

Согласовано  
Директор ООО "СОШНИ"

№ 12.04.2012

# МЕНЮ

1 понедельник

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53</b>							
9,96	17,93	0,40	202,45	1046	*Бутерброд с повидлом	40	2,00
5,99	4,67	35,35	214,35	970	*Сосиски отварные	100	43,00
0,17	0,04	12,71	49,54	1002	*Макаронные изделия отварные	180	20,18
1,52	0,80	10,84	54,47	927	*Чай с сахаром	200	6,00
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	*Батон "Рябинушка"	20	2,00
0,24	0,24	5,88	27,77	порционно	*Хлеб ржаной	20	2,00
1,90	8,90	7,70	119,00	976	*Яблоко	60	20,00
2,74	3,92	13,04	101,07	813	*Икра кабачковая	100	14,00
25,84	18,52	0,24	271,01	1015	*Суп-лапша домашняя	250	16,00
9,04	6,92	43,07	290,34	826	*Птица отварная	100	32,00
0,68	0,28	29,62	130,45	998	*Каша гречневая рассыпчатая	180	20,18
2,28	1,20	16,26	81,71	705	*Напиток из шиповника	200	6,00
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	*Батон "Рябинушка"	30	3,50
				порционно	*Хлеб ржаной	30	3,50
<b>76,82</b>	<b>96,64</b>	<b>201,09</b>	<b>2 052,06</b>				<b>168,53</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18</b>							
1,23	4,84	7,92	83,05	813	*Икра кабачковая	100	14,00
2,74	3,92	13,04	101,07	1015	*Суп-лапша домашняя	250	16,00
25,84	18,52	0,24	271,01	826	*Птица отварная	100	32,00
9,04	6,92	43,07	290,34	998	*Каша гречневая рассыпчатая	180	20,18
0,68	0,28	29,62	130,45	705	*Напиток из шиповника	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	*Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	*Хлеб ржаной	30	3,50
<b>43,79</b>	<b>36,04</b>	<b>120,17</b>	<b>1015,64</b>				<b>95,18</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82</b>							
1,26	4,23	21,20	124,19	1046	*Бутерброды с повидлом	40	2,00
7,29	14,34	0,32	161,96	970	*Сосиски отварные	90	35,00
4,99	3,89	29,46	178,62	1002	*Макаронные изделия отварные	150	14,64
0,17	0,04	12,71	49,54	927	*Чай с сахаром	200	6,00
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	*Батон "Рябинушка"	25	2,00
0,24	0,24	5,88	27,77	976	*Яблоко	60	20,00
1,14	5,34	4,62	71,40	813	*Икра кабачковая	60	13,00
2,19	3,14	10,43	80,86	1015	*Суп-лапша домашняя	200	13,00
20,67	14,82	0,19	216,80	826	*Птица отварная	90	25,00
7,53	5,77	35,89	241,95	998	*Каша гречневая рассыпчатая	150	15,64
0,68	0,28	29,62	130,45	705	*Напиток из шиповника	200	6,00
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	*Батон "Рябинушка"	20	3,50
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	*Хлеб ржаной	20	3,50
<b>67,13</b>	<b>82,75</b>	<b>176,76</b>	<b>1 769,15</b>				<b>141,82</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64</b>							
1,26	4,23	21,20	124,19	1046	*Бутерброды с повидлом	40	2,00
7,29	14,34	0,32	161,96	970	*Сосиски отварные	90	35,00
4,99	3,89	29,46	178,62	1002	*Макаронные изделия отварные	150	14,64
0,17	0,04	12,71	49,54	927	*Чай с сахаром	200	6,00
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	*Батон "Рябинушка"	25	2,00
0,24	0,24	5,88	27,77	976	*Яблоко	60	20,00
<b>15,85</b>	<b>23,74</b>	<b>83,12</b>	<b>610,17</b>				<b>79,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64</b>							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	*Икра кабачковая	60	13,00
2,19	3,14	10,43	80,86	1015	*Суп-лапша домашняя	200	13,00
20,67	14,82	0,19	216,80	826	*Птица отварная	90	25,00
7,53	5,77	35,89	241,95	998	*Каша гречневая рассыпчатая	150	15,64
0,68	0,28	29,62	130,45	705	*Напиток из шиповника	200	6,00
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	*Батон "Рябинушка"	20	3,50
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	*Хлеб ржаной	20	3,50
<b>35,43</b>	<b>30,59</b>	<b>100,98</b>	<b>848,23</b>				<b>79,64</b>

Технолог:

*Зав.проект меню*

Согласовано  
Директор

СОШ № 20

М. И. Уткина

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"


