы	Режим проведения
«Шестилетки» (группы по адаптации детей к условиям школьной жизни)	Расписание занятий утверждается на начало учебного года приказом по школе. Занятия проводятся с понедельника по пятницу с 11.20 ч. до 19.20 ч.
«Планета красивой речи»	
«Познай себя»	
«Ритмика и хореография»	
«Компьютерная графика»	

2.6. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут; один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут, один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня (после второго урока) организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют

на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.8. В классах компенсирующего обучения количество обучающихся не должно превышать 20 человек. Продолжительность уроков не должна превышать 40 минут.

Коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для обучающегося каждого возраста.

Независимо от продолжительности учебной недели число уроков в день не должно быть более 5 в начальных классах (кроме первого класса) и более 6 уроков - в 5 - 11-х классах.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, технологии в 5-9 классах, по информатике и ИКТ осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также при проведении занятий по иностранному языку в начальной школе.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, по производственной необходимости.

Рассмотрено на педагогическом совете (протокол № 2 от 11.03.2020)