О. Ю. Козырева

**МЕНЮ**

1 вариант

на 13.04.2021

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ/ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53</b>							
2,37	5,33	16,30	119,09	808	Бутерброды с маслом сливочным	30/5	28,00
24,80	17,49	21,85	344,84	1073	Пудинг творожно-манный	200	54,18
0,72	0,85	5,55	31,74	порционно	Сгущенное молоко	10	5,00
0,25	0,05	13,85	55,73	923	Чай с лимоном	200/15/7	6,00
1,17	0,19	8,89	42,00	порционно	Хлеб ржаной	20	2,00
1,72	7,94	9,39	118,04	520	Икра свекольная	100	14,00
5,59	3,68	17,79	134,31	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	12,61
1,76	0,93	12,55	63,06	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,39
9,39	3,38	5,08	118,00	1169	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	32,00
3,47	5,02	26,24	171,69	518	Картофель отварной	180	20,18
0,33	0,00	25,12	97,90	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>55,98</b>	<b>50,25</b>	<b>184,29</b>	<b>1 391,65</b>				<b>168,53</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18</b>							
1,72	7,94	9,39	118,04	520	Икра свекольная	100	14,00
5,59	3,68	17,79	134,31	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	12,61
1,76	0,93	12,55	63,06	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,39
9,39	3,38	5,08	118,00	1169	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	32,00
3,47	5,02	26,24	171,69	518	Картофель отварной	180	20,18
0,33	0,00	25,12	97,90	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,98	0,36	10,02	58,01	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>26,52</b>	<b>22,51</b>	<b>122,45</b>	<b>842,72</b>				<b>95,18</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82</b>							
2,31	5,33	16,30	119,09	808	Бутерброды с маслом сливочным	30/5	26,00
18,60	12,86	16,39	258,63	1073	Пудинг творожно-манный	150	40,64
0,72	0,85	5,55	31,74	порционно	Сгущенное молоко	10	5,00
0,25	0,05	13,85	55,73	923	Чай с лимоном	200/15/7	6,00
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	Хлеб ржаной	20	2,00
1,03	4,76	5,64	70,82	520	Икра свекольная	60	13,00
4,47	2,94	14,23	107,45	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	10,63
1,17	0,62	8,37	42,04	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,37
7,46	2,71	4,06	111,00	1169	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	25,00
3,47	5,02	26,24	171,69	518	Картофель отварной	180	15,64
0,33	0,00	25,12	97,90	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>45,86</b>	<b>40,84</b>	<b>161,51</b>	<b>1 173,37</b>				<b>141,82</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64</b>							
2,31	5,33	16,30	119,09	808	Бутерброды с маслом сливочным	30/5	26,00
18,60	12,86	16,39	258,63	1073	Пудинг творожно-манный	150	40,64
0,72	0,85	5,55	31,74	порционно	Сгущенное молоко	10	5,00
0,25	0,05	13,85	55,73	923	Чай с лимоном	200/15/7	6,00
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	Хлеб ржаной	20	2,00
<b>23,20</b>	<b>19,33</b>	<b>58,77</b>	<b>503,87</b>				<b>79,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64</b>							
1,03	4,76	5,64	70,82	520	Икра свекольная	60	13,00
4,47	2,94	14,23	107,45	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	10,63
1,17	0,62	8,37	42,04	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,37
7,46	2,71	4,06	111,00	1169	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	25,00
3,47	5,02	26,24	171,69	518	Картофель отварной	180	15,64
0,33	0,00	25,12	97,90	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>21,97</b>	<b>17,53</b>	<b>113,25</b>	<b>745,61</b>				<b>79,64</b>

Технолог: 

*Зав. прием. меню*

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 20

М. И. Уткина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

**МЕНЮ**

1 среда

на 14.04.2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, кунал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53</b>							
5,85	6,09	12,56	126,41	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
9,45	11,58	42,51	318,34	846	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным (км)	250	54,18
2,73	2,82	13,36	87,31	692	Кофейный напиток	200	6,00
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	Хлеб ржаной	20	2,00
2,69	7,90	18,47	157,27	963	Язычок слоеный	43	7,00
1,40	10,02	9,00	135,69	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительн	100	14,00
1,97	4,69	8,54	88,55	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250/5	16,00
15,24	12,44	11,31	215,99	1060	Шницель из птицы припущенный	100	32,00
4,86	6,88	47,74	280,83	991	Рис отварной *	200	20,18
0,19	0,04	23,42	91,82	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	Батон "Рябинушка"	25	3,50
<b>46,41</b>	<b>58,85</b>	<b>202,60</b>	<b>1 535,50</b>				<b>168,53</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18</b>							
1,40	10,02	9,00	135,69	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительн	100	14,00
1,97	4,69	8,54	88,55	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250/5	16,00
15,24	12,44	11,31	215,99	1060	Шницель из птицы припущенный	100	32,00
4,86	6,88	47,74	280,83	991	Рис отварной *	200	20,18
0,19	0,04	23,42	91,82	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	Батон "Рябинушка"	25	3,50
<b>27,54</b>	<b>35,43</b>	<b>123,58</b>	<b>938,98</b>				<b>95,18</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82</b>							
5,85	6,09	12,56	126,41	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
9,45	11,58	42,51	318,34	846	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным (км)	250	43,64
2,73	2,82	13,36	87,31	692	Кофейный напиток	200	6,00
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	Батон "Рябинушка"	25	2,00
1,32	0,24	6,68	38,68	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,84	6,01	5,40	81,42	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительн	60	13,00
1,63	4,16	6,90	73,71	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200/5	13,00
12,20	9,95	9,04	172,79	1060	Шницель из птицы припущенный	90	25,00
3,64	5,16	35,80	210,62	991	Рис отварной *	150	15,64
0,19	0,04	23,42	91,82	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
<b>35,70</b>	<b>41,88</b>	<b>175,84</b>	<b>1 278,22</b>				<b>141,82</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64</b>							
5,85	6,09	12,56	126,41	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
9,45	11,58	42,51	318,34	846	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным (км)	250	43,64
2,73	2,82	13,36	87,31	692	Кофейный напиток	200	6,00
1,90	1,00	13,55	68,09	порционно	Батон "Рябинушка"	25	2,00
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	Хлеб ржаной	20	2,00
<b>21,25</b>	<b>21,73</b>	<b>88,66</b>	<b>638,83</b>				<b>79,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64</b>							
0,84	6,01	5,40	81,42	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительн	60	13,00
1,63	4,16	6,90	73,71	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200/5	13,00
12,20	9,95	9,04	172,79	1060	Шницель из птицы припущенный	90	25,00
3,64	5,16	35,80	210,62	991	Рис отварной *	150	15,64
0,19	0,04	23,42	91,82	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
<b>22,76</b>	<b>26,88</b>	<b>106,84</b>	<b>770,08</b>				<b>79,64</b>

Технолог:

*Зав.прессы Аисел*

Согласовано  
Директор

ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ" № 20

М. И. Уткина

## МЕНЮ

1 четверг

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

на 15.04.2021г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53</b>							
4,91	3,68	16,26	116,95	810	Бутерброды с сыром	30/10	4,00
12,91	14,67	6,30	211,74	962	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	200	54,18
1,55	1,45	15,8	79,66	854	Чай с молоком	200	6,00
2,88	1,10	29,50	140,45	938	Ватрушка с повидлом	50	31,00
1,57	7,94	8,25	113,47	814	Икра овощная морковная	100	14,00
0,17	0,92	0,23	10,04	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250/7	16,00
5,06	9,63	5,97	254,00	968	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе 100/30	130	32,00
3,68	5,32	24,06	165,25	995	Пюре картофельное	180	20,18
0,00	0,00	31,89	121,18	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
3,04	1,60	21,68	108,94	порционно	Батон "Рябинушка"	40	3,50
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>36,97</b>	<b>62,45</b>	<b>155,59</b>	<b>1 324,15</b>				<b>168,53</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18</b>							
1,57	7,94	8,25	113,47	814	Икра овощная морковная	100	14,00
0,17	0,92	0,23	10,04	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250/7	16,00
5,06	9,63	5,97	254,00	968	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе 100/30	130	32,00
3,68	5,32	24,06	165,25	995	Пюре картофельное	180	20,18
0,00	0,00	31,89	121,18	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
3,04	1,60	21,68	108,94	порционно	Батон "Рябинушка"	40	3,50
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>15,50</b>	<b>25,77</b>	<b>102,10</b>	<b>830,89</b>				<b>95,18</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82</b>							
13	15	6,30	211,74	854	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	200	40,64
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Чай с молоком	20	6,00
2,88	1,10	29,50	140,45	938	Ватрушка с повидлом	50	31,00
1,52	0,80	10,84	54,47	порционно	Батон "Рябинушка"	20	2,00
0,94	4,67	4,95	68,08	814	Икра морковная	60	13,00
1,76	0,66	0,16	7,17	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200/5	13,00
5,06	9,63	5,97	233,12	314	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе 80/20	110	25,00
3,06	4,43	20,05	137,70	995	Пюре картофельное	150	15,64
0,00	0,00	31,89	121,18	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,66	1,40	18,97	95,33	порционно	Батон "Рябинушка"	35	3,50
1,98	0,36	10,02	58,01	порционно	Хлеб ржаной	30	3,50
<b>34,97</b>	<b>51,07</b>	<b>141,70</b>	<b>1 143,56</b>				<b>141,82</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64</b>							
13	15	6,30	211,74	854	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	200	40,64
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Чай с молоком	20	6,00
2,88	1,10	29,50	140,45	938	Ватрушка с повидлом	50	31,00
1,52	0,80	10,84	54,47	порционно	Батон "Рябинушка"	20	2,00
<b>17,46</b>	<b>16,59</b>	<b>47,62</b>	<b>453,66</b>				<b>79,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64</b>							
0,94	4,67	4,95	68,08	814	Икра морковная	60	13,00
1,76	0,66	0,16	7,17	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200/5	13,00
5,06	9,63	5,97	233,12	314	Голубцы мясные ленивые в сметанном соусе 80/20	110	25,00
3,06	4,43	20,05	137,70	995	Пюре картофельное	150	15,64
0,00	0,00	31,89	121,18	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,66	1,40	18,97	95,33	порционно	Батон "Рябинушка"	35	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	порционно	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
<b>15,24</b>	<b>21,07</b>	<b>95,32</b>	<b>725,58</b>				<b>79,64</b>

Технолог

*Завтрак*

Согласовано  
Директор И.С. СОШ № 20

М. И. Уткина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Ю. Козырева

## МЕНЮ

1 страница

на 16.04.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53</b>							
6,93	8,78	12,36	166,08	10	Бутерброд горячий с сыром 60	50	11,00
4,57	30,44	34,35	147,85	853	Каша манная молочная с маслом сливочным 150/5	200	54,18
2,51	1,79	4,40	43,69	порционно	Йогурт порционный (125 г)	125	20,00
0,28	6,08	14,32	58,04	971	Чай ягодный	200	6,00
1,52	6,80	10,84	54,27	порционно	Батон "Рябинушка"	20	2,00
1,65	0,30	8,35	48,35	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,66	6,10	14,26	119,18	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	14,00
3,72	3,83	0,16	7,17	1031	Борщ сибирский со сметаной	250/5	16,00
7,42	16,78	10,96	272,00	1119	Фрикадельки в соусе 55/50 (ф)	130	32,00
2,86	6,72	15,47	139,27	541	Рагу овощное с томатом	180	20,18
0,09	0,04	22,47	89,14	930	Напиток "Ягодка" из свежих ягод	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	порционно	Хлеб ржаной	20	3,50
<b>37,35</b>	<b>47,18</b>	<b>173,17</b>	<b>1275,05</b>				<b>168,53</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18</b>							
1,66	6,10	14,26	119,18	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	14,00
3,72	3,83	0,16	7,17	1031	Борщ сибирский со сметаной	250/5	16,00
7,42	16,78	10,96	272,00	1119	Фрикадельки в соусе 55/50 (ф)	130	32,00
2,86	6,72	15,47	139,27	541	Рагу из овощей (3 вариант)	180	20,18
0,09	0,04	22,47	89,14	930	Напиток "Ягодка" из свежих ягод	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	порционно	Хлеб ржаной	20	3,50
<b>19,86</b>	<b>35,03</b>	<b>91,55</b>	<b>767,57</b>				<b>95,18</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82</b>							
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброд с сыром	15/15/5	9,00
3,43	0,33	23,51	110,89	853	Каша манная молочная с маслом сливочным 150/5	150/5	40,64
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный (125 г)	125	20,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	порционно	Батон "Рябинушка"	20	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	порционно	Хлеб ржаной	25	2,00
1,00	3,66	8,56	71,51	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	60	13,00
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200/5	13,00
7,42	16,78	10,96	226,50	1119	Фрикадельки в соусе 80/20	110	25,00
2,39	5,60	12,87	116,06	541	Рагу из овощей (3 вариант)	150	15,64
0,09	0,04	22,47	89,14	930	Напиток "Ягодка" из свежих ягод	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	Хлеб ржаной	20	3,50
<b>23,12</b>	<b>38,50</b>	<b>138,54</b>	<b>1043,86</b>				<b>141,82</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64</b>							
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброд с сыром	15/15/5	9,00
3,43	0,33	23,51	110,89	853	Каша манная молочная с маслом сливочным 150/5	150/5	40,64
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный (125 г)	125	20,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	порционно	Батон "Рябинушка"	20	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	порционно	Хлеб ржаной	25	2,00
<b>7,36</b>	<b>7,80</b>	<b>51,91</b>	<b>350,48</b>				<b>79,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64</b>							
1,00	3,66	8,56	71,51	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	60	13,00
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200/5	13,00
7,42	16,78	10,96	226,50	1119	Фрикадельки в соусе 80/20	110	25,00
2,39	5,60	12,87	116,06	541	Рагу из овощей (3 вариант)	150	15,64
0,09	0,04	22,47	89,14	930	Напиток "Ягодка" из свежих ягод	200	6,00
2,28	1,20	16,26	81,71	порционно	Батон "Рябинушка"	30	3,50
1,32	0,24	6,68	38,68	порционно	Хлеб ржаной	20	3,50
<b>15,76</b>	<b>30,70</b>	<b>86,63</b>	<b>693,40</b>				<b>79,64</b>

Технолог:

*Завтрак шеф*